



GRANDPRIX 2019 ESORDIENTI FEMMINILE E MASCHILE

Il Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta indice il GrandPrix 2019 Esordienti, maschile e femminile, riservato agli atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Ciascuna società partecipa con un numero illimitato di atleti.

REGOLAMENTO

Ciascun atleta prende parte alla prova multipla prevista dai singoli regolamenti (biathlon o triathlon).

Per ogni gara componente il triathlon sono assegnati 50 punti al primo classificato, 48 al secondo, 46 al terzo e così via a scalare di 2 punti fino al 25° classificato che ottiene 2 punti.

Un punto di partecipazione viene assegnato a tutti i classificati oltre al 26° posto.

Nei concorsi (lungo e lanci) ciascun concorrente ha a disposizione 3 (tre) prove. Nel salto in alto i tentativi per ciascuna misura sono 2 (due).

MANIFESTAZIONI VALIDE

Sabato 13/04 - Aosta - 1ª giornata

Sabato 27/04 - Aosta - 2ª giornata

Sabato 18/05 - Aosta - 3ª giornata

Sabato 25/05 - Aosta - 4ª giornata

PREMI

In ciascuna manifestazione sono previsti premi per i migliori 6 classificati maschili e femminili.

Premio di partecipazione per tutti.

CLASSIFICA FINALE DEL GRANDPRIX INDIVIDUALE

La classifica finale individuale, riservata ai soli atleti valdostani, sarà determinata per ciascun atleta dalla somma dei migliori 3 punteggi di giornata sulle 4 giornate previste (si scarta un punteggio).

La premiazione avrà luogo nella data e nella sede che sarà comunicata dal Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta.

CLASSIFICA FINALE DI SOCIETÀ

Ogni società somma tutti i punteggi finali di ogni giornata ottenuti dai propri atleti nel corso delle manifestazioni in programma.

QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione, per ciascuna giornata, è fissata in 3 euro ad atleta.

NORME TECNICHE ESORDIENTI B/C

- 40m con gli ostacoli (4hs x 0.40 -11-6-11)

- sprint e slalom. I partecipanti, a coppie, corrono 20m di sprint, girano attorno ad un cono e tornano indietro per 20m effettuando uno slalom fra coni posti ad una distanza di 4m fra di loro.

- 150 ostacoli (3 ostacoli da 40cm posti ad un intervallo di 35m l'uno dall'altro). Si corre in corsia.

- Le prove di 300m e 400m sono corse in linea a gruppi di 8-10 concorrenti per volta.

- Il vortex e la pallina (da tennis) vengono lanciati da fermo e devono cadere all'interno del settore di lancio

- Palla medica kg 1. Il lancio viene effettuato a due mani dal petto. La palla deve cadere all'interno del settore di lancio.

- Salto in lungo. Normale prova di salto in lungo, con rincorsa breve (20m max) e battuta libera (1m x 1m).

- Lancio del cerchio. si utilizzano cerchi di un diametro ridotto. Si effettua un lancio simile al lancio del disco, impugnando il cerchio con una mano. Il cerchio deve cadere all'interno del settore di lancio.

salto in alto. L'asticella del salto in alto viene posizionata alla misura di partenza che viene stabilita dopo aver effettuato una prova per tutti; i bambini devono toccare l'asticella con 1 mano effettuando una rincorsa e un salto. La rincorsa può essere frontale o laterale e il salto deve essere effettuato con un piede solo. Ogni bambino ha a disposizione 2 tentativi. Chi riesce a toccarla ha diritto a continuare le prove alle misure successive. La progressione delle misure prosegue di 10cm in 10cm.

L'altezza raggiunta determina la classifica (come nelle normali gare di salti in elevazione).



GRANDPRIX 2019 RAGAZZI FEMMINILE E MASCHILE

Il Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta indice il GrandPrix 2019 Ragazzi, maschile e femminile, riservato agli atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Ciascuna società partecipa con un numero illimitato di atleti.

REGOLAMENTO

Nelle manifestazioni valide per il GrandPrix, ciascun atleta prende parte alla prova multipla prevista dai singoli regolamenti (triathlon e tetrathlon).

