



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VALLE D'AOSTA

ATTIVITÀ INVERNARE 2019
MANIFESTAZIONI REGIONALI INDOOR

DOMENICA 3 FEBBRAIO

CAMPIONATI REGIONALI S35+ (MASTER)

GARE DI CONTORNO C/A/J/P/S

Palaindoor (Corso Lancieri 41 – Aosta)

Organizzazione tecnica: C.R. Fidal Valle d'Aosta

Ritrovo ore 13.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 14.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 31 gennaio

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico S35+: 60hs-60-lungo-peso-alto-triplo-asta

programma tecnico gare di contorno: AJPS M/F = 60 – asta – lungo M – peso F **Cadetti/e:** 60 - asta

Regolamento Campionati Master

- Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 3 specialità.
- Le gare di corsa si disputano a serie.
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso), le prove a disposizione per ciascuna atleta sono 4 (quattro).
- Le progressioni dei salti in elevazione saranno definite sul campo dal Delegato Tecnico sulla base delle regole federali vigenti
- Il titolo regionale sarà assegnato al vincitore di ciascuna specialità per ogni categoria partecipante.
- tassa gara: € 3,00 a gara (VdA/Pie); € 5,00 a gara (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 a gara.

Regolamento Gare di contorno assolute

- Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 2 specialità.
- Le gare di corsa si disputano a batterie con finale A e B.
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso), le prove a disposizione per ciascuna atleta sono 3 + 3 di finale per le migliori 8 misure.
- Le progressioni dei salti in elevazione saranno definite sul campo dal Delegato Tecnico sulla base delle regole federali vigenti
- tassa gara: € 3,00 a gara (VdA/Pie); € 5,00 a gara (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 a gara.