



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VALLE D'AOSTA

CAMPIONATI REGIONALI CADETTI-CADETTE PRIMA GIORNATA

SABATO 22 SETTEMBRE – ALESSANDRIA

c/o Campo di Atletica Azzurri d'Italia Viale Massobrio 28

Organizzazione tecnica: Atletica Alessandria (Responsabile Organizzativo: Franco Romeo n° cell. 3280090881)

Ritrovo	ore	14.00
Inizio gare	ore	14.45

programma:

CF: martello – 80 – alto – peso – 300 hs – triplo – 1000 – marcia mt. 3000

CM: asta – giavellotto – lungo – 80 – 300 hs – disco – 1000 – marcia mt. 5000

Iscrizioni

entro il 20/9 ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società

Come previsto dal regolamento generale le società potranno sul posto aggiungere/sostituire rispettando i tempi di chiusura iscrizioni.

Regolamento dei campionati regionali

Ogni atleta nel complesso delle due giornate potrà prendere parte a due gare.

Gli atleti che gareggiano nei 1000, 1200sp, 2000 e marcia potranno partecipare ad un'altra gara nella stessa giornata purché di distanza non superiore ai 400m.

Nelle gare di 80 mt m/f - 80 hs f e 100 hs m saranno previste batterie e finali

Nei concorsi sono previste tre prove di qualificazione e tre prove di finale per i primi 8 atleti.

Il titolo regionale sarà assegnato al vincitore di ciascuna gara.

Orario di massima

Ore 14,45	martello CF – asta CM
Ore 15,00	80 CF (batterie)
Ore 15,20	alto CF
Ore 15,40	80 CM (batterie)
Ore 16,00	disco CM – lungo CM
Ore 16,25	300 hs CF
Ore 16,40	300 hs CM – giavellotto CM
Ore 17,00	80 CF (finale)
Ore 17,10	80 CM (finale) – peso CF
Ore 17,30	1000 CF – triplo CF
Ore 17,50	1000 CM
Ore 18,15	marcia mt. 3000/5000 CF/CM



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Valle d'Aosta www.fidalvda.it

www.fidal.it

Corso Lancieri di Aosta, 41 • 11100 Aosta • tel/fax 0165 364245 • cr.valledaosta@fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VALLE D'AOSTA

CAMPIONATI REGIONALI CADETTI-CADETTE SECONDA GIORNATA

DOMENICA 23 SETTEMBRE – ALESSANDRIA

c/o Campo di Atletica Azzurri d'Italia Viale Massobrio 28

Organizzazione tecnica: Atletica Alessandria (Responsabile Organizzativo: Franco Romeo n° cell. 3280090881)

Ritrovo ore 13.30
Inizio gare ore 14.15

programma:

CF: asta – 300 – 80 hs – 2000 – 1200 siepi – lungo – giavellotto – disco

CM: martello – 100 hs – 300 – 1200 siepi – 2000 – alto – peso – triplo

Regolamento dei campionati regionali

Ogni atleta nel complesso delle due giornate potrà prendere parte a due gare.

Nelle gare di 80 mt m/f - 80 hs f e 100 hs m saranno previste batterie e finali

Nei concorsi sono previste tre prove di qualificazione e tre prove di finale per i primi 8 atleti.

Gli atleti che gareggiano nei 1200sp, 2000 e marcia potranno partecipare ad un'altra gara nella stessa giornata purché di distanza non superiore ai 400m.

Il titolo sarà assegnato al vincitore di ciascuna gara.

Orario di massima

Ore 14,15	martello CM – asta CF
Ore 14,45	100 hs CM (batterie)
Ore 15,00	80 hs CF (batterie)
Ore 15,15	alto CM – lungo CF – giavellotto CF
Ore 15,20	300 CF
Ore 15,40	300 CM – disco CF
Ore 16,00	100 hs (finale)
Ore 16,15	80 hs (Finale)
Ore 16,30	peso CM
Ore 16,40	2000 CF – triplo CM
Ore 16,55	2000 CM
Ore 17,15	1200 siepi CF
Ore 17,30	1200 siepi CM