Per ciascuna gara componente il triathlon sono assegnati 50 punti al primo classificato, 48 al secondo, 46 al terzo e così via a scalare di 2 punti fino al 25° classificato che ottiene 2 punti. Un punto di partecipazione viene assegnato a tutti i classificati oltre al 26° posto.

Per la gara di Tetrathlon saranno assegnati 150 punti al vincitore della pm, 144 al secondo, 140 al terzo e così via a scalare di 4 punti.

MANIFESTAZIONI VALIDE

dom 28 aprile - Aosta - 1ª giornata

mer 1 maggio - Donnas - 2ª giornata

sab 26 maggio - Donnas - 3ª giornata

dom 16 giugno - Aosta - 4ª giornata

PREMI

In ciascuna manifestazione sono previsti premi per i 6 migliori classificati maschili e femminili.

CLASSIFICA FINALE DEL GRANDPRIX INDIVIDUALE

La classifica finale individuale, riservata ai soli atleti valdostani, sarà determinata per ciascun atleta dalla somma dei migliori 3 punteggi di giornata sulle 4 giornate previste (si scarta un punteggio). In caso di parità verrà classificato davanti l'atleta con il miglior risultato tecnico (secondo le tabelle punteggi Fidal)

La premiazione avrà luogo nella data e nella sede che sarà comunicata dal Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta.

CLASSIFICA FINALE DI SOCIETÀ

Ogni società somma tutti i punteggi finali di ogni giornata ottenuti dai propri atleti nel corso delle manifestazioni in programma.

QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione, per ciascuna giornata è fissata in 3 euro ad atleta per i tesserati delle società della Valle d'Aosta. Per gli atleti delle altre regioni la quota è di 5 euro ad atleta.



GRANDPRIX 2019 CADETTI FEMMINILE E MASCHILE

Il Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta indice il GrandPrix 2019 Cadetti, maschile e femminile, riservato agli atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Ciascuna società partecipa con un numero illimitato di atleti.

REGOLAMENTO

Nelle manifestazioni valide per il GrandPrix, ciascun atleta prende parte ad un massimo di 2 gare, salvo indicazioni diverse segnalate negli specifici regolamenti.

In ogni gara del programma tecnico di ciascuna manifestazione vengono assegnati i seguenti punteggi: 75 al primo classificato, 72 al secondo, 69 al terzo e così via a scalare di tre punti fino al 25° classificato che ottiene 3 punti. Un punto di partecipazione viene assegnato a tutti i classificati oltre al 26° posto.

In ciascuna manifestazione ogni atleta sarà classificato sulla base della somma dei due migliori punteggi realizzati. In caso di parità prevale il miglior risultato tecnico.

Per la gara di Prove Multiple saranno assegnati 150 punti al vincitore della pm, 144 al secondo, 140 al terzo e così via a scalare di 4 punti

MANIFESTAZIONI VALIDE

dom 28 aprile - Aosta - 1ª giornata

mer 1 maggio - Donnas - 2ª giornata

sab 26 maggio - Donnas - 3ª giornata

dom 16 giugno - Aosta - 4ª giornata

PREMI

In ciascuna manifestazione sono previsti premi per i 6 migliori classificati maschili e femminili.

CLASSIFICA FINALE DEL GRANDPRIX INDIVIDUALE

La classifica finale individuale, riservata ai soli atleti valdostani, sarà determinata per ciascun atleta dalla somma dei migliori 3 punteggi di giornata sulle 4 giornate previste (si scarta un punteggio). In caso di parità verrà classificato davanti l'atleta con il miglior risultato tecnico (secondo le tabelle punteggi Fidal)

La premiazione avrà luogo nella data e nella sede che sarà comunicata dal Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta.

CLASSIFICA FINALE DI SOCIETÀ

Ogni società somma tutti i punteggi finali di ogni giornata ottenuti dai propri atleti nel corso delle manifestazioni in programma.

QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione, per ciascuna giornata è fissata in 3 euro ad atleta per i tesserati delle società della Valle d'Aosta. Per gli atleti delle altre regioni la quota è di 5 euro ad atleta.