



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Valle D'Aosta

CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI/RAGAZZE - 4ª prova GP Ragazzi Gara Esordienti (Recupero prova GP)

Donnas sabato 29 settembre 2018 – organizzazione tecnica Atl. Pont Donnas

iscrizioni entro il 27 settembre direttamente online nell'aera riservata di ciascuna società
ritrovo ore 14.00 – conferma iscrizioni ore 14.30 – inizio gare ore 15.00

programma gare

Ragazze = 60-60hs-1000-marcia km 2-lungo-peso kg 2- alto-vortex-4x100-3x600

Ragazzi = 60-60hs-1000-marcia km 2- lungo-peso kg 2-alto-vortex –4x100-3x600

Esordienti A = triathlon (50hsMF-pesoF-vortexM-600MF)

Esordienti BC = triathlon (lungo-lancio cerchio-400m)

orario di massima

15.00	50hs EsoA F/M - alto Ri - peso Re – lungo EsoBC F – lancio cerchio EsoBC M
15.30	60hs Re – peso Eso A F – vortex Eso A M
15.40	60hs Ri
16.00	60 ragazze – lungo EsoBC M – lancio cerchio EsoBC F
16.10	60 ragazzi
16.30	lungo Ri - vortex Re
16.20	600 Eso A F/M
16.30	1000 Re
16.35	1000 Ri
16.45	marcia km 2 Re/Ri
16.45	alto Re
17.00	400 Eso BC F/M - peso Re - vortex Ri
17.30	lungo Re - peso Ri
18:00	4x100 Re/Ri
18.10	3x600 Re/Ri

Regolamento

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso appartenenti alla categoria ragazzi M/F.

Eventuali atleti di altre regioni possono partecipare fuori classifica.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare + 1 staffetta.

Ai fini della classifica del GP regionale, per ciascun atleta verranno sommati i punti ottenuti nelle 2 specialità individuali; i punti saranno assegnati secondo il regolamento del GP.

Verranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni gara; al vincitore è assegnato il titolo di campione regionale.

Concorrono ai premi i soli atleti tesserati per le società della regione.

Tassa iscrizione (solo per eventuali atleti di altre regioni): 2 euro ad atleta