

REGOLAMENTO GRAN FIDAL 2016

La Fidal Umbria indice il 16esimo Gran Prix Umbro di corsa su strada al quale possono partecipare le Società Umbre (ed i loro atleti) regolarmente affiliate Fidal o Enti di Promozione per l'anno 2016.

1. Calendario: Le gare (28-30), per l'attribuzione dei punteggi individuali, sono suddivise in fasce determinate in base al numero degli atleti arrivati ovvero classificati nell'ordine di arrivo della edizione 2015 ed alla rilevanza (Nazionale, Regionale) - GARE FASCIA A: gare Nazionali o gare che nella edizione 2015 hanno avuto più di 600 arrivati/classificati. - GARE FASCIA B: gare Regionali che hanno avuto nella edizione 2015 un numero di arrivati/classificati compreso tra 300 e 599. - GARE FASCIA C: gare Regionali alla loro prima edizione o che nel 2015 non hanno raggiunto i 300 arrivati/classificati.

N.B. il comitato si riserva di sostituire o eliminare una gara dal presente calendario con preavviso di almeno un mese

2. Categorie: Maschili: Under 35/ 35-39/40-44/45-49/50-54/ 55-59/60-64/65-69/Over 70

Femminili: Under 40/40-49/Over 50

3. Punteggi: Società: 10 punti per ogni atleta classificato sia esso Fidal o di Ente di Promozione Sportiva.

Punteggi Individuali: dalla classifica generale vengono ricavate classifiche distinte per ogni categoria. Al 1° classificato/a di ogni categoria (sia esso di Società Umbra e quindi partecipante al Gran Prix o di Società Extraregionale e quindi escluso dal Gran Prix) viene assegnato un punteggio determinato in base alla Fascia di appartenenza della gara e più in particolare: • 150 Punti per la fascia A • 125 Punti per la fascia B • 100 Punti per la fascia C A tutti gli altri classificati di categoria (sia di Società Regionale che Extraregionale) sarà assegnato un punteggio a scalare di uno fino al 150.esimo/a (Fascia A) o al 125.esimo/a (Fascia B) o al 100.esimo/a (Fascia C) ai quali verrà assegnato un punto come a tutti i rimanenti classificati. Per le mezze maratone e per le gare di distanza superiore saranno riconosciuti dei bonus con le seguenti modalità: • Km 21 – Bonus di 20 punti • Km 30 – Bonus di 30 punti • Km 42 – Bonus di 40 punti • Km 50 e oltre – Bonus di 50 punti Gli atleti ritirati che si presenteranno ai giudici il giorno stesso della gara (e che quindi saranno inseriti nell'ordine di arrivo con la dizione "rit.") avranno diritto alla sola presenza (1 punto senza eventuale bonus).

4. Classifiche: Società: Le classifiche verranno redatte considerando TUTTI i punteggi (senza scarti). Per entrare in classifica una società deve raggiungere un minimo di 12 gare valide. Una gara viene considerata valida se almeno 7 atleti della società risultino nella classifica finale