



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Valle D'Aosta

CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI/RAGAZZE

Donnas domenica 12 giugno 2016 – organizzazione tecnica Atl. Pont Donnas

iscrizioni entro il 10 giugno direttamente online nell'area riservata di ciascuna società
ritrovo ore 15.00 – conferma iscrizioni ore 15.30 – inizio gare ore 16.00

programma gare

Ragazze = 60-60hs-1000-marcia km 2-lungo-peso kg 2- alto-vortex

Ragazzi = 60-60hs-1000-marcia km 2- lungo-peso kg 2-alto-vortex

orario di massima

16.00 - 60hs Re/Ri - alto Ri - peso Re

16.20 - 60 Re/Ri

16.40 - 1000 Re/Ri - vortex Ri - alto Re

16.50 - marcia km 2 Re/Ri

17.00 - peso Ri - vortex Re

17.30 - lungo Re/Ri

Regolamento

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso appartenenti alla categoria ragazzi M/F.

Eventuali atleti di altre regioni possono partecipare fuori classifica.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 3 gare, con la limitazione di non più di 2 concorsi ciascuno.

Verranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni gara; al vincitore è assegnato il titolo di campione regionale.

Concorrono ai premi i soli atleti tesserati per le società della regione.

Tassa iscrizione (solo per eventuali atleti di altre regioni): 2 euro ad atleta