

C.D.S ALLIEVI/E SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
2° Fase Regionale Umbria
Campionato Indiv. Allievi/e
Gare Contorno Cadett/e + Ragazzi/e
Gare di Contorno Assoluti/e
ORVIETO 18-19 Maggio 2019
Organizzazione ATL. LIBERTAS ORVIETO

Programma tecnico: **1ª Giornata Sabato 18 Maggio 2019**

Allievi 100 – 400 – 1500 -110 hs- 2000 st- 4x100- Asta- Triplo- Disco- Giavellotto- Marcia Km. 5

Allieve 100- 400- 1500- 100 hs- 2000 st- 4x100- Alto- Triplo- Peso- Martello - Marcia Km.5

Assoluti M/F 100 - 400 – 1500

Cadetti Asta – 80 - Triplo

Cadette 80 – Alto - Triplo

Ragazzi/e 60 – 1000 **Ragazze** 60 – 1000 - Alto

PROGRAMMA ORARIO - SABATO 18 Maggio 2019

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.30	Termine ultimo per le variazioni	
	Asta A + C	15.40	Martello A	
		15.45	100 Hs A	
110 Hs A		15.55		
		16.15	100 A + Ass	
100 A + Ass		16.25		
		16.35	80 C	
	80 C	16.45		
		16.55	60 R	
	60 R	17.05	Triplo A + C	
Giavel. A		17.20	400 A	
400 A		17.30		Alto A + C + R
	1000 R	17.40	1000 R	
		17.50	1500 A	
1500 A		18.00		
	Triplo A + C	18.00	Peso A	
		18.10	2000 St A	
2000 St A	Disco A	18.30		
Marcia 5 Km a		18.45	Marcia 5 Km A	
		19.15	4 x 100 A	
	4 x 100 A	19.25		

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale

www.fidal.it entro il 17 Maggio ore 20.00 Quota Iscrizione € 3,00 atleta gara

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.



FIDAL UMBRIA, Via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

C.D.S ALLIEVI/E SU PISTA
2° Fase Regionale Umbria
Campionato Indiv. Allievi
Gare di Contorno Ragazzi/e
Gare di Contorno Assoluti/e
Gare di Recupero Cadett/e
ORVIETO 18-19 Maggio 2019

Organizzazione ATL. LIBERTAS ORVIETO

Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 19 Maggio 2019**

Allievi 200 – 800 – 3000 - 400 hs- 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello
Allieve 200 – 800 - 3000 - 400 hs- 4x400 – Asta - Lungo- Disco - Giavellotto
Cadetti 300 – Alto **Lungo – Peso – 2000 – 3 x 1000**
Cadette 300 – Lungo – Asta **2000 – Disco – Giavellotto - 3 x 1000**
Ragazzi 300 **Ragazze** 300 - Alto
Assoluti M/F 200 – 800 - Lungo

Le gare evidenziate in Giallo sono le gare di recupero Cadetti/Cadette

PROGRAMMA ORARIO – 19 Maggio 2019

MASCHILE		ORA	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.30	Termine ultimo per le variazioni	
	Martello A-C	15.45	Asta A + C	
Lungo A + Ass	Lungo C	15.45		
	300 R	15.45	300 R	
300 C		16.00		300 C
		16.10	400 Hs A	
400 Hs A		16.20		
Peso A	Peso C	16.30		
		16.40	200 A + Ass.	Giavel. A- Giavel. C
200 A + Ass.		16.50	Lungo A + C	Lungo Ass.
Alto A	Alto C	16.50		
		17.00	800 A + Ass	
800 A + Ass		17.10		
	2000 C	17.20		2000 C
3000 A		17.30	3000 A	Disco A + Disco C
	3 x 1000 C	17.45		3 x 1000 C
4 x 400 A		18.00	4 x 400 A	

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale www.fidal.it entro il 17 Maggio ore 20.00 Quota iscrizione € 3,00 atleta gara
Non verranno accettate iscrizioni sul campo.