

Aosta, 10 luglio 2017

**Alle società  
Ai tecnici sociali interessati**

**Oggetto:** *Raduni estivi in collaborazione con la Fidal Piemonte*

Anche per il 2017 la Fidal Piemonte organizza i tradizionali raduni estivi aperti anche agli atleti valdostani.

- **Raduno velocità/ostacoli e lanci 26-31 agosto** - Mondovì (CN)
- **Raduno mezzofondo/marcia 25-30 agosto** - Sestriere (TO)
- **Raduno salti (tranne asta) 25 – 28 agosto** - Cantalupa (TO)
- **Prove Multiple 26 - 31 agosto** - Cantalupa (TO)
- **Raduno Salto con l'asta 28 - 31 agosto (non residenziale)** - Torino (TO)

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ai raduni potranno partecipare gli atleti delle categorie **CM/CF/AM/AF/JM/JF** le cui prestazioni ottenute nella stagione 2017 rientrano nei minimi di fascia "A" indicati nelle tabelle allegate (a carico Comitato Regionale Fidal).

Potranno inoltre partecipare ai raduni (al costo **euro 170,00**) gli atleti delle categorie **C/A/J** le cui prestazioni ottenute nella stagione 2017 rientrano nei minimi di fascia "B" indicati nelle tabelle allegate.

Potranno partecipare inoltre a loro spese (costo **euro 230,00**) tutti gli atleti che non hanno conseguito il minimo e di conseguenza non inclusi nella fascia A e B che sono interessati all'attività.

Per ogni raduno le singole società dovranno indicare il nominativo del tecnico responsabile che seguirà i ragazzi.

Le quote di partecipazione andranno versate prima dell'inizio dei raduni tramite bonifico bancario (IT 86 U 08587 01212 000120182376) con l'indicazione: Raduni 2017 e i nominativi degli atleti per i quali si paga.

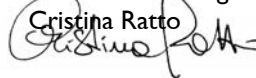
Le società interessate alla partecipazione dovranno comunicare le adesioni dei propri atleti e dei propri tecnici entro il 31/07/2017 direttamente al Comitato ([cr.valledaosta@fidal.it](mailto:cr.valledaosta@fidal.it)) ed in copia al Fiduciario ([cristyna@pont-donnas.it](mailto:cristyna@pont-donnas.it)) compilando la scheda allegata.

**Le quote di partecipazione dovranno essere versate al Comitato tramite bonifico bancario entro la data di inizio dei raduni specificando nella causale i nominativi degli atleti e dei tecnici per i quali si versa la quota.**

Per informazioni contattare il FTR Cristina Ratto (348.7335644 – [cristyna@pont-donnas.it](mailto:cristyna@pont-donnas.it))

Cordiali saluti

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Cristina Ratto  


## CADETTI

|                     | MINIMO A | MINIMO B | MINIMO A | MINIMO B |
|---------------------|----------|----------|----------|----------|
|                     | CM       | CM       | CF       | CF       |
| <b>80m*</b>         | 9.04     | 9.40     | 10.30    | 10.45    |
| <b>300m*</b>        | 37.20    | 37.80    | 41.50    | 42.50    |
| <b>1000m</b>        | 2:41.00  | 2:42.50  | 3:04.00  | 3:07.00  |
| <b>2000m</b>        | 6:05.00  | 6:08.00  | 6:50.00  | 7:00.00  |
| <b>80hs*</b>        | -----    | -----    | 12.30    | 12.50    |
| <b>100hs*</b>       | 14.00    | 14.48    | -----    | -----    |
| <b>300hs*</b>       | 41.00    | 42.73    | 45.50    | 47.50    |
| <b>1200 siepi</b>   | 3:33.00  | 3:40.00  | 4:00.00  | 4:09.00  |
| <b>Asta</b>         | 3,60     | 3,40     | 2,90     | 2,60     |
| <b>Alto</b>         | 1,90     | 1,80     | 1,63     | 1,55     |
| <b>Lungo</b>        | 6,20     | 6,10     | 5,25     | 5,10     |
| <b>Triplo</b>       | 12,8     | 12,25    | 10,85    | 10,50    |
| <b>Peso</b>         | 14       | 13,50    | 11,50    | 11       |
| <b>Disco</b>        | 35,50    | 31       | 28       | 26       |
| <b>Martello</b>     | 45       | 42       | 40       | 33       |
| <b>Giavellotto</b>  | 45       | 43       | 40       | 34       |
| <b>Marcia 3000m</b> | -----    | -----    | 15:50.00 | 16:10.00 |
| <b>Marcia 5000m</b> | 26:00.00 | 28:10.00 | -----    | -----    |
| <b>Pentathlon</b>   | -----    | -----    | 3400     | 3200     |
| <b>Esathlon</b>     | 3700     | 3500     | -----    | -----    |

