

# PRIMATI REGIONALI FEMMINILE - agg. 30.11.2018

## CAT. RAGAZZE

gara	prestazione	cognome	nome	anno	società	anno	LUOGO DATA
60 mt	8"1	PASTORELLI TANARA	ANNA ELENA	82 01	ASALB BASTIA ATL. LIBERTAS ORVIETO	95 14	
1000 mt	3'04"59	FRACASSINI	MELISSA	03	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	16	
<b>marcia 2 km</b>	<b>10'28"90</b>	<b>VINTI</b>	<b>FRANCESCA</b>	<b>05</b>	<b>ATL. LIB. ARCS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>LIVORNO 22/04/2018</b>
<b>marcia 3 km</b>	<b>16'08"10</b>	<b>VINTI</b>	<b>FRANCESCA</b>	<b>05</b>	<b>ATL. LIB. ARCS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>ORVIETO 15.09.2018</b>
60 hs (h 60)	9"4	MAZZOLA	MARTINA	99	ATL. CSAIN PERUGIA	12	
4x100	55"38	SCIANDONE - TAMBURINI - SILEONI - TANARA			ASS. ATL. LIBERTAS ORVIETO	13	ORVIETO 22.06.2013
3x800	7'48"6	D'ALESSANDRO - VOCCA - CENTI			ATL. CSAIN PERUGIA	15	
salto in alto	1,55	SCHIAVONI	ROBERTA	69	ARU TERNI	82	
salto in lungo	4,80	BORDACCHINI	SONIA	79	ATL. SMAL UNIPOL TERNI	92	
lancio del vortex	58,00	MANNAIOLI	VERONICA	95	G.S. UISPORT TODI	08	
getto del peso kg 2	13,60	GUERRINI	MARICA	88	LIBERTAS CASTELLO	01	
lancio del giavellotto	21,34	MAZZOLA	MARTINA	99	ATL. CSAIN PERUGIA	12	NARNI 16.09.2012
triathlon	2343 punti	BALUCANI	SILVIA	87	ATL. CAPANNE PRO LOCO	00	
tetathlon	2268 punti	LORENZINI	ANNALISA	90	LIBERTAS CASTELLO	03	

## CAT. CADETTE

gara	prestazione	cognome	nome	anno	società	anno	LUOGO DATA
<b>80 mt</b>	<b>10"15</b>	<b>CERAMI</b>	<b>ERICA</b>	<b>03</b>	<b>ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>BASTIA UMBRA 12.05.2018</b>
80 mt	10"0	DAVANZATI CENCI	ALESSANDRA SERENA	80 84	LIBERTAS CASTELLO ATL. CSAIN PERUGIA	95 98	
300 mt	41'28	CONTI	LUCREZIA	01	ASD ARU TERNI	16	
<b>1000 mt</b>	<b>2'56"02</b>	<b>FRACASSINI</b>	<b>MELISSA</b>	<b>03</b>	<b>ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>ORVIETO 05.05.2018</b>
2000 mt	6'31"77	MARTINETTI	COSTANZA	95	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	10	
<b>1200 st</b>	<b>4'01"17</b>	<b>FRACASSINI</b>	<b>MELISSA</b>	<b>03</b>	<b>ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>BASTIA UMBRA 12.05.2018</b>
marcia 3 km	15'42"47	FOGLIA	CHIARA	95	ATL. LIBERTAS ORVIETO	09	

