

# CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI LANCI 2° PROVA BASTIA UMBRA A.S.D. ATHLON BASTIA 31 GENNAIO 2016

- RITROVO ore: 9,30  
presso gli impianti di STADIO COMUNALE BASTIA U.

- ORARI GARE:

ore: 10:00 MARTELLO C-A-J-P-S- m-f

A SEGUIRE DISCO C-A-J-P-S- m-f

PESO R-C-A-J-P-S- m-f

ore: 10:00 GIAVELLOTTO R-C-A-J-P-S- m-f

- *Tassa iscrizione atleta giornata:*

*ragazzi : 2 euro ad atleta*

*cadetti : 2 euro ad atleta*

*allievi-junior-promesse-senior-master e amatori: 3 euro a gara*

Per atleti fuori regione :

- Ragazzi 3 Euro ad atleta
- Cadetti 3 Euro ad atleta
- All-Jun-Pro-Sen-Mast- 4 Euro a gara

Le iscrizioni sono on line collegandosi al sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) fino a  
Venerdì 29 gennaio 2016 ore 20:00

VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE PREVIO  
PAGAMENTO DI UNA TASSA DI EURO 5,00 A GARA PER TUTTE LA CATEGORIE

Informazioni: Claudio Lazzari 338-2008604

NOTE-INDICAZIONI: Si segue il regolamento pubblicato sul sito Federale sia per il settore Assoluto ( con i pesi degli attrezzi del settore Assoluto ) , che Giovanile ( con i pesi degli attrezzi della categoria Juniores ) .

Gli atleti della Categoria Cadetti/e e Ragazzi/e , lanciano gli attrezzi con i pesi della propria categoria .

Non ci saranno le premiazioni.

Gli atleti e atlete della categoria Master , dovranno dichiarare se intendono gareggiare con il regolamento del Campionato Invernale Lanchi , oppure fuori gara , quindi con i pesi degli attrezzi della propria categoria .

CATEGORIA	PESO	DISCO	MARTELLO	GIAVELLOTTO
RAGAZZI	2 Kg			0,400 Kg
RAGAZZE	2 Kg			0,400 Kg
CADETTI	4 Kg	1,5 Kg	4 Kg	0,600 Kg
CADETTE	3 Kg	1 Kg	3 Kg	0,400 Kg
ALLIEVI	6 Kg	1,750 Kg	6 Kg	0,800 Kg
ALLIEVE	4 Kg	1 Kg	4 Kg	0,600 Kg
JUNIORES U	6 Kg	1,750 Kg	6 Kg	0,800 Kg
PRO/SEN U	7,260 Kg	2 Kg	7,260 Kg	0,800 Kg
JUN/PRO/SEN D.	4 Kg	1 Kg	4 Kg	0,600 Kg