

## **CAMPIONATI REGIONALI SU STRADA, MONTAGNA E TRAIL 2019**

- **Campionato regionale di Maratona**  
• (assoluto) 17 Febbraio maratona di San Valentino Terni.
- **Campionato regionale 10 km**  
• (Assoluto e Master) 14 Aprile, Stad 10 Terni.
- **Campionato regionale Mezza Maratona**  
• (Assoluto e Master) 20 ottobre, Mezza maratona città di Foligno.
- **Campionato regionale di corsa in montagna**  
• (Assoluto e Master) 7 Luglio, Tra i Monti di Gualdo.
- **Campionato Regionale di Trail corto**  
• (Assoluto e Master) 9 Giugno Pale UltraTrail di Pale
- **Campionato regionale di Trail lungo**  
• (Assoluto) 9 Giugno Pale UltraTrail di Pale

Tutti i volantini ed informazioni saranno disponibili nel sito: <http://umbria.fidal.it/>.

Per Informazioni: Fidal Umbria 075/5003625 Patrizio Lucchetti 3351408470.