80 hs (0,76 cm)	12"0	GIORGINI	ALESSANDRA	83	G.S. AVIS NARNI	98	
300 hs (0,76cm)	44"5	CECCARELLI	BENEDETTA	80	ATL. CAPANNE PRO LOCO	95	
4x100	50"67	VERDUCCI - RASPA - MINCIARELLI - BARTOLI			ASALB BASTIA	83	
<b>4x100</b>	<b>50"56</b>	<b>CERAMI - BIZZARRINI - RANIERI - MOLLARI</b>			<b>RAPPRESENTATIVA UMBRA</b>	<b>18</b>	<b>RIETI 07.10.2018</b>
3x1000	9'57"33	CECCHINI - BENDINI - GORI			ATL. CSAIN PERUGIA	14	
salto in alto	1,73	D'AGATA	ROBERTA	68	ARU VIRTUS SPOLETO	83	
salto con l'asta	3,60	ZAFRANI	FRANCESCA	01	2S ATLETICA SPOLETO	16	
salto in lungo	5,80	BARTOLI	GABRIELLA	69	ASALB BASTIA	84	
salto triplo	11,19	MORONI	MICAELA	96	ATHLON BASTIA	11	
getto del peso kg3	13,46	COACCIOLI	ALESSANDRA	75	ATL. SMAL UNIPOL TERNI	90	
lancio del giavellotto (g.400)	40,08	MARSALA	NATASCIA	69	ARU AICS TERNI	84	
lancio del disco (kg 1)	36,34	CORAZZI	MARTA	82	ARU FIAT PAOLI TERNI	97	
<b>lancio del martello (kg 3)</b>	<b>52,12</b>	<b>BARRECA</b>	<b>ELISABETTA</b>	<b>03</b>	<b>ATL. WINNER FOLIGNO</b>	<b>18</b>	<b>RIETI 06.10.2018</b>
pentathlon	4066 punti	MAZZOLA	MARTINA	99	ATL. CSAIN PERUGIA	14	

### CAT. ALLIEVE ( \* MPR= miglior prestazione Regionale )

gara	prestazione	cognome	nome	anno	società	anno	LUOGO DATA
100 mt	11"8	ALFINITO	BEATRICE	88	LIBERTAS CASTELLO	05	
200 mt	24"56	MORONI	MICAELA	96	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	13	
400 mt	56"05	CECCARELLI	BENEDETTA	80	ATL. CAPANNE PRO LOCO	97	
800 mt	2'09"0	SAVI	STEFANIA	69	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	86	
1500 mt	4'37"1	CASTELLI	ANNA	66	LIBERTAS OTRICOLI	82	
3000 mt	10'00"6	CASTELLI	ANNA	66	LIBERTAS OTRICOLI	82	
<b>2000 st H76</b>	<b>7'49"60</b>	<b>BONIFAZI</b>	<b>MICHELA</b>	<b>02</b>	<b>ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>ORVIETO 15.09.2018</b>
<b>3000 st H76</b>	<b>12'00"91</b>	<b>BONIFAZI</b>	<b>MICHELA</b>	<b>02</b>	<b>ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>BERGAMO 23.06.2018</b>
marcia 5 km	27'19"1	GALLI	ILARIA	87	ATL. LIBERTAS ORVIETO	04	
20' di corsa	5174 mt	PONZIANI	LEILA	00	ATL. CSAIN PERUGIA	16	
100 hs H76-8.50	14"57	CASTELLANI	FRANCESCA	99	ATL. CSAIN PERUGIA	16	
<b>100 hs H84-8.50</b>	<b>15"86</b>	<b>ZAFRANI</b>	<b>FRANCESCA</b>	<b>01</b>	<b>ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>ORVIETO 13.07.2018</b>
400 hs H76	60"68	CECCARELLI	BENEDETTA	80	ATL. CAPANNE PRO LOCO	97	
4x100	50"07	VITALI- PETRANGELI - TOSTI - MARIANO			CUS PERUGIA	09	
4x400	3'59"90	FATTORINI - GIORGI -GNAGNARINI - GORI			ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	16	

salto in alto	1,69	PETRANGELI	EUGENIA	92	ARU TERNI AHMED COST.	08	
salto con l'asta	3,80	LAZZARI ZAFRANI	ALESSANDRA FRANCESCA	91 01	ARU TERNI AHMED COST. ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	08 17	ORVIETO 7.5.2017
salto in lungo	5,87	CIABUCCHI	SARA	80	LIBERTAS CASTELLO	97	
salto triplo	12,52	CIABUCCHI	SARA	80	LIBERTAS CASTELLO	97	
getto del peso kg 3	13,05	RICCI	ELEONORA	90	ARU TERNI AHMED COSTRUZIONE	07	
<b>*getto del peso kg 4</b>	<b>14,40</b>	<b>CARINI</b>	<b>ELENA</b>	<b>87</b>	<b>LIBERTAS CASTELLO</b>	<b>04</b>	
lancio del giavellotto (g.500)	35,70	ROSEANO	GIORGIA	95	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	12	BASTIA U. 13.05.2012
<b>*lancio del giavellotto (g.600)</b>	<b>38,46</b>	<b>MARSALA</b>	<b>NATASCIA</b>	<b>69</b>	<b>LIBERTAS PERUGIA</b>	<b>86</b>	
lancio del disco (kg 1)	40,50	CORAZZI	MARTA	82	ARU TERNI FIAT PAOLI	98	
lancio del martello (kg 3)	43,30	SIAN	VERONICA	95	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	12	TERNI 01.05.2012
<b>*lancio del martello (kg 4)</b>	<b>44,32</b>	<b>ZAPPITELLI</b>	<b>ELEONORA</b>	<b>87</b>	<b>LIBERTAS CASTELLO</b>	<b>04</b>	
eptathlon	4577punti	MAZZOLA	MARTINA	99	ATL. CSAIN PERUGIA	16	LANA 25.05.2016