## ALLIEVI

| MINIMO A | MINIMO B | MINIMO A | MINIMO B |
|----------|----------|----------|----------|
| AM       | AM       | AF       | AF       |

|                     |          |          |          |          |
|---------------------|----------|----------|----------|----------|
| <b>100m*</b>        | 10.95    | 11.15    | 12.25    | 12.45    |
| <b>200m*</b>        | 22.10    | 22.40    | 25.25    | 25.75    |
| <b>400m*</b>        | 49.50    | 50.50    | 58.30    | 59.60    |
| <b>800m</b>         | 1:55.80  | 1:57.80  | 2:16.50  | 2:21.00  |
| <b>1500m</b>        | 4:02.00  | 4:10.00  | 4:50.00  | 4:55.00  |
| <b>3000m</b>        | 8:55.00  | 9:05.00  | 10:25.00 | 10:50.00 |
| <b>2000 siepi</b>   | 6:20.00  | 6:35.00  | 7:25.00  | 7:50.00  |
| <b>100hs*</b>       | -----    | -----    | 14.90    | 15.30    |
| <b>110hs*</b>       | 14.70    | 15.10    | -----    | -----    |
| <b>400hs</b>        | 56.20    | 57.50    | 1:05.40  | 1:07.40  |
| <b>Asta</b>         | 4,00     | 3,80     | 3,40     | 3,00     |
| <b>Alto</b>         | 2,00     | 1,93     | 1,70     | 1,65     |
| <b>Lungo</b>        | 7,00     | 6,90     | 5,60     | 5,40     |
| <b>Triplo</b>       | 14,10    | 13,30    | 11,60    | 11,30    |
| <b>Peso</b>         | 14,90    | 14,00    | 13,10    | 12,30    |
| <b>Disco</b>        | 44,50    | 40,00    | 34,30    | 31,90    |
| <b>Martello</b>     | 52,70    | 49,30    | 50,90    | 48,50    |
| <b>Giavellotto</b>  | 55,50    | 52,50    | 40,00    | 36,00    |
| <b>Marcia 5000m</b> | 24:00.00 | 24:50.00 | 26:30.00 | 27:30.00 |
| <b>Eptathlon</b>    | -----    | -----    | 4000     | 3600     |
| <b>Decathlon</b>    | 5600     | 5200     | -----    | -----    |
|                     |          |          |          |          |

## JUNIORES

|                    | MINIMO A | MINIMO B | MINIMO A | MINIMO B |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|
|                    | JM       | JM       | JF       | JF       |
| <b>100m*</b>       | 10.67    | 10.90    | 12.15    | 12.50    |
| <b>200m*</b>       | 21.66    | 22.04    | 24.80    | 25.30    |
| <b>400m*</b>       | 48.30    | 49.30    | 56.80    | 58.00    |
| <b>800m</b>        | 1:53.00  | 1:55.00  | 2:11.50  | 2:15.30  |
| <b>1500m</b>       | 3:54.00  | 3:58.00  | 4:32.55  | 4:40.00  |
| <b>5000m</b>       | 14:55.00 | 15:20.00 | 18:00.00 | 18:40.00 |
| <b>3000 siepi</b>  | 9:25.00  | 9:50.00  | 11:30.00 | 11:50.00 |
| <b>100hs*</b>      | -----    | -----    | 14.90    | 15.30    |
| <b>110hs*</b>      | 14.45    | 14.90    | -----    | -----    |
| <b>400hs</b>       | 54.30    | 55.50    | 1:04.00  | 1:06.00  |
| <b>Asta</b>        | 4,40     | 4,00     | 3,50     | 3,10     |
| <b>Alto</b>        | 2,08     | 2,00     | 1,75     | 1,66     |
| <b>Lungo</b>       | 7,25     | 7,00     | 5,80     | 5,60     |
| <b>Triplo</b>      | 14,65    | 14,00    | 11,80    | 11,45    |
| <b>Peso</b>        | 15,15    | 14,30    | 11,60    | 10,90    |
| <b>Disco</b>       | 46,70    | 43,70    | 35,40    | 32,90    |
| <b>Martello</b>    | 55,70    | 52,00    | 40,70    | 39,80    |
| <b>Giavellotto</b> | 56,60    | 53,20    | 38,00    | 33,90    |
| <b>Marcia 10km</b> | 50:00.00 | 52:14.00 | 26:20.00 | 27:50.00 |
| <b>Eptathlon</b>   | -----    | -----    | 4500     | 4000     |
| <b>Decathlon</b>   | 5500     | 5000     | -----    | -----    |
|                    |          |          |          |          |