

DOMENICA 11 FEBBRAIO – AOSTA (Area Abbé Henry)

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ MASTER
DI CORSA CAMPESTRE M/F**

Valida come prova per l'assegnazione del Trofeo Mauro e Giuseppe FOGU

RITROVO ORE 9.30 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 10.00 - INIZIO GARE ORE 10.30

Organizzazione tecnica: Pol. S.Orso

Le iscrizioni devono pervenire entro il 9 febbraio direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO GARE

Ore 10.30 – cross maschile M35-40-45-50-55 (km 6) + atleti J/P/S M

Ore 11.30 – cross femminile F35-40-45-50-55 e cross maschile M60+ (km 4) + atlete cat. J/P/S F e atleti cat. Allievi

Ore 12.00 – cross femminile F60+ (km 3) + atlete cat Allieve

REGOLAMENTO

La manifestazione è riservata agli atleti Master (da 35 anni in poi).

Possono inoltre partecipare fuori gara gli atleti delle categorie A/J/P/S.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri. Al vincitore di ciascuna categoria è assegnato il titolo di campione regionale

Norme di Classifica per il Campionato di Società

Per ciascuna delle fasce d'età M35-M40-M45-M50-M55 e F35-F40-F45-F50-F55 sono assegnati 40 punti al 1° classificato, 39 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

Per ciascuna delle fasce d'età M60-M65 e F60-F65 sono assegnati 30 punti al 1° classificato, 29 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

Per gli atleti 'over 70', considerati come un'unica fascia d'età, sono assegnati 30 punti al 1° classificato, 29 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 30° classificato che riceve un punto.

Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione regionale Master di corsa campestre.

DOMENICA 11 FEBBRAIO – AOSTA (Area Abbé Henry)

CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA CAMPESTE RAGAZZI/CADETTI M/F

RITROVO ORE 11.45 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 12.15 – INIZIO GARE ORE 12.45

Organizzazione tecnica: : Pol. S.Orso

Le iscrizioni devono pervenire entro il 9 febbraio direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO

Ore 12.45 - CADETTE-CADETTI

km 2.0

Ore 13.00 - RAGAZZE-RAGAZZI

km 1.0

REGOLAMENTO

Possono partecipare gli atleti delle società valdostane in regola con il tesseramento, senza limitazioni di numero.

Gli atleti della categoria ragazzi e ragazze possono utilizzare esclusivamente scarpe con suola e tacco di gomma. Per i cadetti e le cadette è consentito l'uso di scarpe chiodate.

Saranno premiati i primi 3 classificati/e delle categorie ragazzi e cadetti M/F .

I titoli di categoria ragazzi e cadetti MF saranno assegnati ai vincitori di ciascuna categoria.

La manifestazione è valida quale gara indicativa per la formazione della rappresentativa Cadetti e Cadette che prenderà parte ai Campionati italiani.

DOMENICA 25 FEBBRAIO – CHARVENSOD (Loc Plan Felinaz)

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE M/F DI CORSA CAMPESTRE
CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE M/F - PROVA UNICA

Valida come prova per l'assegnazione del Trofeo Mauro e Giuseppe FOGU

RITROVO ORE 9.30 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 10.00 - INIZIO GARE ORE 10.30

Organizzazione tecnica: Atletica Cogne

Le iscrizioni devono pervenire entro il 23 febbraio direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO

GARE UOMINI

SENIORES /PROMESSE km 10 (cross lungo)

JUNIORES km 6

ALLIEVI km 4

GARE DONNE

SENIORES/PROMESSE km 6 (cross lungo)

JUNIORES km 4

ALLIEVE km 4

ORARIO GARE

Ore 10.30 – cross maschile km 10

Ore 11.20 – cross femminile e cross juniores maschile km 6

Ore 12.00 – cross juniores femminile e cross allievi e allieve km 4

REGOLAMENTO

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Master.

Alla gara Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti appartenenti rispettivamente alla categoria Juniores e alla categoria Allievi.

In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società che tiene conto della somma dei tre migliori punteggi realizzati dai propri atleti, sulla base delle vigenti disposizioni federali. Le società che non riescono a sommare tre punteggi non sono classificate.

Per ciascun atleta vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.

Il titolo di campione regionale è assegnato al vincitore di ciascuna categoria (Gli atleti delle categorie promesse e master concorrono al solo titolo assoluto). Gli atleti stranieri concorrono all'assegnazione del titolo sulla base di quanto stabilito dalle norme Fidal. Ai vincitori è assegnata la maglietta di campione regionale.

GARA REGIONALE DI CORSA CAMPESTE CADETTI M/F

RITROVO ORE 11.30 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 12.00 – INIZIO GARA ORE 12.30

Organizzazione tecnica: Atletica Cogne

Le iscrizioni devono pervenire entro il 23 febbraio direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO

Ore 12.30 - CADETTE-CADETTI

km 2.0

REGOLAMENTO

Possono partecipare gli atleti delle società valdostane in regola con il tesseramento, senza limitazioni di numero.

La manifestazione è valida quale gara indicativa per la formazione della rappresentativa che prenderà parte ai Campionati italiani.