### CAT. JUNIORES FEMMINILE ( \*MPR= miglior prestazione Regionale)

gara	prestazione	cognome	nome	anno	società	anno	LUOGO DATA
100 mt	12"13	PACILLI	ELISA	93	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	12	
200 mt	24"88	PACILLI	ELISA	93	CUS PERUGIA	12	
400 mt	56"35	CECCARELLI	BENEDETTA	80	ATL. CAPANNE PRO LOCO	98	
800 mt	2'11"96	FIORINI	COSTANZA V.	93	CUS PERUGIA	11	
1500 mt	4'37"5	GORIETTI	DANIELA	52	POL. LIB. TACITO TERNI	71	
<b>3000 mt</b>	<b>10'20"98</b>	<b>GIORGI</b>	<b>GIULIA</b>	<b>99</b>	<b>ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>ORVIETO 13.07.2018</b>
5000 mt	18'00"53	MARTINETTI	COSTANZA	95	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	14	
3000 st H76	12'14"47	LINI	DEBORA	94	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	13	SULMONA 28.09.2013
marcia 5 km	26'15"3	GALLI	ILARIA	87	CUS PERUGIA	05	
100 hs H84-8.50	14"76	SANTIFICETUR	NADINE	98	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	17	ORVIETO 24.6.2017
400 hs H76	59"09	CECCARELLI	BENEDETTA	80	ATL. CAPANNE PRO LOCO	98	
<b>4x100</b>	<b>50"19</b>	<b>GORI-PISANI-BORDONARO-MARCONI</b>			<b>ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>ORVIETO 07.06.2018</b>
4x400	4'03"22	BELMONDO-MELIS-RASTELLI-CECCARELLI			ATL. CAPANNE LANCIA DE POI	98	
salto in alto	1,76	FIGRELLI	FRANCESCA	65	ARU VIRTUS SPOLETO	84	
salto con l'asta	4,00	LAZZARI	ALESSANDRA	91	CUS PERUGIA	10	
salto in lungo	6,00	LISTANTI	ALESSANDRA	79	ATL. FOLIGNO	97	

salto triplo	12,40	CIABUCCHI	SARA	80	ATL. LIBERTAS CASTELLO	98	
getto del peso kg 4	13,51	CARINI	ELENA	87	ATL. LIBERTAS CASTELLO	05	
lancio del giavellotto (g.600)	39,50	MORETTI	SIMONA	77	ATL. CARIFO FOLIGNO	95	
lancio del disco (kg 1)	40,27	CORAZZI	MARTA	82	ATL. FOLIGNO	00	
lancio del martello (kg 4)	51,48	CUZZOCREA	AURORA	97	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	15	
eptathlon	4014	CASTELLANI	FRANCESCA	99	ATL. CSAIN PERUGIA	17	S.BENEDETTO DEL TRONTO 23.4.2017

