

FIDAL UMBRIA, Via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

**C.D.S ALLIEVI/E SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE**

**2° Fase Regionale Umbria**

**Campionato Indiv. Allievi/e**

**Gare Contorno Cadett/e + Ragazzi/e**

**Gare di Contorno Assoluti/e**

**ORVIETO 18-19 Maggio 2019**

**Organizzazione ATL. LIBERTAS ORVIETO**

Programma tecnico: **1ª Giornata Sabato 18 Maggio 2019**

**Allievi** 100 – 400 – 1500 -110 hs- 2000 st - 4x100- Asta- Triplo- Disco- Giavellotto- Marcia Km. 5

**Allieve** 100- 400- 1500- 100 hs- 2000 st- 4x100- Alto- Triplo- Peso- Martello - Marcia Km.5

**Assoluti M/F** 100 - 400 – 1500

**Cadetti** Asta – 80 - Triplo

**Cadette** 80 – Alto - Triplo

**Ragazzi/e** 60 – 1000 **Ragazze** 60 – 1000 - Alto

**PROGRAMMA ORARIO - SABATO 18 Maggio 2019**

<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>	
<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti</b>	<b>15.00</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti</b>	
<b>Termine ultimo per le variazioni</b>	<b>15.30</b>	<b>Termine ultimo per le variazioni</b>	
	<b>Asta A + C</b>	<b>15.40</b>	<b>Martello A</b>
		<b>15.45</b>	<b>100 Hs A</b>
<b>110 Hs A</b>		<b>15.55</b>	
		<b>16.15</b>	<b>100 A + Ass</b>
<b>100 A + Ass</b>		<b>16.25</b>	
		<b>16.35</b>	<b>80 C</b>
	<b>80 C</b>	<b>16.45</b>	
		<b>16.55</b>	<b>60 R</b>
	<b>60 R</b>	<b>17.05</b>	<b>Triplo A + C</b>
<b>Giavel. A</b>		<b>17.20</b>	<b>400 A</b>
<b>400 A</b>		<b>17.30</b>	<b>Alto A + C + R</b>
	<b>1000 R</b>	<b>17.40</b>	<b>1000 R</b>
		<b>17.50</b>	<b>1500 A</b>
<b>1500 A</b>		<b>18.00</b>	
	<b>Triplo A + C</b>	<b>18.00</b>	<b>Peso A</b>
		<b>18.10</b>	<b>2000 St A</b>
<b>2000 St A</b>	<b>Disco A</b>	<b>18.30</b>	
<b>Marcia 5 Km a</b>		<b>18.45</b>	<b>Marcia 5 Km A</b>
		<b>19.15</b>	<b>4 x 100 A</b>
	<b>4 x 100 A</b>	<b>19.25</b>	

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura **Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine** del sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro il 17 Maggio ore 20.00 Quota Iscrizione € 3,00 atleta gara

**Non verranno accettate iscrizioni sul campo.**



FIDAL UMBRIA, Via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

**C.D.S ALLIEVI/E SU PISTA**  
**2° Fase Regionale Umbria**  
**Campionato Indiv. Allievi**  
**Gare di Contorno Ragazzi/e**  
**Gare di Contorno Assoluti/e**  
**Gare di Recupero Cadetti/e**  
**ORVIETO 18-19 MAggio 2019**

ORVIETO 18-19 MAGGIO 2019

## Organizzazione ATL. LIBERTAS ORVIETO

Programma tecnico: **2<sup>a</sup> Giornata Domenica 19 Maggio 2019**

**Allievi** 200 – 800 – 3000 - 400 hs- 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello  
**Allieve** 200 – 800 - 3000 - 400 hs- 4x400 – Asta - Lungo- Disco - Giavellotto  
**Cadetti** 300 – Alto **Lungo – Peso – 2000 – 3 x 1000**  
**Cadette** 300 – Lungo – Asta **2000 – Disco – Giavellotto - 3 x 1000**  
**Ragazzi** 300 **Ragazze** 300 - Alto  
**Assoluti M/F** 200 – 800 - Lungo

Le gare evidenziate in Giallo sono le gare di recupero Cadetti/Cadette

PROGRAMMA ORARIO – 19 Maggio 2019

MASCHILE		ORA	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.30	Termine ultimo per le variazioni	
	Martello A-C	15.45	Asta A + C	
Lungo A + Ass	Lungo C	15.45		
	300 R	15.45	300 R	
300 C		16.00		300 C
		16.10	400 Hs A	
400 Hs A		16.20		
Peso A	Peso C	16.30		
		16.40	200 A + Ass.	Giavel. A- Giavel. C
200 A + Ass.		16.50	Lungo A + C	Lungo Ass.
Alto A	Alto C	16.50		
		17.00	800 A + Ass	
800 A + Ass		17.10		
	2000 C	17.20		2000 C
3000 A		17.30	3000 A	Disco A + Disco C
	3 x 1000 C	17.45		3 x 1000 C
4 x 400 A		18.00	4 x 400 A	

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro il 17 Maggio ore 20.00 Quota iscrizione € 3,00 atleta gara  
***Non verranno accettate iscrizioni sul campo.***