

**SABATO 19 GENNAIO e DOMENICA 20 GENNAIO**  
**CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI M/F**  
**CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI-JUNIOR M/F**

Palaindoor (Corso Lancieri 41 – Aosta)

**Organizzazione tecnica:** C.R. Fidal Valle d'Aosta

**Programma e orari di sabato 19**

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Programma tecnico: 60hs M/F - 60 M/F - lungoF - pesoF – triploM – altoM - altoF

**Programma e orari di domenica 20**

Ritrovo ore 13.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 14.30

Programma tecnico: triploF - astaM - asta F – lungoM - pesoM

**Iscrizioni:** direttamente on line, entro il 17 gennaio

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

**Regolamento**

- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 3 gare nell'arco delle due giornate, per un massimo di 2 gare a giornata.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi o juniores che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior, per concorrere al titolo assoluto, **lo devono segnalare all'atto dell'iscrizione.**
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C).
- Nei concorsi di salti in estensione e getto del peso, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti piemontesi. Eventuali atleti di altre regioni disputano la finale se conseguono una misura di qualificazione che li classifica fra i primi 8 atleti.
- **tassa gara:** € 3,00 a gara (VdA/Pie); € 5,00 a gara (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 a gara.

**Norme per l'assegnazione dei titoli** (per gli atleti tesserati per società valdostane):

Il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti delle categorie promesse e seniores concorrono all'assegnazione del solo titolo assoluto.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores concorrono anche all'assegnazione del titolo di categoria.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores, se gareggiano nelle specialità che prevedono norme diverse da quelle assolute, concorrono al solo titolo di categoria.