



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VALLE D'AOSTA

Settore tecnico

Aosta, 19 novembre 2015

Alle società
Ai tecnici sociali interessati

Oggetto: Raduno interregionale Piemonte – Valle d'Aosta (salto in alto – salto triplo – velocità)

Il comitato Fidal Valle d'Aosta, in collaborazione con il Comitato Fidal Piemonte organizza un raduno interregionale nei giorni di sabato 28 e domenica 29 novembre p.v.

Il raduno è aperto agli atleti – con i rispettivi tecnici - delle categorie Cadetti, Allievi e Juniores di Piemonte e Valle d'Aosta convocati dai rispettivi comitati.

L'attività sarà guidata dai tecnici: **Francesco Crabolu** (referente regionale Piemonte per i salti) e **Paolo Challancin** (Allenatore di riferimento per il salto triplo per la Valle d'Aosta) per il triplo, **Valeria Musso** per il salto in alto, **Milvio Fantoni** (referente regionale Piemonte velocità) per la velocità.

SALTO IN ALTO

Il raduno vuole offrire oltre che la possibilità di un allenamento tecnico al coperto, il confronto tra tecnici sulla programmazione dell'allenamento della specialità.

Categorie A/J/P/S: gli atleti convocati come da elenco sono da ritenersi invitati a partecipare con i rispettivi tecnici sociali. Gli allenamenti si svolgeranno nel palaindoor di Aosta **sabato 28 novembre mattino e pomeriggio e domenica 29 novembre solo al mattino**.

Categorie CADETTI/E: gli atleti convocati come da elenco sono da ritenersi invitati a partecipare con i rispettivi tecnici sociali. L'allenamento è previsto il sabato pomeriggio **28 novembre dalle h 14.00 alle h 17.00**.

SALTO TRIPLO

Il raduno sarà concentrato nella giornata del **28 novembre dalle ore 10.00 alle ore 18.00**.

Nella sessione mattutina verrà posta l'attenzione sulle varie esercitazioni riguardanti l'articolazione tibio-tarsica. Nella sessione pomeridiana verrà proposta una progressione didattica dei balzi tecnici.

Oltre ai sottoindicati atleti/e, è gradita la partecipazione di tutti i tecnici interessati alle problematiche del salto triplo.

VELOCITA'

Il raduno sarà concentrato nella giornata del **28 novembre dalle ore 10.00 alle ore 17.30** con il seguente dettaglio dei lavori:

10-13.00: CADETTI/E e ALLIEVI/E con rispettivi tecnici sociali
14.30-17.30 JUNIORES M/F con rispettivi tecnici sociali

Di seguito gli atleti valdostani convocati. Qualora le società volessero aggregare atleti non presenti sulla convocazione, sono pregate di contattare il Fiduciario Tecnico Cristina Ratto.

Atleti Convocati

Salto in alto:

- ✓ MANCINI BLANCA (CF) – sabato dalle 14 alle 17
- ✓ FAVRE ANDREA (CM) – sabato dalle 14 alle 17
- ✗ LOCATELLI SIMONE (CM) – sabato dalle 14 alle 17
- ✓ SCATTOLIN PIETRO (AM) – sabato dalle 10 alle 12 – dalle 14 alle 17 – domenica dalle 10 alle 12
- ✓ RASO AMEDEO



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VALLE D'AOSTA

Settore tecnico

Salto Triplo:

- ✓ MANCINI BLANCA (CF) – sabato dalle 10 alle 18
- ✓ COME' ARNAUD (CM) – sabato dalle 10 alle 18
- ✓ CHALLANCIN CORINNE (AF) – sabato dalle 10 alle 18
- ✓ SCATTOLIN PIETRO (AM) – sabato dalle 10 alle 18
- ✓ COME' MICHEL (AM) – sabato dalle 10 alle 18
- ✓ JACCOND DAVE

Velocità:

- ✓ FOUDARZ ELEONORA (CF) – sabato dalle 10 alle 13
- ✓ TURATO MICOL (CF) – sabato dalle 10 alle 13
- ✓ RADAELLI LUCA (CM) – sabato dalle 10 alle 13
- ✓ DAYNE ANDREA (CM) – sabato dalle 10 alle 13
- ✓ SORCELLI DANIELE (CM) – sabato dalle 10 alle 13
- ✓ ROMANO JEROME (CM) – sabato dalle 10 alle 13
- ✗ BRINGHEN HELENE (AF) – sabato dalle 10 alle 13
- ✓ MLADENICH MARTINA (AF) – sabato dalle 10 alle 13
- ✓ FASULO NICOLO' (AM) – sabato dalle 10 alle 13
- ✗ MARTINI NICOLO' (AM) – sabato dalle 10 alle 13
- ✓ ROBBIN JEAN MARIE (AM) – sabato dalle 10 alle 13
- ✓ VUILLERMOZ EMILIANO (AM) – sabato dalle 10 alle 13
- ✓ GIRARDI FILIPPO (AM) – sabato dalle 10 alle 13
- ✓ MERLI LUCA (AM) – sabato dalle 10 alle 13
- ✓ PAONESSA MATTIA (AM) – sabato dalle 10 alle 13
- ✓ ACCARDI BORIS (JM) – sabato dalle 14.30 alle 17.30
- ✓ GRANGE LAURENT (JM) – sabato dalle 14.30 alle 17.30
- ✓ MARCHIANDO ELEONORA (JF) – sabato dalle 14.30 alle 17.30
- ✗ IMPERIAL ARIANNA (JF) – sabato dalle 14.30 alle 17.30
- ✓ PIRANA VERONICA ✓ ZOPPO SAMUELE

Per informazioni contattare il FTR Cristina Ratto (348.7335644 – cristyna@pont-donnas.it)
Cordiali saluti

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Cristina Ratto