

DOMENICA 19 MARZO – DONNAS (Stadio Crestella)

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ MASTER
DI CORSA CAMPESTRE M/F**

Valida come prova per l'assegnazione del Trofeo Mauro e Giuseppe FOGU

**CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE RAGAZZI M/F
GARA REGIONALE ESORDIENTI M/F**

RITROVO ORE 9.00 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 9.30 - INIZIO GARE ORE 10.00

Organizzazione tecnica: Atl. Pont Donnas

Le iscrizioni devono pervenire entro il 16 marzo direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO GARE

Ore 10.00 – cross maschile M35-40-45-50-55 (km 6)
Ore 11.00 – cross femminile F35-40-45-50-55 e cross
maschile M60+ (km 4)

Ore 11.00 – cross femminile F60+ (km 3)
Ore 11.30 - cross ragazzi/ragazze (km 1)
ore 11.45 - cross esordienti (km. 0,500)

REGOLAMENTO MASTER

La manifestazione è riservata agli atleti Master (da 35 anni in poi). Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri. Al vincitore di ciascuna categoria è assegnato il titolo di campione regionale

Norme di Classifica per il Campionato di Società Master

Per ciascuna delle fasce d'età M35-M40-M45-M50-M55 e F35-F40-F45-F50-F55 sono assegnati 40 punti al 1° classificato, 39 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

Per ciascuna delle fasce d'età M60-M65 e F60-F65 sono assegnati 30 punti al 1° classificato, 29 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

Per gli atleti 'over 70', considerati come un'unica fascia d'età, sono assegnati 30 punti al 1° classificato, 29 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 30° classificato che riceve un punto.

Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione regionale Master di corsa campestre.

REGOLAMENTO RAGAZZI - ESORDIENTI

Possono partecipare gli atleti delle società valdostane in regola con il tesseramento, senza limitazioni di numero.

Saranno premiati i primi 3 classificati/e delle categorie ragazzi e cadetti M/F e i primi 3 classificati di ciascuna categoria esordienti (A-B-C) M/F. Ai vincitori della gara Ragazzi e Ragazze è assegnato il titolo di campione regionale