

**SABATO 1 OTTOBRE – AOSTA (CAMPO SCUOLA)**  
**CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE ASSOLUTI E DI CATEGORIA**  
**STAFFETTE ESORDIENTI**

**Organizzazione tecnica:** Atl. Cogne

**Iscrizioni entro** il 29 settembre esclusivamente tramite posta elettronica: [atletica@pont-donnas.it](mailto:atletica@pont-donnas.it)

<b>Ritrovo</b>	ore	14.00
<b>Chiusura conferma iscrizioni</b>	ore	14.30
<b>Inizio gare</b>	ore	15.00

**programma tecnico:**

ragazzi/e = 4x100 – 3x800

cadetti/e = 4x100 – 3x1000 – 100+200+300+400

assoluti MF = 4x100 – 4x400 – 4x1500 - 100+200+300+400

master MF = 4x100 – 4x400 - 4x1500 - 100+200+300+400

esordienti B/C = 4x50 – 3x200

esordienti A MF = 4x50 – 3x400

**Regolamento**

Le corse si svolgeranno a serie.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due staffette, con le limitazioni previste dal regolamento per gli atleti che prendono parte a frazioni uguali o superiori ai 1000m.

Le staffette delle categorie ragazzi e cadetti concorrono solo all'assegnazione del titolo di categoria.

Le staffette delle categorie allievi-junior-promesse-senior e master concorrono all'assegnazione del titolo di categoria e di quello assoluto. Il titolo di categoria relativo agli allievi, junior, promesse e master verrà assegnato alle staffette composte da quattro frazionisti della stessa categoria. Le staffette formate da quattro frazionisti di categoria diversa (ad es.: 1 allievo, 1 junior, 1 senior e 1 master) concorrono solo all'assegnazione del titolo assoluto.

Per la categoria master (staffette composte da soli atleti della categoria master) la fascia d'età di appartenenza è calcolata sulla media dell'età dei quattro frazionisti. Il titolo di campione regionale di staffetta master viene assegnato ad ogni formazione che si aggiudica la vittoria nella relativa fascia d'età.

Le staffette esordienti non assegnano titoli. È prevista una premiazione delle migliori formazioni.

Tassa gara: società di altre regioni € 4,00 a staffetta.

**Orario di massima**

15.00	4x50 esordienti B/C
15.20	4x50 esordienti A
15.40	4x100 ragazzi/ragazze
15.50	4x100 cadetti/cadette
16.00	4x100 femminile
16.10	4x100 maschile
16.30	3x200 esordienti B/C
16.50	3x400 esordienti A
17.15	3x800 ragazzi/ragazze
17.30	3x1000 cadetti/cadette
17.45	4x400 femminile/maschile
18.00	100+200+300+400 (tutte le categorie)
18.15	4x1500 femminile/maschile