

**SABATO 4 GIUGNO/DOMENICA 5 GIUGNO – DONNAS (Campo Crestella)**

**CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI  
CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA JUNIORES  
GARE ALLIEVI**

*manifestazione valida quale terza prova del CdS assoluto*

**Iscrizioni:** entro il 2 giugno direttamente online dall'area riservata di ciascuna società.

**1ª GIORNATA**

**Ritrovo:** ore 16.00 - **Conferma iscrizioni:** 60' prima di ogni gara - **Inizio gare:** ore 17.00

**programma tecnico**

100hs F/110hs M-100 MF-400 MF-1500 MF-3000sp MF- marcia 5F/10M-4x100 MF(non valida per il titolo)-  
giavellotto M/F-alto M/F-peso M/F-triplo MF

**2ª GIORNATA**

**Ritrovo:** ore 16.00 - **Conferma iscrizioni altre gare:** 60' prima di ogni gara - **Inizio gare:** ore 17.00

**programma tecnico**

400hs MF-200 MF-800 MF-5000 MF-4x400 (non valida per il titolo)  
asta M/F-disco M/F-lungo MF

**Regolamento**

Possono partecipare gli atleti appartenenti alle società valdostane, in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Gli atleti delle altre regioni possono partecipare se in possesso dell'autorizzazione scritta del proprio Comitato regionale.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette nel complesso delle due giornate.

Tutte le gare di corsa si svolgono a serie, iniziando dalle serie degli atleti più forti.

Alle tre prove di finale dei concorsi accedono i migliori 8 (otto) atleti/e appartenenti a società valdostane, dopo le tre prove di qualificazione. Eventuali atleti di altre regioni prendono parte alla finale se la misura ottenuta glielo consente, in aggiunta agli aventi diritto.

Tassa iscrizione (solo per eventuali atleti di altre regioni): 2 euro ad atleta

Per quanto non contemplato si fa riferimento alle norme Fidal 2015.

**Norme per l'assegnazione dei titoli**

Il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti della categoria Juniores M che gareggiano secondo le norme della propria categoria, concorrono al solo titolo juniores maschile e il loro risultato tecnico non sarà valido per il CdS assoluto.

Le atlete juniores F concorrono sia al titolo assoluto, sia a quello di categoria.

Gli atleti Master concorrono al solo titolo assoluto e gareggiano secondo le norme della categoria assoluta (il campionato Master viene disputato in altra data e sede).

Gli atleti della categoria Allievi possono gareggiare secondo le norme della propria categoria, ma non concorrono al titolo (il campionato Allievi viene disputato in altra data e sede) e il loro risultato tecnico non sarà valido per il CdS assoluto.

**Norme di iscrizione (nota bene)**

Nelle iscrizioni **va indicato se l'atleta juniores o allievo/a** desidera gareggiare secondo le norme della propria categoria, in caso contrario gareggerà secondo le norme della categoria assoluta.