



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale UMBRIA



## 1° CROSS CITTA' DI GUBBIO GUBBIO (PG) **GUBBIO RUNNERS**

**22-12-2019**

**RITROVO** presso palestra Via Parruccini ore 13.30

### **ORARI GARE:**

<b>ORARIO</b>	<b>DIST.</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ANNI</b>
14.30	2000 m	CADETTE	2004/2005
14.45	3000 m	CADETTI	2004/2005
15.00	1000 m	RAGAZZE	2007/2006
15.10	1000 m	RAGAZZI	2007/2006
15.15	200m	ESORDIENTI 6 F	2012/2013
15.20	200 m	ESORDIENTI 6 M	2012/2013
15.25	400 m	ESORDIENTI 8 F	2010/2011
15.30	400 m	ESORDIENTI 8 M	2010/2011
15.40	600 m	ESORDIENTI 10 F	2009/2008
15.50	600 m	ESORDIENTI 10 M	2009/2008
16.00	3000 m	ALLIEVE	2002/2003
16.20	5000 m	ALLIEVI - ASSOLUTE DONNE	
16.50	8000 m	ASSOLUTI UOMINI	

### **TASSA ISCRIZIONE:**

ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI: 4 euro ad atleta

JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 7,00 euro a gara

### **MODALITA' ISCRIZIONE GARE**

- a)** per le Categorie : Cadetti/e - Ragazzi/e - Esordienti M/F - Allievi/e sul sito FIDAL TRAMITE I SERVIZI ON LINE
- b)** per le Categorie Assolute e Master iscrizioni sul sito Dream Runners oppure il giorno stesso della manifestazione



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale UMBRIA



**PREMIAZIONI GARE ASSOLUTI  
ORE 17.45:**

I primi 3 assoluti/e con premi in natura.

I primi 5 delle seguenti categorie:

- Assoluti (18-34 anni)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-65 (65 e oltre)
- Femm. Und/40 (18-39)
- Femm. Over/40 (40 e oltre)

Le prime 3 società.

---

**PREMIAZIONI GARE GIOVANILI  
ORE 16.30:**

I primi 10 della categoria ESORDIENTI i primi 6 delle categorie RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI

**COME RAGGIUNGERE IL RITROVO:**

**AUTO:** Per chi proviene da Nord: Autostrada A 14 uscita Fano e si prosegue per Gubbio direzione Roma, Autostrada A 1 uscita Arezzo si segue per Sansepolcro fino alla E45 poi uscita Umbertide e si segue per Gubbio.

Per chi proviene da Sud: Autostrada A14 si esce ad Ancona Nord e si prosegue per Jesi Fabriano fino a Gubbio, Autostrada A1 si esce a Orte in direzione Perugia fino all'uscita Umbertide poi proseguire per Gubbio.

**TRENO:** Stazione di Fossato di Vico (20 km da Gubbio)

**SPOGLIATOI E DOCCE:**

Sarà possibile fare la doccia in una struttura adiacente il percorso gara.

**PER INFORMAZIONI:**

MARCO BUSTO: 335.6919954 – ENRICO CECCARELLI 347.5423331 – info@gubbiorunners.com