

# MEETING DELLA LIBERAZIONE

## manifestazione regionale di atletica leggera su pista

### DONNAS (Stadio Crestella) - LUNEDÌ 25 APRILE 2016

valido quale II giornata Campionato Interclub VdA Ragazzi-Cadetti

valido quale II giornata Grand Prix VdA Esordienti

valido Coppa Uisp regionale 2016 (60 punti)

Ritrovo ore 14.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 14.30 - inizio gare ore 15.00

**organizzazione:** A.S.D. ATLETICA PONT DONNAS

#### programma tecnico

esordienti B-C M/F = giocotriathlon (sprint-lancio-resistenza)

esordienti A M/F = triathlon (50m-vortex-300)

Ragazze = 60-1000-alto-peso kg 2

Ragazzi = 60-1000-lungo-peso kg 3

Cadette = 80-1000-lungo-peso kg 3

Cadetti = 80-1000-alto-peso kg 4

allievi-junior-promesse-senior M/F = 200m

#### partecipazione

Alle gare possono prendere parte atleti regolarmente tesserati per società FIDAL e/o per società UISP o di altri EPS, secondo le norme delle convenzioni Fidal/EPS in vigore.

#### Regolamento Esordienti A (valido per il Grand Prix VdA)

Ciascun atleta prende parte al triathlon. Le prestazioni realizzate sono comparate alle tabelle Fidal in vigore. La somma dei punti realizzati determina la classifica del Triathlon.

#### Regolamento Esordienti B/C (valido per il Grand Prix VdA)

Gli atleti delle categorie B/C partecipano al giocotriathlon. In ciascun gioco vengono assegnati i seguenti punteggi: 50 al primo, 49 al secondo, 48 al terzo e così via fino all'ultimo classificato. La somma dei punteggi determina la classifica del giocotriathlon.

#### Regolamento Ragazzi e cadetti (valide per l'Interclub VdA)

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di tre diverse gare.

#### Premiazioni

Saranno premiati con medaglia tutti i partecipanti al Giocotriathlon Esordienti B/C.

Saranno premiati con medaglia i primi 6 classificati del triathlon Esordienti A. Premio ricordo per gli altri.

Saranno premiati con medaglia i migliori 6 risultati tecnici delle categorie Ragazzi e Cadetti (indipendentemente dalle gare a cui hanno preso parte).

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati dei 200m delle categorie agonistiche.

Saranno premiate le prime tre società Uisp più numerose con **Trofeo Memorial Franco Carati** (1<sup>a</sup> classificata) e Coppe (2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificata)

#### iscrizioni

Le iscrizioni si ricevono entro sabato 23 aprile 2016.

Le iscrizioni degli esordienti B/C vanno fatte, per tutte le società, tramite mail a: [atletica@pont-donnas.it](mailto:atletica@pont-donnas.it)

Le società Fidal possono iscrivere i propri atleti (dagli esordienti A in poi) con la procedura online.

Le società UISP o di altri EPS iscrivono i propri atleti - con l'indicazione del cognome, nome, anno di nascita, sesso - all'indirizzo mail: [atletica@pont-donnas.it](mailto:atletica@pont-donnas.it). E' gradita l'indicazione della miglior prestazione stagionale per quanto riguarda le gare di corsa.

#### quote di iscrizione

E' prevista una quota di iscrizione di 2 euro ad atleta per gli esordienti e di 3 euro ad atleta per le altre categorie.