

## GRAN PREMIO ALLIEVI E ALLIEVE

Il Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta indice il Gran Premio Allievi, maschile e femminile, riservato agli atleti delle categorie indicate, in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Ciascuna società partecipa con un numero illimitato di atleti.

### REGOLAMENTO

La manifestazione si articola in tre giornate.

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due (2) gare per ciascuna giornata. I partecipanti alle gare di mezzofondo/marcia possono prendere parte ad un'altra gara, ad esclusione delle prove di corsa superiori ai 200m.

Le specialità in programma sono le seguenti:

- velocità e ostacoli (80-150-300-200hs)
- salti (alto-asta-lungo)
- mezzofondo (600-1000-miglio)
- lanci (peso-disco-giavellotto)

Per ciascuna delle tre giornate viene stilata una classifica sulla base dei punteggi realizzati da ciascun atleta per ogni gara effettuata.

Al termine delle tre giornate di gara verrà stilata la classifica finale del Gran Premio sommando per ciascun atleta i due migliori punteggi ottenuti nel corso delle tre giornate.

### PREMI

In ciascuna giornata saranno premiati i tre migliori risultati tecnici maschili e femminili.

Il vincitore del Gran Premio, maschile e femminile, riceverà un buono premio per l'acquisto di materiale sportivo del valore di 100,00 euro e la maglietta logata.

### QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata in 3 euro ad atleta per i tesserati delle società della Valle d'Aosta. Per gli atleti delle altre regioni la quota è di 5 euro ad atleta.

### PROGRAMMA

#### **1ª giornata – Aosta domenica 9 aprile 2017 – organizzazione tecnica Atl. Calvesi**

iscrizioni entro il 7 aprile direttamente online nell'area riservata di ciascuna società

ritrovo ore 14.00 - conferma iscrizioni ore 14.30 – inizio ore 15.00

Allieve = 80-200hs-1000-alto-giavellotto gr 500

Allievi = 80-200hs-1000-lungo- disco kg 1,5

#### **2ª giornata – Aosta domenica 23 aprile 2017 – organizzazione tecnica Atl. Calvesi**

iscrizioni entro il 21 aprile direttamente online nell'area riservata di ciascuna società

ritrovo ore 14.30 - conferma iscrizioni altre gare 15.00 – inizio gare ore 15.30

programma gare:

Allieve = 150-600-asta-peso kg 3

Allievi = 150-600-asta-peso kg 5

#### **3ª giornata – Aosta domenica 30 aprile 2017 – organizzazione tecnica Atl. Cogne**

iscrizioni entro il 28 aprile direttamente online nell'area riservata di ciascuna società

ritrovo ore 14.00 - conferma iscrizioni ore 14.30 – inizio ore 15.00

programma gare:

Allieve = 300-miglio-lungo-disco kg 1

Allievi = 300-miglio-alto- giavellotto gr 700