

Trofeo promozionale regionale indoor ASSVA

Venerdì 21 dicembre 2018 – Pala indoor (Corso Lancieri 41 – Aosta)

Organizzazione tecnica ASD ASSVA (Fidal AO023)

Iscrizioni: via email (segreteria.assva@gmail.com) entro il 19 dicembre

Ritrovo giurie e concorrenti	ore 16.30
Chiusura conferma iscrizioni	30 minuti prima di ogni gara
Inizio gare	ore 17.00

Programma tecnico	supereroi (2015-2014-2013)	30m piani, 30m a ostacoli (10cm)
	esordienti 6y (2012-2011)	40m piani, 40m a ostacoli (40cm)
	esordienti 8y (2010-2009)	50m piani, 50m a ostacoli (40cm)
	esordienti 10y (2008-2007)	50m piani, 50m a ostacoli (50cm)
	cadetti e assoluti m/f	salto con l'asta

L'iscrizione è gratuita

Regolamento

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati per le società sportive, a qualunque Federazione affiliate, purché associate ad ASSVA o all'Ente di Promozione UISP.

Le gare saranno disputate a serie.

Ogni atleta può partecipare in entrambe le gare previste per la sua categoria.

Le serie dei 30m (supereroi) e degli esordienti 6y si correranno miste m/f.

In funzione del numero di iscritti, anche gli esordienti 8y potranno correre in serie miste m/f.

Cronometraggio semielettrico con fotocellule e sistema Timy.

Orario	17.00	30m piani supereroi
di massima	17.10	30m a miniostacoli supereroi
	17.20	40m a ostacoli esordienti 6y misti
	17.30	50m a ostacoli esordienti 8y femminili
	17.40	50m a ostacoli esordienti 8y maschili
	17.50	50m a ostacoli esordienti 10y femminili
	18.00	50m a ostacoli esordienti 10y maschili
	18.00	salto con l'asta cadetti-assoluti m/f
	18.10	40m piani esordienti 6y
	18.20	50m piani esordienti 8y femminili
	18.30	50m piani esordienti 8y maschili
	18.40	50m piani esordienti 10y femminili
	18.50	50m piani esordienti 10y maschili
	19.00	premiazioni