

## CAMPIONATO DI SOCIETA RAGAZZI/E CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E SU PISTA

La Fidal Umbria indice il **CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E & il CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E**  
**REGOLAMENTO**

Il Campionato di Societa' si svolge in 2 fasi

Le date in programma sono:

27.04.2019 1° FASE CDS RAGAZZI/E & CAMP. REG. INDIVIDUALE

.09.2019 2° FASE CDS RAGAZZI/E

### 2. Programma Tecnico

**2.1** mt 60 ; mt 60hs (h60 cm) ; mt 1000 ; marcia 2Km ; salto in alto ; salto in lungo ; getto del peso 2 kg ; vortex ; staffetta 3x800; staffetta 4 x 100 ( partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

### 3. Norme Tecniche

3.1 Ogni atleta può partecipare a n° 2 gare individuali o a n° 1 gara + la staffetta gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale a metri 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200

3.2 Ogni atleta ha diritto a tre prove nelle gare:

salto in lungo – salto in alto - getto del peso – lancio del vortex

3.3 La partenza nelle gare di velocità ( 60 mt – 60 hs ) sarà effettuata dai blocchi

3.4 Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali

3.5 La misura d'ingresso e la progressione per la categoria Ragazzi/e sarà: 1,00 – 1,05 – 1,10 -1,15- 1,20 – 1,22 – 1,24 – 1,26 – 1,28 .....

3.6 Nella gara del salto in alto non hanno la scelta della misura d'ingresso inferiore a quella stabilita dal regolamento

### 4. Norme di partecipazione.

4.1 Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal

4.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4.3 La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori (**10**) punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 7 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

### 5. Premiazioni

5.1 Verranno premiati i primi 3 classificati Ragazzi/e è la prima staffette 4x100 e 3x800

Nel CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE i primi classificati verrà assegnata la maglia di "Campione Regionale Umbro "

5.2 Verrà premiata la prima Società maschile e femminile **alla fine dell'anno durante la "FESTA DELL'ATLETICA 2019"**,

### 6. Tassa di iscrizioni:

6.1 La tassa di iscrizione è di € 3,00 ad atleta, la staffetta € 6,00