

Preparazione Mentale
nell'Atletica Leggera

La Fidal Umbria organizza in data 24 Marzo 2018 un
“Workshop” ad alta formazione sulla Preparazione Mentale
nell'Atletica Leggera.

Programma:

- 14:30
- 15:00/16:30
- 16:30/16:45
- 16:45/18:15
- 18:15

Ritrovo e conferma iscrizione

Costruire relazioni efficaci

Pausa

Motivazione, concentrazione,emozione

Le tre leve strategiche dello sport

Conclusioni e chiusura Workshop

Consegna crediti Fidal

***Dott.ssa Martina
Pigliautile***

Dott. Simone Casucci

Come da autorizzazione del Centro Studi
Fidal la presenza al workshop è valida per
l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per
tecnici.

Al Workshop sono
ammessi un massimo di
40 partecipanti e le
iscrizioni saranno prese
in ordine di arrivo

Modalità d'iscrizione:

Per iscriversi è necessario
inviare una e-mail a
workshopumbria@libero.it
entro le 22:00 del giovedì
della settimana del seminario.
Nella e-mail vanno indicati
nome, cognome, regione.

Sede del Workshop:

Il Workshop si svolgerà
presso la sede del **Comitato
Regionale Umbria** invia dei
*Martiri Lager 65, 06128
Perugia (sesto piano, sala
CONI).*

Quota d'iscrizione:

La quota di partecipazione è
di 10€ e dovrà essere versata
il giorno stesso del seminario.

