

DOMENICA 7 GENNAIO
MANIFESTAZIONE REGIONALE

Organizzazione tecnica: Atl. Pont Donnas

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 5 gennaio

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico

AJPS = 60MF-60hsMF-lungoMF-altoM-pesoMF

Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria.
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 12 prestazioni - finali A-B). Nel caso in cui i concorrenti siano in numero pari o inferiore a 6 (sei), si correranno due prove, la prima all'orario della batteria e la seconda all'orario della finale.
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso), sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti dopo le prove di qualificazione.
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

Orario di massima

15.30	60hs Allieve - bat	17.00	alto F - lungo M
15.30	alto M - peso F - lungo F	17.15	60hs Allieve - fin
15.45	60hs Donne (J/P/S) - bat	17.25	60hs Donne (J/P/S) - fin
16.00	60hs Allievi+Junior (0.91-1.00) - bat	17.35	60hs Allievi+Junior (0.91-1.00) - fin
16.15	60hs Uomini (1.06) - bat	17.45	60hs Uomini (1.06) - fin
16.30	60 F - bat	18.00	60 F - fin
16.30	peso M	18.10	60 M - fin
16.45	60 M - bat		

DOMENICA 14 GENNAIO
8° TROFEO INDOOR 'SANDRO CALVESI' SPRINT & HURDLES

Organizzazione: Atl. Calvesi

Iscrizioni entro il 12 gennaio direttamente on line.

Per informazioni e aggiornamenti scrivere a presidente@calvesi.it

esordienti e ragazzi **Ritrovo** ore 9.00 - **Chiusura conferma iscrizioni** ore 9.30

Inizio gare ore 09.50

categorie supereroi **Ritrovo** ore 11.30

programma tecnico:

Supereroi	(nati nel 2013 e prec.)	gioco sprint con mini ostacoli
Esordienti C	(nati nel 2011 e 2012)	40m piani - 40m hs (0.40)
Esordienti B	(nati nel 2009 e 2010)	40m piani - 40m hs (0.40)
Esordienti A	(nati nel 2007 e 2008)	50m piani - 50m hs (0.50)
Ragazzi e Ragazze	(nati nel 2005 e 2006)	60m piani - 60m hs (0.60)

Categorie cadetti, allievi, junior, promesse, senior

Ritrovo e inizio conferma iscrizioni ore 13.30

Inizio gare ore 14.30

programma tecnico:

Cadetti e Cadette	(nati nel 2003 e 2004)	60m piani - 60m hs (M= 0.84 - F= 0.76)
Allievi e Allieve	(nati nel 2001 e 2002)	60m piani - 60m hs (M= 0.91 - F= 0.76)
Juniores M/F	(nati nel 1999 e 2000)	60m piani - 60m hs (M= 1.00 - F= 0.84)
Promesse-Senior M/F	(nati nel 1998 e prec.)	60m piani - 60m hs (M= 1.06 - F= 0.84)

Regolamento

- ciascun atleta può partecipare a entrambe le gare in programma per la categoria.
- le gare delle categorie esordienti e ragazze/ragazzi si svolgono a serie, senza finale.
- le gare delle categorie cadetti, allievi, juniores, promesse-senior si svolgono con batterie e finale (migliori 7 tempi). Qualora gli iscritti alla gara fossero meno di 7 si correranno comunque 2 prove, una all'orario della batteria ed una all'orario della finale.
- Gli atleti della categoria maschile juniores possono scegliere di gareggiare con gli ostacoli da 1,06 cm; in questo caso lo devono segnalare all'atto dell'iscrizione. E' altresì possibile, per questa categoria, gareggiare in entrambe le gare di ostacoli (1,00 e 1,06); in questo caso non potranno prendere parte ai 60m piani.
- **tassa gara (ad atleta):** supereroi gratuito, esordienti 2,00 €, ragazzi e cadetti € 3,00; allievi, juniores, promesse, senior € 5,00
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

SABATO 20 GENNAIO
PRIMA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI M/F
PRIMA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI-JUNIOR M/F

Organizzazione tecnica: Atletica Cogne

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 18 gennaio

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico: 60hsF-60 F-lungoF-astaF-pesoF - 60hsM-60M-triploM-altoM

Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco delle due giornate.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi o juniores che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior, per concorrere al titolo assoluto, **lo devono segnalare all'atto dell'iscrizione.**
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C).
- Nel concorso del getto del peso, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti piemontesi. Eventuali atleti di altre regioni disputano la finale se conseguono una misura di qualificazione che li classifica fra i primi 8 atleti.
- Nei concorsi dei salti in estensione, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti delle altre regioni.
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.
- *In accordo col settore tecnico piemontese, gli atleti in possesso del minimo per i campionati italiani di prove multiple indoor potranno iscriversi – fuori gara - ad ulteriori due gare. La partecipazione alle gare extra sarà limitata a sole tre prove per i concorsi e alle sole batterie per le corse. Le iscrizioni alle gare extra andranno inviate per email al seguente indirizzo: cristyna@pont-donnas.it*

Norme per l'assegnazione dei titoli (per gli atleti tesserati per società valdostane):

Il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti delle categorie promesse e seniores concorrono all'assegnazione del solo titolo assoluto.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores concorrono anche all'assegnazione del titolo di categoria.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores, se gareggiano nelle specialità che prevedono norme diverse da quelle assolute, concorrono al solo titolo di categoria.

DOMENICA 21 GENNAIO
SECONDA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI M/F
SECONDA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI-JUNIOR M/F

Organizzazione tecnica: Atl. Calvesi

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 19 gennaio

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico: triploF-altoF - astaM-lungoM-pesoM

- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco delle due giornate.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi o juniores che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior, per concorrere al titolo assoluto, **lo devono segnalare all'atto dell'iscrizione.**
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C).
- Nel concorso del getto del peso, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti piemontesi. Eventuali atleti di altre regioni disputano la finale se conseguono una misura di qualificazione che li classifica fra i primi 8 atleti.
- Nei concorsi dei salti in estensione, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti delle altre regioni.
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.
- *In accordo col settore tecnico piemontese, gli atleti in possesso del minimo per i campionati italiani di prove multiple indoor potranno iscriversi – fuori gara - ad ulteriori due gare. La partecipazione alle gare extra sarà limitata a sole tre prove per i concorsi e alle sole batterie per le corse. Le iscrizioni alle gare extra andranno inviate per email al seguente indirizzo: cristyna@pont-donnas.it*

Norme per l'assegnazione dei titoli (per gli atleti tesserati per società valdostane):

Il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti delle categorie promesse e seniores concorrono all'assegnazione del solo titolo assoluto.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores concorrono anche all'assegnazione del titolo di categoria.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores, se gareggiano nelle specialità che prevedono norme diverse da quelle assolute, concorrono al solo titolo di categoria.

DOMENICA 28 GENNAIO MANIFESTAZIONE REGIONALE

Organizzazione tecnica: Atl. Calvesi

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 26 gennaio

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico

AJPS = 60MF-triploMF-astaMF-pesoMF

CM/CF = 60MF-lungoF-altoM-peso MF

Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria.
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 12 prestazioni - finali A-B).
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso), sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti dopo le prove di qualificazione; gli atleti della categoria Cadetti avranno invece a disposizione 4 prove.
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

SABATO 3 FEBBRAIO
MANIFESTAZIONE REGIONALE

Organizzazione tecnica: Atl. Calvesi

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 1 febbraio

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico

CM/CF = 60hsMF-lungoM-altoF-peso MF-astaMF

Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria.
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 12 prestazioni - finali A-B). Nel caso in cui i concorrenti siano in numero pari o inferiore a 6 (sei), si correranno due prove, la prima all'orario della batteria e la seconda all'orario della finale
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso) gli atleti avranno a disposizione 4 prove
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

DOMENICA 4 FEBBRAIO
MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI - RAGAZZI M/F

Organizzazione tecnica: Atl. Saint-Christophe

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni ore 15.00 - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 2 febbraio

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico:

esordienti B/C = biathlon (40-lancio palla medica kg1 *a due mani dal petto*)

esordienti A = biathlon (50-lungo)

ragazzi = triathlon (60-alto-peso)

