

FIDAL UMBRIA, Via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE

1° Fase Regionale Umbria

Gare di contorno Cadett/e

Orvieto Stadio Comunale "L. Muzi" 05- 06 Maggio 2018

Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto

Programma tecnico: **1ª Giornata Sabato 05 Maggio 2018**

Maschile 100-400-1500-3000 st-110 hs-4x100-Asta-Triple-Disco-Giavellotto

Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triple-Peso-Martello

Cadetti/e 100 hs 80 hs – 300 –Alto – Asta – Martello – Giavellotto

PROGRAMMA ORARIO - SABATO 05 Maggio 2018

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	15.30	
Termine ultimo per le variazioni	15.45	Termine ultimo per le variazioni
Asta + Asta C	16.00	Martello + Martello C
	16.00	80 hs C
100 hs C	16.10	
Triple	16.20	100 Hs
110 Hs	16.30	
	16.50	100
100 Disco	17.00	
	17.00	400
400	17.25	Triple
	17.40	1500
1500 Giavellotto + Giav. C	17.55	Alto F + Alto C
3000 st	18.15	Peso
	18.30	3000 st
	18.40	4x100
4x100	18.50	

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale www.fidal.it entro il 03 Maggio ore 20.00

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa-gara è fissata, come da regolamento, in € 3,00 per atleta gara e € 5,00 per le staffette

FIDAL UMBRIA, Via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE

1° Fase Regionale Umbria

Gare di contorno Cadett/e

Orvieto Stadio Comunale "L. Muzi" 05- 06 Maggio 2018

Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto

Programma tecnico: **2^a Giornata Domenica 06 Maggio 2018**

Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello-Marcia 10 Km

Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto-Marcia 5 km

Cadetti/e 100 hs 80 hs – 300 –Alto – Asta – Martello - Giavellotto

PROGRAMMA ORARIO – 06 Maggio 2018

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Termine ultimo per le variazioni	15.45	Termine ultimo per le variazioni
Martello + Martello C	16.10	Asta + Asta C
Lungo	16.25	400 Hs
400 Hs	16.35	
	16.50	800
800	17.00	Disco
Peso	17.20	200 Lungo
Alto + Alto C	17.40	
200	17.50	300 C
300 C	18:00	
	18.15	5000 Giavellotto + Giav. C
5000	18.15	
	18.40	4x400
4x400	18.50	
Marcia 10 Km	19.00	Marcia 5 Km

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale www.fidal.it entro il 03 Maggio ore 20.00

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa-gara è fissata, come da regolamento, in € 3,00 per atleta gara e € 5,00 per le staffette