



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

**CORSO ISTRUTTORI FIDAL Trentino 2021-2022
PROGRAMMA**

PROGRAMMA PRECORSO 2021 - Centro Sportivo di Cles, località Paludi 73

27	Novembre	Teoria + pratica - Abilità individuali generali e specifiche	14 - 18	Rel. Matteo Pancheri e Nicola Piechele
28	Novembre	Teoria + pratica - Abilità individuali generali e specifiche	9:30 - 12:30	Rel. Matteo Pancheri e Ugo Lucin

TIROCINIO

Dal 29 novembre al 20 feb.	presso una società sportiva affiliata FIDAL	24 ore	certificazione di un allenatore di 2° o 3° livello
----------------------------	---	--------	--

SECONDA FASE PRECORSO 2021 - 2022 - Palestra SanBapolis - Trento, via della Malpensada 84

11	dicembre	pratica – allenamento nella categoria ragazzi	Ore 14:30	Rel. Ugo Lucin
11	dicembre	pratica – allenamento nella categoria ragazzi	Ore 16:00	Rel. Silvano Chesani
4	gennaio	pratica - andature tecniche propedeutiche alla tecnica di corsa	Ore 20:30	Rel. Matteo Pancheri



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

BOZZA DATE E PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI 2022

1	marzo	Teoria - Aspetti teorici all. giovanile	Ore 20:30	Rel. Ugo Lucin
9	marzo	Teoria - Insegnamento di base atletica, la funzione muscolare	Ore 20:30	Rel. Sergio Bonvecchio
12	marzo	Pratica - Preparazione motoria di base	Ore 9:00	Rel. Sergio Bonvecchio
17	marzo	Teoria - Insegnamento di base atletica	Ore 20:30	Rel. Mauro Pancheri
22	marzo	Teoria - Tecnica didattica corsa, siepi	Ore 09:00	Rel. Ugo Lucin
26	marzo	Pratica - Tecnica didattica corsa, sirpi	Ore 20:30	Rel. Gianni Benedetti
1	aprile	Teoria/pratica - Tecnica didattica lanci	Ore 17:00	Rel. Sergio Bonvecchio
2	aprile	Pratica - Tecnica didattica lanci	Ore 09:00	Rel. Sergio Bonvecchio
4	aprile	Teoria - Tecnica didattica dei salti	Ore 20:30	Rel. Mauro Pancheri
9	aprile	Pratica - Tecnica didattica dei salti	Ore 09:00	Rel. Mauro Pancheri e Silvano Chesani
20	aprile	Teoria - corsa e ostacoli	Ore 20:30	Rel. Elio Bert e Matteo Pancheri
23	aprile	pratica - Tecnica didattica corsa	Ore 09:00	Rel. Elio Bert, Matteo Pancheri
30	aprile	pratica - ostacoli	Ore 09:00	Rel. Elio Bert e GianLuca Piazzola
10	maggio	Valutazione finale teorica scritta	Ore 20:30	
13 14	maggio	Valutazione finale pratica e orale	Ore 17:00	

Le lezioni teoriche serali si svolgeranno presso casa dello sport SANBAPOLIS. in via della Malpensada 84