

**CAMPIONATI DI SOCIETA' MASTER  
PRIMA GIORNATA SABATO 17 GIUGNO**

RITROVO ORE 14.30

CONFERMA ISCRIZIONE 1h ORA PRIMA DI OGNI GARA

**PROGRAMMA TECNICO**

Donne: 100 - 400 - 1500 – lungo – peso - martello - 4 x 100

Uomini: 100 - 400 - 1500 –alto - triplo – disco – giavellotto - 4 x100

**ORARIO DI MASSIMA**

15.30		martello F	alto M	
16.15	100 F			
16.30	100 M	disco M		triplo M
16.45	400 F			
17.00	400 M		giavellotto M	
17.15	1500 F	peso F		
17.30	1500 M			lungo F
17.45	4x100 F			
18.00	4x100 M			

**CAMPIONATI DI SOCIETA' MASTER  
SECONDA GIORNATA DOMENICA 18 GIUGNO**

RITROVO ORE 14.30

CONFERMA ISCRIZIONE 1h PRIMA DI OGNI GARA

**PROGRAMMA TECNICO**

Donne: 200 - 800 - 3000 – 200hs – alto – triplo– disco - giavellotto -4 x 400

Uomini:200 - 800 – 5000 – 200hs – lungo – peso – martello - 4 x 400

**ORARIO DI MASSIMA**

15.30		martello M	alto F	
16.30	200hs F	disco F		lungo M
16.45	200hs M			
17.00	200 F		giavellotto F	
17.15	200 M			
17.30	800 F	peso M		triplo F
17.45	800 M			
18.00	3000 F			
18.20	5000 M			
18.45	4x400 F			
19.00	4x400 M			