

CAMPIONATO INTERCLUB 2016 SU PISTA RAGAZZI/CADETTI

1ª giornata – Donnas 9 aprile 2016 – organizzazione tecnica Atl. Pont Donnas

iscrizioni entro il 7 aprile direttamente online nell'aera riservata di ciascuna società
ritrovo ore 15.00 – conferma iscrizioni ore 15.30 – inizio gare ore 16.00

programma gare

Ragazze = 150-600-lungo-**disco kg 0,750** - 4x100
Ragazzi = 150-600-alto- **disco kg 0,750** - 4x100
Cadette = 80hs-150-2000-alto-giavellotto gr 400 - 4x100
Cadetti = 100hs-150-2000-lungo- giavellotto gr 600 - 4x100

2ª giornata – Donnas 25 aprile 2016 – organizzazione tecnica Atl. Pont Donnas

iscrizioni entro il 23 aprile direttamente online nell'aera riservata di ciascuna società
ritrovo ore 14.00 - conferma iscrizioni ore 14.30 – inizio ore 15.00

programma gare

Ragazze = 60-1000-alto-peso kg 2
Ragazzi = 60-1000-lungo-**peso kg 3**
Cadette = 80-1000-lungo-peso kg 3
Cadetti = 80-1000-alto-peso kg 4

3ª giornata – Aosta 1 maggio 2016 – organizzazione tecnica Atl. Calvesi

iscrizioni entro il 29 aprile direttamente online nell'aera riservata di ciascuna società
ritrovo ore 14.00 – conferma iscrizioni martello ore 14.15 – inizio gara martello ore 14.30
conferma iscrizioni altre gare 15.30 – inizio altre gare ore 16.00

programma gare

Ragazze = **200hs (0.60/20,00-4x35,00-40,00)**-marcia km 2-alto-vortex
Ragazzi = **200hs (0.60/20,00-4x35,00-40,00)**-marcia km 2-lungo-vortex
Cadette = 300hs-200-marcia km 3-triplo-martello kg 3
Cadetti = 300hs-200-marcia km 5-triplo-martello kg 4

4ª giornata – Donnas 26 giugno 2016 – organizzazione tecnica Atl. Pont Donnas

iscrizioni entro il 24 giugno direttamente online nell'aera riservata di ciascuna società
ritrovo ore 14.30 – conferma iscrizioni ore 15.00 – inizio gare ore 15.30

programma gare

Ragazze = 60hs-1200-lungo-**giavellotto gr 400**
Ragazzi = 60hs-1200-alto- **giavellotto gr 400**
Cadette = 200hs-300-1200s -asta-disco kg 1
Cadetti = 200hs-300-1200s-asta-disco kg 1,500

Regolamento del campionato.

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso. Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 3 gare per ciascuna giornata, staffette comprese. Sono presi in considerazione, per ciascun atleta tesserato per società valdostane, un massimo di 2 punteggi per ciascuna giornata. Ogni società somma un massimo di 2 punteggi per ciascuna specialità.

La somma dei punteggi validi, conseguiti in ciascuna disciplina dai propri atleti, determina la classifica di società.

Quota di iscrizione: 3 euro ad atleta