## CAT. PROMESSE FEMMINILE ( \* MPR= miglior prestazione Regionale )

gara	prestazione	cognome	nome	anno	società	anno	LUOGO DATA
100 mt	11"88	MORONI	MICAELA	96	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	17	DRAVEIL 15.6.2017
200 mt	24"14	MORONI	MICAELA	96	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	17	DRAVEIL 15.6.2017
400 mt	56"10	CIMARELLI	LOREDANA	72	ATL. CARIFO FOLIGNO	93	
800 mt	2'11"6	GORIETTI	DANIELA	52	CDA SOC. TERNI	72	
1500 mt	4'24"42	FRANCARIO	GIULIA	85	ATL. LIBERTAS ARCS PERGUIA	07	
5000 mt	16'45"93	FRANCARIO	GIULIA	85	ATL. LIBERTAS ARCS PERGUIA	07	
10.000 mt	35'45"93	MARTINETTI	COSTANZA	95	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	15	
3000 st H76	11'42"24	LINI	DEBORA	94	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	15	
marcia 5 km	24'09"74	GALLI	ILARIA	87	CUS PERUGIA	09	
<b>100 hs H84-8.50</b>	<b>14"62</b>	<b>SANTIFICETUR</b>	<b>NADINE</b>	<b>98</b>	<b>ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>RIETI 12.05.2018</b>
400 hs H76	63"75	NOCELLI	SILVIA	74	ATL. CARIFO FOLIGNO	94	
4x100	51"0	MECOCCI - MANTA - NASI - LUZZI			US LAVORATORI TERNI	59	
4x400	4'01"79	CIMARELLI - BOSSI - RAPONI - NOCELLI			ATL. CARIFO FOLIGNO	94	
salto in alto	1,82	FIGLIARELLI	FRANCESCA	65	ARU VIRTUS SPOLETO	86	
salto con l'asta	4,25	LAZZARI	ALESSANDRA	91	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	13	
salto in lungo	5,50	LAZZARI	ALESSANDRA	91	CUS PERUGIA	11	
salto triplo	11,57	SCHERTEL	ELEONORA	96	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	16	
getto del peso kg 4	12,44	ZOCCHI	BEATRICE	91	CUS PERUGIA	11	
lancio del giavellotto (g.600)	42,37	MORETTI	SIMONA	77	ATL. FOLIGNO	99	
lancio del disco (kg 1)	36,14	ZOCCHI	BEATRICE	91	CUS PERUGIA	11	
lancio del martello (kg 4)	42,07	ZOCCHI	BEATRICE	91	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	12	

## CAT. SENIORES FEMMINILE ( \* MPR= miglior prestazione Regionale )

gara	prestazione	cognome	nome	anno	società	anno	LUOGO DATA
100 mt	12"00	MECOCCI MAINARDI	NADIA MARIAFIORE	38 74	CDA SOC. TERNI CUS PERUGIA	64 01	
200 mt	24"84	MAINARDI	MARIAFIORE	74	CUS PERUGIA	01	
400 mt	55"02	CIMARELLI	LOREDANA	72	ATL. CARIFO FOLIGNO	95	
<b>800 mt</b>	<b>2'09"43</b>	<b>GUERRINI</b>	<b>GLORIA</b>	<b>88</b>	<b>ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>ORVIETO 17.06.2018</b>
1500 mt	4'30"15	BIAGETTI	LAURA	90	ATHLETIC TERNI	16	
5000 mt	16'38"11	BIAGETTI	LAURA	90	#LOVERUN ATHLETIC TERNI	17	TRIESTE 1.7.2017
10.000 mt	38'15"2	PANNACCI	MICHELA	73	CUS PERUGIA	05	
3000 st H76	11'58"01	LINI	DEBORA	94	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	17	MODENA 23.9.2017
marcia 5 km	24'23"5	GALLI	ILARIA	87	CUS PERUGIA	10	
marcia 10 km	50'46"87	GRAFEO	SASCIA	92	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	17	ORVIETO 23.4.2017
100 hs H84-8.50	14"25	RICCI	ELENA	88	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	16	
400 hs H76	1'00"67	RICCI	ELENA	88	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	13	
<b>4x100</b>	<b>48"44</b>	<b>BORDONARO-ALFONSI-SANTIFICETUR-RICCI</b>			<b>ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>ORVIETO 05.05.2018</b>
4x400	3'50"57	PILERI - GUERRINI- GORI - RICCI			ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	16	
4x800	9'08"41	GIORGI - GUERRINI - RENZINI - MARCHESINI			ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	16	VIGEVANO 17.04.2016
4X1500	20'00"81	PIERI - RENZINI - GIORGI - MARCHESINI			ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	17	CELLE LIGURE 27.5.2017
salto in alto	1,64	PETRANGELI	EUGENIA	92	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	16	
<b>salto con l'asta</b>	<b>4,15</b>	<b>LAZZARI</b>	<b>ALESSANDRA</b>	<b>91</b>	<b>ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>PESCARA 09.09.2018</b>
salto in lungo	5,56	SANCIN	FRANCESCA	72	CUS PERUGIA	04	
salto triplo	11,50	RAGNI	LUCIA	72	ATL. FOLIGNO	95	
<b>getto del peso kg 4</b>	<b>14,82</b>	<b>CANTARELLA</b>	<b>MONIA</b>	<b>94</b>	<b>ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>MESSINA 22.09.2018</b>
<b>lancio del giavellotto (g.600)</b>	<b>41,65</b>	<b>SCARPONI</b>	<b>BENEDETTA</b>	<b>88</b>	<b>ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>ORVIETO 06.05.2018</b>
lancio del disco (kg 1)	50,19	CANTARELLA	MONIA	94	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	17	SIDERNO 29.10.2017
lancio del martello (kg 4)	45,44	MANFUCCI	LAURA	84	CUS PERUGIA	09	

