

CDS ALLIEVI/E & CADETTI/E 1 PROVA REGIONALE
& gare di contorno Ragazzi/e
BASTIA UMBRA (PG)
A.S.D. ATHLON BASTIA 04-05 MAGGIO 2019
SABATO 04 MAGGIO 2019

- RITROVO ore: 15,00
presso gli impianti dello STADIO COMUNALE DI BASTIA U.
TERMINE VARIAZIONI ORE 15,30
- ORARI GARE:
 - ore: 15,45 MARTELLO C-A **F** + J-P-S EXTRA **F**
 - ore: 15,45 ASTA C-A **M** + J-P-S EXTRA **M**
 - ore: 15,45 ALTO R-C-A **F**
 - ore: 15,45 80 HS C **F**
 - ore: 16,05 100 HS C **M** + **AF** + J-P-S EXTRA **F**
 - ore: 16,10 TRIPLO C-A **F+M**
 - ore: 16,15 110 HS A **M**
 - ore: 16,25 60 R **F+M**
 - ore: 16,30 DISCO C-A **M**
 - ore: 16,40 100 A **F+M** +EXTRA J-P-S-Ms
 - ore: 16,45 80 C **F+M**
 - ore: 17,00 GIAV. C-A- ASS **M**
 - ore: 17,00 400 A **F-M** + EXTRA J-P-S-Ms **F-M**
 - ore: 17,20 PESO R-C-A **F**
 - ore: 17,35 1000 C **F**
 - ore: 17,40 1000 C **M**
 - ore: 17,45 1000 R **F-M**
 - ore: 17,50 1.500 A **F** + EXTRA J-P-S-Ms **F**
 - ore: 18,00 1.500 A **M**+EXTRA J-P-S-Ms **M**
 - ore: 18,10 1.200 st. C **F**
 - ore: 18,15 1.200 st. C **M**
 - ore: 18,25 2.000 st. A **F**
 - ore: 18,35 2.000 st. A **M**
 - ore: 18,45 4x100 C **F**
 - ore: 18,50 4x100 C **M**
 - ore: 18,55 4x100 A **F**
 - ore: 19,00 4x100 A **M**
 - ore: 19,05 MARCIA KM. 3-5 C-A **F-M**+ EXTRA J-P-S **F**

DOMENICA 05 MAGGIO 2019

RITROVO ORE 09,00

PRESSO STADIO COMUNALE DI BASTIA UMBRA

TERMINE VARIAZIONI ORE 09,30

ORARIO GARE

Ore: 09,45	300 HS C <u>F-M</u>
Ore: 09,45	MARTELLO C-A <u>M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>M</u>
Ore: 09,45	ASTA C-A <u>F</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>F</u>
Ore: 09,45	ALTO R-C-A <u>M</u>
Ore: 09,45	LUNGO C-A <u>F</u>
Ore: 10,00	400 HS A <u>F-M</u>
Ore: 10,15	200 A <u>F-M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>F-M</u>
Ore: 10,35	300 C <u>F-M</u>
Ore: 10,45	LUNGO C-A <u>M</u>
Ore: 10,50	800 A <u>F</u>
Ore: 10,50	DISCO C-A <u>F</u> + EXTRA J-P-S <u>F</u>
Ore: 10,55	800 A <u>M</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>M</u>
Ore: 11,05	2000 C <u>F</u>
Ore: 11,15	2000 C <u>M</u>
Ore: 11,25	3000 A <u>F</u>
Ore: 11,30	LUNGO R <u>F+M</u>
Ore: 11,30	GIAV. C-A <u>F</u> + EXTRA J-P-S-Ms <u>F</u>
Ore: 11,40	3000 A <u>M</u>
Ore: 12,00	4X400 A <u>F</u>
Ore: 12,00	PESO C-A <u>M</u>
Ore: 12,10	4x400 A <u>M</u>
Ore: 12,20	3x1.000 C <u>F-M</u>

IL PRESENTE ORARIO POTRA' SUBIRE QUALCHE VARIAZIONE IN BASE AL NUMERO EFFETTIVO DEGLI ATLETI ISCRITTI E CONFERMATI E QUINDI AL NUMERO DI SERIE NECESSARIE .

Ragazzi: 3,00 € ad atleta

cadetti : 3,00 € ad atleta

allievi-junior-promesse-senior-master e amatori: 3,00 € ad atleta

" " " " " " " FUORI REGIONE : 5,00 € x Atleta/gara

Staffetta : 6,00 €

ISCRIZIONI PREVENTIVE OBBLIGATORIE UTILIZZANDO LA PROCEDURA ON-LINE NELLA SEZIONE SERVIZI ON LINE DEL SITO FEDERALE www.fidal.it ENTRO IL 02 MAGGIO 2019 ORE 20,00

REFERENTE ISCRIZIONI: ARIANNA MENCARONI 3405282764

ariannamencaroni86@yahoo.it

VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE PREVIO PAGAMENTO DI UNA TASSA DI EURO 5,00 A GARA PER TUTTE LA CATEGORIE FINO AD 1 ORA PRIMA DELL'INIZIO DELLA GARA MEDESIMA

Informazioni: Claudio Lazzari 338-2008604

NOTE-INDICAZIONI: Per il regolamento della manifestazione , si rimanda a quello pubblicato sul sito Regionale (Cadetti/e) , e su quello Nazionale (Allievi/e) .