

DOMENICA 24 FEBBRAIO – BRISSOGNE (zona Golf)
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE M/F DI CORSA CAMPESTRE
CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE M/F - PROVA UNICA

Valida come prova per l'assegnazione del Trofeo Mauro e Giuseppe FOGU

RITROVO ORE 9.00 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 9.30 - INIZIO GARE ORE 10.00

Organizzazione tecnica: Atletica Cogne

Le iscrizioni devono pervenire entro il 22 febbraio direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO

GARE UOMINI

SENIORES /PROMESSE km 10 (cross lungo)

SENIORES /PROMESSE km 3 (cross corto)

JUNIORES km 6

ALLIEVI km 4

GARE DONNE

SENIORES/PROMESSE km 6 (cross lungo)

SENIORES/PROMESSE km 3 (cross corto)

JUNIORES km 4

ALLIEVE km 4

ORARIO GARE

Ore 10.00 – cross maschile km 10

Ore 11.00 – cross femminile e cross juniores maschile km 6

Ore 11.40 – cross juniores femminile e cross allievi e allieve km 4

Ore 12.00 – cross corto M/F km 3

REGOLAMENTO

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Master.

Alla gara Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti appartenenti rispettivamente alla categoria Juniores e alla categoria Allievi.

In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società che tiene conto della somma dei tre migliori punteggi realizzati dai propri atleti, sulla base delle vigenti disposizioni federali. Le società che non riescono a sommare tre punteggi non sono classificate.

Per ciascun atleta vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.

Il titolo di campione regionale è assegnato al vincitore di ciascuna categoria (Gli atleti delle categorie promesse e master concorrono al solo titolo assoluto). Gli atleti stranieri concorrono all'assegnazione del titolo sulla base di quanto stabilito dalle norme Fidal. Ai vincitori è assegnata la maglietta di campione regionale.

GARA REGIONALE DI CORSA CAMPESTE ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI M/F
RITROVO ORE 11.30 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 12.00 – INIZIO GARA ORE 12.30

Organizzazione tecnica: Atletica Cogne

Le iscrizioni devono pervenire entro il 25 febbraio direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO

Ore 12.30 - cross Km 2 Cadetti/e

Ore 12.45 – cross Km 1 Ragazzi/e

Ore 12.55 – cross Km 0.5 Esordienti 10

Ore 13.00 – cross Km 0.5 Esordienti 8-6

REGOLAMENTO

Possono partecipare gli atleti delle società valdostane in regola con il tesseramento, senza limitazioni di numero.

La manifestazione è valida quale gara indicativa per la formazione della rappresentativa che prenderà parte ai Campionati italiani.