## CAT. ASSOLUTE FEMMINILE ( \* MPR= miglior prestazione Regionale )

gara	prestazione	cognome	nome	anno	società	anno	LUOGO DATA
100 mt	11"88	MORONI	MICAELA	96	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	17	DRAVEIL 15.6.2017

200 mt	24"14	MORONI	MICAELA	96	ATL.LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	17	DRAVEIL 15.6.2017
400 mt	55"02	CIMARELLI	LOREDANA	72	ATL. CARIFO FOLIGNO	95	
<b>800 mt</b>	<b>2'09"43</b>	<b>GUERRINI</b>	<b>GLORIA</b>	<b>88</b>	<b>ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>ORVIETO 17.06.2018</b>
1500 mt	4'24"42	FRANCARIO	GIULIA	85	LIBERTAS ARCS PERUGIA	07	
3000 mt	9'35"15	ASCANI	SILVIA	85	ARU TERNI	00	
5000 mt	16'38"11	BIAGETTI	LAURA	90	#ILOVERUN ATHLETIC TERNI	17	TRIESTE 1.7.2017
10.000 mt	35'45"93	MARTINETTI	COSTANZA	95	ATL.LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	15	
3000 st H76	11'42"24	LINI	DEBORA	94	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	15	
marcia 5 km	24'09"74	GALLI	ILARIA	87	CUS PERUGIA	09	
*marcia 10 km	49'51"87	PEDETTI	VALERIA	73	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	17	ORVIETO 23.4.2017
100 hs 84-8.50	14"25	RICCI	ELENA	88	ATL.LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	16	
400 hs H76	59"09	CECCARELLI	BENEDETTA	80	ATL. CAPANNE PRO LOCO	98	
<b>4x100</b>	<b>48"44</b>	<b>BORDONARO-ALFONSI-SANTIFICETUR-RICCI</b>			<b>ATL.LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>ORVIETO 05.05.2018</b>
4x400	3'50"57	PILERI - GUERRINI- GORI - RICCI			ATL.LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	16	
*4X1500	20'00"81	PIERI - RENZINI - GIORGI - MARCHESINI			ATL.LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	17	CELLE LIGURE 27.5.2017
salto in alto	1,82	FIGLIARELLI	FRANCESCA	65	ARU VIRTUS SPOLETO	86	
salto con l'asta	4,25	LAZZARI	ALESSANDRA	91	CUS PERUGIA	13	
salto in lungo	6,00	LISTANTI	ALESSANDRA	79	ATL. FOLIGNO	97	
salto triplo	12,52	CIABUCCHI	SARA	80	LIBERTAS CASTELLO	97	
<b>getto del peso kg 4</b>	<b>14,82</b>	<b>CANTARELLA</b>	<b>MONIA</b>	<b>94</b>	<b>ATL.LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA</b>	<b>18</b>	<b>MESSINA 22.09.2018</b>
lancio del giavellotto (g.600)	42,37	MORETTI	SIMONA	77	ATL. FOLIGNO	99	
lancio del disco (kg 1)	50,19	CANTARELLA	MONIA	94	ATL.LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	17	SIDERNO 29,10
lancio del martello (kg 4)	51,48	CUZZOCREA	AURORA	97	ATL.LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	15	
eptathlon	4014	CASTELLANI	FRANCESCA	99	ATL. CSAIN PERUGIA	17	S.BENEDETTO DEL TRONTO 23.4.2017