

FIDAL UMBRIA, Via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

C.D.S ALLIEVI/E SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
2° Fase Regionale Umbria
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E – ALLIEVI/E
GARE DI CONTORNO CATEGORIE ASSOLUTI
BASTIA 16-17 Settembre 2017
Organizzazione ATHLON BASTIA

Programma tecnico: **1ª Giornata Sabato 16 Settembre 2017**

Cadetti 80 - 100 hs – 1000 –1200 St -Asta – Triplo – 4x100 – Disco 1,5 kg – Giavel. gr 600 - Marcia 5 Km
Cadette 80 - 80 hs – 1000 – 1200 St - Alto – Triplo – 4x100 – Peso 3 kg - Martello kg 3 - Marcia 3 K
Allievi 100 – 400 – 1500 -110 hs- 2000 st - 4x100- Asta- Triplo- Disco- Giavellotto- Marcia Km. 5
Allieve 100- 400- 1500- 100 hs- 2000 st- 4x100- Alto- Triplo- Peso- Martello- Marcia Km.5
Ass. Maschile 100 – 400 – 1500 -110 hs- 3000 st - 4x100- Asta- Triplo- Disco- Giavellotto- Marcia Km. 5
Ass. Femm. 100 – 400 – 1500 -100 hs- 3000 st - 4x100- Alto- Triplo- Peso- Martello- Marcia Km.5

PROGRAMMA ORARIO - SABATO 16 Settembre 2017

MASCHILE		FEMMINILE		
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.15	Termine ultimo per le variazioni	
		15.30	80 Hs C	
100 HS C		15.45		
Asta Ass.	Asta A - C	15.40	Martello A -C	Martello Ass.
		15.55	100 A	100 Ass
100 A	100 Ass.	16.10		
		16.25	80 C	
	80 C	16.35		
		16.45	400 A	400 Ass
400 A	400 Ass	16.55		
		17.10	Triplo A-C-Ass.	Alto A-C
		17.10	1000 C	
	1000 C	17.15		
Giavel. A-C-Ass		17.25	1500 A	1500 Ass
1500 A	1500 Ass	17.30	Peso A-C-Ass	
		17.40		1200 St C
	1200 St C	17.50		
Triplo A-Ass.	Triplo C	17.55		
	2000 St A	18.00		
	Disco A-C-Ass	18.15	4 x 100 A-Ass	4 x 100 C
4 x 100 A-Ass	4 x 100 C	18.30		
Marcia 5 Km A-Ass	Marcia 5 Km C	18.45	Marcia 5 Km A-Ass	Marcia 3 Km C

FIDAL UMBRIA, Via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

C.D.S ALLIEVI/E SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
2° Fase Regionale Umbria
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E – ALLIEVI/E
BASTIA 16-17 Settembre 2017
Organizzazione ATHLON BASTIA

Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 17 Settembre 2017**

Cadetti 300hs – 300 – 2000 - Alto – Lungo – 3x1000 – Peso 4 kg - Martello kg 4

Cadette 300hs – 300 – 2000 - Asta – Lungo – 3x1000 – Disco 1 kg - Giavellotto gr 400

Allievi 200-800-3000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Allieve 200-800-3000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Ass. Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Ass. Femm. 200-800-3000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

PROGRAMMA ORARIO – 17 Settembre 2017

MASCHILE		ORA	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		09.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		09.30	Termine ultimo per le variazioni	
	Martello A-C-Ass	09.45	Asta A-C-Ass	
Lungo A-C		09.45		300 Hs C
	300 Hs C	09.50	Giavellotto A-C-Ass	
400 Hs A		10.00		
		10.15		300 C
	300 C	10.25		
Alto A-C-Ass	Peso A-C-Ass	10.35	200 A	200 Ass
200 A	200 Ass	10.45		
		11.00	800 A-Ass	
800 A-Ass		11.10	Lungo A-C-Ass	
		11.15	Disco A-C-Ass	
	2000 C	11.30		2000 C
		11.40	3000 A	
3000 A		11.50		
		12.10	4 x 400 A-Ass	
4 x 400 A-Ass		12.20		

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura **Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine** del sito federale www.fidal.it entro il 14 Settembre ore 22.00

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.