

Comitato Regionale VALLE D'AOSTA

Trofeo promozionale regionale indoor ASSVA

Venerdì 21 dicembre 2018 – Palaindoor (Corso Lancieri 41 – Aosta)

Organizzazione tecnica ASD ASSVA (Fidal AO023)

Iscrizioni: via email (segreteria.assva@gmail.com) entro il 19 dicembre

Ritrovo giurie e concorrenti ore 16.30

Chiusura conferma iscrizioni 30 minuti prima di ogni gara

Inizio gare ore 17.00

Programma tecnico

supereroi (2015-2014-2013)	30m piani, 30m a ostacoli (10cm)
esordienti 6y (2012-2011)	40m piani, 40m a ostacoli (40cm)
esordienti 8y (2010-2009)	50m piani, 50m a ostacoli (40cm)
esordienti 10y (2008-2007)	50m piani, 50m a ostacoli (50cm)
cadetti e assoluti m/f	salto con l'asta

L'iscrizione è gratuita

Regolamento

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati per le società sportive, a qualunque Federazione affiliata, purché associate ad ASSVA o all'Ente di Promozione UISP.

Le gare saranno disputate a serie.

Ogni atleta può partecipare in entrambe le gare previste per la sua categoria.

Le serie dei 30m (supereroi) e degli esordienti 6y si correranno miste m/f.

In funzione del numero di iscritti, anche gli esordienti 8y potranno correre in serie miste m/f.

Cronometraggio semielettrico con fotocellule e sistema Timy.

Orario 17.00 30m piani supereroi
di massima 17.10 30m a miniostacoli supereroi

17.20	40m a ostacoli esordienti 6y misti
17.30	50m a ostacoli esordienti 8y femminili
17.40	50m a ostacoli esordienti 8y maschili
17.50	50m a ostacoli esordienti 10y femminili
18.00	50m a ostacoli esordienti 10y maschili
18.00	salto con l'asta cadetti-assoluti m/f
18.10	40m piani esordienti 6y
18.20	50m piani esordienti 8y femminili
18.30	50m piani esordienti 8y maschili
18.40	50m piani esordienti 10y femminili
18.50	50m piani esordienti 10y maschili
19.00	premiazioni