



**“10°TROFEO CITTA’ DI ORVIETO”
1° PROVA (NOTTURNA)**

**Campionato regionale individuale Umbro Assoluto
Orvieto Stadio Comunale “L. Muzi” 05 Luglio 2019
Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto**

Programma tecnico: **Venerdì 05 Luglio 2019**

Cadetti/e: 2000 m – Lungo – 80

Maschile 100-200-400-800-5000-Alto-Lungo--110hs-Asta

Femminile 100-200-400-800-5000-Alto-Lungo-100Hs-Asta

Gare valide per il campionato regionale Umbro: 100 m 400 m 5000 m 110 HS 100 hs ALTO LUNGO DISCO

PROGRAMMA ORARIO - Venerdì 05 Luglio 2019

Ore 18.30 Ritrovo Giurie e concorrenti

Maschile	ORA	Femminile
Asta	19.30	Asta
Disco	19.30	Disco
80	19.30	80
	19.45	100 h s Alto
110 hs	19.55	
	20.10	100 Lungo
100	20.30	
Alto	20.55	400
400	21.10	
	21.25	800
800	21.35	
2000/C Lungo	21.45	2000 cadette
	21.50	200
200	22.00	
	22.15	5000
5000	22.25	

CATEGORIE A/J/P/S/ MASTER M-F

Attrezzi e ostacoli categoria Assoluta

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale www.fidal.it per gare individuali entro il 03.07.2019 ore 22.00

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa-gara è fissata, in € 5,00 per atleta gara e € 3,00 per categoria cadetti/e

CONFERMA ISCRIZIONI La conferma iscrizioni deve essere fatta individualmente dall’atleta almeno 60 minuti prima dell’orario gara

L’orario potrà subire delle variazioni, comunicate entro il giorno precedente la gara, a seconda del numero degli iscritti.