



**“10°TROFEO CITTA' DI ORVIETO”  
1° PROVA ( NOTTURNA )  
Campionato regionale individuale Umbro Assoluto  
Orvieto Stadio Comunale “L. Muzi” 05 Luglio 2019  
Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto**

Programma tecnico: **Venerdi 05 Luglio 2019**

**Cadetti/e: 2000 m – Lungo – 80**

Maschile 100-200-400-800-5000-Alto-Lungo--110hs-Asta

Femminile 100-200-400-800-5000-Alto-Lungo-100Hs-Asta

Gare valide per il campionato regionale Umbro: 100 m 400 m 5000 m 110 HS 100 hs ALTO LUNGO DISCO

**PROGRAMMA ORARIO - Venerdi 05 Luglio 2019**

Ore 18.30 Ritrovo Giurie e concorrenti

Maschile	ORA	Femminile
Asta	19.30	Asta
Disco	19.30	Disco
80	19.30	80
	19.45	100 h s Alto
110 hs	19.55	
	20.10	100 Lungo
100	20.30	
Alto	20.55	400
400	21.10	
	21.25	800
800	21.35	
2000/C Lungo	21.45	2000 cadette
	21.50	200
200	22.00	
	22.15	5000
5000	22.25	

**CATEGORIE A/J/P/S/ MASTER M-F**

**Attrezzi e ostacoli categoria Assoluta**

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura **Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine** del sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) per gare individuali entro il **03.07.2019** ore **22.00**

***Non verranno accettate iscrizioni sul campo.***

La tassa-gara è fissata, in € 5,00 per atleta gara e € 3,00 per categoria cadetti/e

**CONFERMA ISCRIZIONI** La conferma iscrizioni deve essere fatta individualmente dall'atleta almeno 60 minuti prima dell'orario gara

L'orario potrà subire delle variazioni, comunicate entro il giorno precedente la gara, a seconda del numero degli iscritti.