

CAMPIONATI REGIONALI CADETTI-CADETTE
gare di contorno per la categoria esordienti A-B-C M/F

PRIMA GIORNATA - SABATO 24 SETTEMBRE – DONNAS (STADIO CRESTELLA)

Organizzazione tecnica: Atletica Pont Donnas

Iscrizioni entro il 22 settembre direttamente online nella sezione riservata di ciascuna società.

Ritrovo	ore	15.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	15.30
Inizio gare	ore	16.00

programma:

cadette/i = 80-300hs-1000-marcia km3/5-triplo-alto-peso

esordienti A = triathlon (50-vortex-lungo)

esordienti B-C = giocotriathlon (40m-lancio pallina tennis-400)

Regolamento dei campionati regionali

Tassa gara: atleti tesserati in altre regioni € 2,00 ad atleta.

Ogni atleta potrà prendere parte a un massimo di 4 gare nell'intera manifestazione, con il limite di 2 gare per ciascuna giornata

Gli atleti che gareggiano nei 1000, 1200sp, 2000 e marcia potranno partecipare ad un'altra gara nella stessa giornata purché di distanza non superiore ai 200m.

Nei concorsi della categoria cadetti e cadette (peso-disco-giavellotto-martello-lungo-triplo) sono previste tre prove di qualificazione e tre prove di finale per i primi 8 atleti.

Il titolo regionale (cadetti-cadette) sarà assegnato al vincitore di ciascuna gara.

Orario di massima

16.00	40m Esordienti B/C M/F
16.00	alto Cadette/Cadetti
16.00	vortex Esordienti A M/F
16.20	marcia 3/5 km Cadette/Cadetti
16.30	lancio pallina tennis Esordienti B/C M/F
16.40	50m Esordienti A
17.00	triplo Cadetti/Cadette
17.00	peso Cadetti/Cadette
17.00	400 Esordienti B/C M/F
17.20	80 Cadette
17.30	80 Cadetti
17.30	lungo Esordienti A M/F
17.40	1000 Cadette/Cadetti
17.50	300hs Cadette/Cadetti

CAMPIONATI REGIONALI CADETTI-CADETTE

(con gare valide per il recupero della 4ª giornata Campionato Interclub cadetti M/F)

recupero 4ª giornata Campionato Interclub ragazzi M/F

SECONDA GIORNATA - DOMENICA 25 SETTEMBRE – DONNAS (STADIO CRESTELLA)

Organizzazione: Atletica Pont Donnas

Iscrizioni entro il 22 settembre direttamente online nella sezione riservata di ciascuna società.

Ritrovo	ore	15.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	15.30
Inizio gare	ore	16.00

programma:

cadette/i = 80/100hs-300*-1200sp*-2000-asta*-lungo-disco*-giavellotto

ragazze/i* = 60hs-1200-altoM-lungoF-giavellotto gr 400

* = le gare contrassegnate con l'asterisco sono valide per il recupero della 4ª giornata del Campionato Interclub

Regolamento dei campionati regionali

Tassa gara: atleti tesserati in altre regioni € 2,00 ad atleta.

Ogni atleta potrà prendere parte a un massimo di 4 gare nell'intera manifestazione, con il limite di 2 gare per ciascuna giornata

Nei concorsi della categoria cadetti e cadette (peso-disco-giavellotto-martello-lungo-triplo) sono previste tre prove di qualificazione e tre prove di finale per i primi 8 atleti.

Gli atleti che gareggiano nei 1000, 1200sp, 2000 e marcia potranno partecipare ad un'altra gara nella stessa giornata purché di distanza non superiore ai 200m.

Il titolo regionale (cadetti-cadette) sarà assegnato al vincitore di ciascuna gara.

Orario di massima

16.00	60hs Ragazze
16.00	lungo Cadetti
16.00	disco Cadetti/Cadette
16.00	asta Cadetti/Cadette
16.10	60hs Ragazzi
16.25	80hs Cadette
16.35	100hs Cadetti
16.45	lungo Ragazze
16.45	giavellotto Cadette/Cadetti
16.50	1200 Ragazze
17.00	1200 Ragazzi
17.00	alto Ragazzi
17.10	2000 Cadette/Cadetti
17.20	300 Cadette
17.30	300 Cadetti
17.30	lungo Cadette
17.30	giavellotto Ragazzi/Ragazze
17.45	1200sp Cadette/Cadetti



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VALLE D'AOSTA

