



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale VALLE D'AOSTA

Aosta, 10 luglio 2017

Alle società  
Ai tecnici sociali interessati

**Oggetto: Raduni estivi in collaborazione con la Fidal Piemonte**

Anche per il 2017 la Fidal Piemonte organizza i tradizionali raduni estivi aperti anche agli atleti valdostani.

- **Raduno velocità/ostacoli e lanci 26-31 agosto - Mondovì (CN)**
- **Raduno mezzofondo/marcia 25-30 agosto - Sestriere (TO)**
- **Raduno salti (tranne asta) 25 – 28 agosto - Cantalupa (TO)**
- **Prove Multiple 26 - 31 agosto - Cantalupa (TO)**
- **Raduno Salto con l'asta 28 - 31 agosto (non residenziale) - Torino (TO)**

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Ai raduni potranno partecipare gli atleti delle categorie **CM/CF/AM/AF/JM/JF** le cui prestazioni ottenute nella stagione 2017 rientrano nei minimi di fascia "A" indicati nelle tabelle allegate (*a carico Comitato Regionale Fidal*).

Potranno inoltre partecipare ai raduni (*al costo euro 170,00*) gli atleti delle categorie C/A/J le cui prestazioni ottenute nella stagione 2017 rientrano nei minimi di fascia "B" indicati nelle tabelle allegate.

Potranno partecipare inoltre a loro spese (*costo euro 230,00*) tutti gli atleti che non hanno conseguito il minimo e di conseguenza non inclusi nella fascia A e B che sono interessati all'attività.

Per ogni raduno le singole società dovranno indicare il nominativo del tecnico responsabile che seguirà i ragazzi.

Le quote di partecipazione andranno versate prima dell'inizio dei raduni tramite bonifico bancario (IT 86 U 08587 01212 000120182376) con l'indicazione: Raduni 2017 e i nominativi degli atleti per i quali si paga.

Le società interessate alla partecipazione dovranno comunicare le adesioni dei propri atleti e dei propri tecnici entro il 31/07/2017 direttamente al Comitato ([cr.valledaosta@fidal.it](mailto:cr.valledaosta@fidal.it)) ed in copia al Fiduciario ([cristyna@pont-donnas.it](mailto:cristyna@pont-donnas.it)) compilando la scheda allegata.

**Le quote di partecipazione dovranno essere versate al Comitato tramite bonifico bancario entro la data di inizio dei raduni specificando nella causale i nominativi degli atleti e dei tecnici per i quali si versa la quota.**

Per informazioni contattare il FTR Cristina Ratto (348.7335644 – [cristyna@pont-donnas.it](mailto:cristyna@pont-donnas.it))

Cordiali saluti

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Cristina Ratto

## CADETTI

	<b>MINIMO A</b>	<b>MINIMO B</b>	<b>MINIMO A</b>	<b>MINIMO B</b>
	<b>CM</b>	<b>CM</b>	<b>CF</b>	<b>CF</b>
<b>80m*</b>	9.04	9.40	10.30	10.45
<b>300m*</b>	37.20	37.80	41.50	42.50
<b>1000m</b>	2:41.00	2:42.50	3:04.00	3:07.00
<b>2000m</b>	6:05.00	6:08.00	6:50.00	7:00.00
<b>80hs*</b>	-----	-----	12.30	12.50
<b>100hs*</b>	14.00	14.48	-----	-----
<b>300hs*</b>	41.00	42.73	45.50	47.50
<b>1200 siepi</b>	3:33.00	3:40.00	4:00.00	4:09.00
<b>Asta</b>	3,60	3,40	2,90	2,60
<b>Alto</b>	1,90	1,80	1,63	1,55
<b>Lungo</b>	6,20	6,10	5,25	5,10
<b>Triplo</b>	12,8	12,25	10,85	10,50
<b>Peso</b>	14	13,50	11,50	11
<b>Disco</b>	35,50	31	28	26
<b>Martello</b>	45	42	40	33
<b>Giavellotto</b>	45	43	40	34
<b>Marcia 3000m</b>	-----	-----	15:50.00	16:10.00
<b>Marcia 5000m</b>	26:00.00	28:10.00	-----	-----
<b>Pentathlon</b>	-----	-----	3400	3200
<b>Esathlon</b>	3700	3500	-----	-----

## ALLIEVI

MINIMO A	MINIMO B	MINIMO A	MINIMO B
AM	AM	AF	AF

<b>100m*</b>	10.95	11.15	12.25	12.45
<b>200m*</b>	22.10	22.40	25.25	25.75
<b>400m*</b>	49.50	50.50	58.30	59.60
<b>800m</b>	1:55.80	1:57.80	2:16.50	2:21.00
<b>1500m</b>	4:02.00	4:10.00	4:50.00	4:55.00
<b>3000m</b>	8:55.00	9:05.00	10:25.00	10:50.00
<b>2000 siepi</b>	6:20.00	6:35.00	7:25.00	7:50.00
<b>100hs*</b>	-----	-----	14.90	15.30
<b>110hs*</b>	14.70	15.10	-----	-----
<b>400hs</b>	56.20	57.50	1:05.40	1:07.40
<b>Asta</b>	4,00	3,80	3,40	3,00
<b>Alto</b>	2,00	1,93	1,70	1,65
<b>Lungo</b>	7,00	6,90	5,60	5,40
<b>Triplo</b>	14,10	13,30	11,60	11,30
<b>Peso</b>	14,90	14,00	13,10	12,30
<b>Disco</b>	44,50	40,00	34,30	31,90
<b>Martello</b>	52,70	49,30	50,90	48,50
<b>Giavellotto</b>	55,50	52,50	40,00	36,00
<b>Marcia 5000m</b>	24:00.00	24:50.00	26:30.00	27:30.00
<b>Eptathlon</b>	-----	-----	4000	3600
<b>Decathlon</b>	5600	5200	-----	-----

## JUNIORES

	<b>MINIMO A</b>	<b>MINIMO B</b>	<b>MINIMO A</b>	<b>MINIMO B</b>
	<b>JM</b>	<b>JM</b>	<b>JF</b>	<b>JF</b>
<b>100m*</b>	10.67	10.90	12.15	12.50
<b>200m*</b>	21.66	22.04	24.80	25.30
<b>400m*</b>	48.30	49.30	56.80	58.00
<b>800m</b>	1:53.00	1:55.00	2:11.50	2:15.30
<b>1500m</b>	3:54.00	3:58.00	4:32.55	4:40.00
<b>5000m</b>	14:55.00	15:20.00	18:00.00	18:40.00
<b>3000 siepi</b>	9:25.00	9:50.00	11:30.00	11:50.00
<b>100hs*</b>	-----	-----	14.90	15.30
<b>110hs*</b>	14.45	14.90	-----	-----
<b>400hs</b>	54.30	55.50	1:04.00	1:06.00
<b>Asta</b>	4,40	4,00	3,50	3,10
<b>Alto</b>	2,08	2,00	1,75	1,66
<b>Lungo</b>	7,25	7,00	5,80	5,60
<b>Triplo</b>	14,65	14,00	11,80	11,45
<b>Peso</b>	15,15	14,30	11,60	10,90
<b>Disco</b>	46,70	43,70	35,40	32,90
<b>Martello</b>	55,70	52,00	40,70	39,80
<b>Giavellotto</b>	56,60	53,20	38,00	33,90
<b>Marcia 10km</b>	50:00.00	52:14.00	26:20.00	27:50.00
<b>Eptathlon</b>	-----	-----	4500	4000
<b>Decathlon</b>	5500	5000	-----	-----