



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **VALLE D'AOSTA**

BANDO CORSO ISTRUTTORI 2019

Il Comitato Regionale FIDAL Valle d'Aosta in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL organizza il corso per Istruttori 2019.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali
 - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
 - certificazione relativa al tirocinio effettuato
 - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
 - frequenza Corso Istruttori
 - studio personale
 - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VALLE D'AOSTA

Il Corso di formazione per Istruttori si articola quindi in 3 fasi:

- FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.
- FASE B. Tirocinio
- FASE C. Corso Istruttori (60 ore di frequenza)

	I° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	DATE
A	“Corso aspirante tecnico di atletica leggera”: modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	31 marzo 2019 14 aprile 2019
B	Tirocinio		1	24	maggio-settembre 2019
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	Tra ottobre e dicembre 2019

** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

Al termine della fase A fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore – 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (Tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnicodidattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-14 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor ed alla certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite dal candidato. Il Fiduciario Tecnico Regionale invierà l'elenco nominativo dei Tutor al Centro Studi & Ricerche. Il Fiduciario Tecnico Regionale al termine del tirocinio consegnerà al candidato la scheda di iscrizione - contenente le certificazioni relative alla frequenza del “Corso per aspirante Tecnico” e del Tirocinio – con la quale l'interessato potrà iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

I candidati dovranno presentare la **scheda di iscrizione n.1 e l'Informativa sulla Privacy** presso il Comitato Regionale Valle d'Aosta entro il 10 marzo 2019 insieme alla quota di partecipazione di € 100,00 da versare tramite Bonifico bancario BCC Valdostana IBAN IT86U0858701212000120182376.

Il Corso si svolgerà solamente se sarà raggiunto un congruo numero di partecipanti.

Il Corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Programma Pre Corso Aspirante Tecnico

Domenica 31 Marzo 2019

Ore 8:30 registrazione dei partecipanti

Ore 9:00-13:00 1° modulo

1. Le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record
2. Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
3. Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
4. Elementi di organizzazione sportiva e federale

Ore 13:00 - 14:00 (pausa pranzo)

Ore 14:00-18:00 2° modulo CORRI e MARCIA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Domenica 14 Aprile

Ore 8:45 ritrovo partecipanti

Ore 9:00-13:00 3° modulo SALTA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Ore 13:00 - 14:00 (pausa pranzo)

Ore 14:00-18:00 4° modulo LANCIA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

FASE B. Tirocinio

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8 -15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la scheda di iscrizione n.2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio con cui potranno iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

FASE C. Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno presentare la **domanda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** presso il Comitato Regionale Valle d'Aosta entro il 30 settembre 2019 insieme alla quota di partecipazione di € 150,00

Al corso sono ammessi i candidati provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Programma del corso:

Il Corso di articola in n 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VALLE D'AOSTA

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Aosta 20 febbraio 2019

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Cristina Ratto

Il Presidente del Comitato Regionale

Jean Dondeynaz