Regolamento

- Ciascun atleta prende parte alla prova multipla della propria categoria.
- taxa gara: € 3,00 ad atleta. Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

SABATO 10 FEBBRAIO
CAMPIONATI REGIONALI S35+ (MASTER)
GARE DI CONTORNO A/J/P/S

Organizzazione tecnica: Atl. Cogne

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro l'8 febbraio

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico S35+: 60hs-60-lungo-peso-alto-triplo-asta

programma tecnico gare di contorno AJPS = 60hs-60-lungo-peso

Regolamento

- Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due specialità.
- Le gare di corsa si disputano a serie.
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso), le prove a disposizione per ciascuna atleta sono 4 (quattro).
- Le progressioni dei salti in elevazione saranno definite sul campo dal Delegato Tecnico sulla base delle regole federali vigenti
- Il titolo regionale sarà assegnato al vincitore di ciascuna specialità per ogni categoria partecipante.
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

SABATO 17 FEBBRAIO
PRIMA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI CADETTI M/F

Organizzazione tecnica: Atl. Cogne (?)

Iscrizioni entro il 15 febbraio direttamente on line

ritrovo giurie e concorrenti ore 14.30

chiusura conferma iscrizioni ore 15.00

Inizio gare ore 15.30

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

programma tecnico 1ª giornata:

cadetti = 60hs-triplo-alto

cadette = 60hs-lungo-asta-peso

Regolamento

- La partecipazione è limitata agli atleti delle società della Valle d'Aosta e del Piemonte.
- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco delle due giornate.
- Le corse si svolgeranno con batterie e finale (1 finale atleti valdostani e 2 finali atleti piemontesi).
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso), dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti piemontesi.
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta. Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

DOMENICA 18 FEBBRAIO
SECONDA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI CADETTI M/F

Organizzazione tecnica: Atl Calvesi (?)

Iscrizioni entro il 15 febbraio direttamente on line

ritrovo giurie e concorrenti ore 14.30

chiusura conferma iscrizioni ore 15.00

Inizio gare ore 15.30

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

programma tecnico 2ª giornata:

cadetti = 60-lungo-asta-peso

cadette = 60-triplo-alto

Regolamento

- La partecipazione è limitata agli atleti delle società della Valle d'Aosta e del Piemonte.
- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco delle due giornate.
- Le corse si svolgeranno con batterie e finale (1 finale atleti valdostani e 2 finali atleti piemontesi).
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso), dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti piemontesi.
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta. Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

SABATO 24 FEBBRAIO
PRIMA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI M/F

Organizzazione tecnica: Atl. Saint-Christophe (?)

Iscrizioni entro il 22 febbraio direttamente on line

ritrovo giurie e concorrenti ore 14.30

chiusura conferma iscrizioni ore 15.00

Inizio gare ore 15.30

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

programma tecnico: 60MF-altoF-lungoM-pesoF

Regolamento

- La partecipazione è limitata agli atleti delle società della Valle d'Aosta e del Piemonte.
- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco delle due giornate.
- Le corse si svolgeranno con batterie e finale (1 finale atleti valdostani e 2 finali atleti piemontesi).
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta. Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

DOMENICA 25 FEBBRAIO
SECONDA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI M/F

Organizzazione tecnica: Atl. Calvesi (?)

Iscrizioni entro il 22 febbraio direttamente on line

ritrovo giurie e concorrenti ore 14.30

chiusura conferma iscrizioni ore 15.00

Inizio gare ore 15.30

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

programma tecnico: 60hsMF-altoM-lungoF-pesoM

Regolamento

- La partecipazione è limitata agli atleti delle società della Valle d'Aosta e del Piemonte.
- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco delle due giornate.
- Le corse si svolgeranno con batterie e finale (1 finale atleti valdostani e 2 finali atleti piemontesi).
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta. Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

SABATO 3 MARZO
MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI M/F

Organizzazione tecnica: Atl. Saint-Christophe

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni ore 15.00 - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 1 marzo

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico:

esordienti B/C = 40hs (0.40)-lancio del vortex (da fermo)

esordienti A = 50hs (0.50)-alto-peso kg2

Regolamento

– **tassa gara:** € 3,00 ad atleta. Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.