



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

OGGETTO: convocazione polo di sviluppo Trento 23 marzo 2019

L'attività verrà svolta suddividendo i convocati in due gruppi:

- **cadetti:** dalle 15 alle 16:30 con il seguente programma:

- riscaldamento
- andature tecniche
- tecnica di corsa
- resistenza alla velocità
- variazioni aerobiche

- **allievi e junior:** dalle 16:15 alle 17:45 con il seguente programma:

- riscaldamento
- andature tecniche
- tecnica di corsa
- lavoro misto con velocità dalla potenza aerobica ai ritmi gara 800 metri

MEZZOFONDO, elenco atleti e tecnici convocati:

NOME	CAT.	SOCIETA'	ALLENATORE
ROPELATO Francesco	cadetto	TRENTINO LAGORAI TEAM	Antonio Purin
CAMPIDELLI Gianluca	cadetto	ATLETICA TIONE	Riccardo Campidelli
HOXHA Daniel	cadetto	ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO	
BAZZANI Matteo	cadetto	S.A. VALCHIESE	
VANZETTA Nicola	cadetto	U.S. QUERCIA TRENTINGRANA	Michele De Giuli
VALDUGA Simone	cadetto	U.S. QUERCIA TRENTINGRANA	Stefano Valduga
SANTORUM Luca	cadetto	ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO	Diana Dardha
BAROZZI Davide	cadetto	U.S. QUERCIA TRENTINGRANA	Gianluca Piazzola
DALLAPICCOLA Mauro	cadetto	ATLETICA VALLE DI CEMBRA	Ivano Pellegrini
ROPELATO Cristiano	cadetto	TRENTINO LAGORAI TEAM	Antonio Purin
COSER Leonardo	Allievo	G.S. TRILACUM	Patrizia Baldessari



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

ROCCA Daniel	Allievo	LAGARINA CRUS TEAM	Claudio Pedri
BERTI Massimiliano	Allievo	S.A. VALCHIESE	Ennio Colò
CESCHINI Alex	Allievo	ATLETICA VALLE DI CEMBRA	Ivano Pellegrini
CARESANI David	Allievo	ATLETICA TIONE	Riccardo Campidelli
PELLEGRINI Pietro	Juniores	ATLETICA VALLE DI CEMBRA	Ivano Pellegrini
FIORIO Tommaso	Juniores	ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO	Giorgio Modena
COSER Gabriele	Juniores	ATLETICA VALLE DI CEMBRA	Ivano Pellegrini
MERLI Luca	Juniores	S.A. VALCHIESE	Ennio Colò
BORTOLAMEDI Michele	Juniores	G.S. VALSUGANA	

NOME	CAT.	SOCIETA'	ALLENATORE
BERTOLINI Rebecca	cadetta	U.S. QUERCIA TRENTINGRANA	GianLuca Piazzola
SOMMADOSSI Maria Vit.	cadetta	G.S. TRILACUM	Franco Baldessari
DELLADIO Noemi	cadetta	U.S. QUERCIA TRENTINGRANA	Michele De Giuli
TONOLLI Giulia	cadetta	ATLETICA TEAM LOPPIO	Veronica Chiusole
SAARDI Aya	cadetta	ATLETICA VALLE DI CEMBRA	Antonio Casagrande
BERTAGNOLLI Debora	cadetta	ATLETICA VALLE DI CEMBRA	Antonio Casagrande
ODORIZZI Martina	cadetta	ATLETICA VALLE DI CEMBRA	Antonio Casagrande
ZUCHELLI Giulia	cadetta	ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO	
TRETTEL Sofia	cadetta	U.S.D. CERMIS	Peter Lanziner
NARDON Lia	cadetta	ATLETICA VALLE DI CEMBRA	Antonio Casagrande
TORRESANI Giulia	cadetta	ATL. VALLI DI NON E SOLE	Endrizzi Stefania
MINATI Valeria	cadetta	TRENTINO LAGORAI TEAM	Antonio Purin
DOLIANA Arianna	cadetta	U.S.D. CERMIS	Fortunato Tota
BONOMINI Chiara	cadetta	S.A. VALCHIESE	Gianluca Piazzola
SCHELFI Elena	allieva	LAGARINA CRUS TEAM	Claudio Pedri
GIOVANETTI Luna	allieva	ATLETICA VALLE DI CEMBRA	Antonella Beatrici
BERTINI Giulia	allieva	G.S. TRILACUM	Patrizia Baldessari



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

RAFFAELLI Silvia	allieva	U.S. QUERCIA TRENTINGRANA	Gianluca Piazzola
VALENTI Linda	allieva	S.A. VALCHIESE	Giampaolo Fontana
FONTANA Michela	allieva	S.A. VALCHIESE	Giampaolo Fontana
ENDRIZZI Giulia	allieva	U.S. QUERCIA TRENTINGRANA	Dimitri Giordani
ERLER Camilla	allieva	ATLETICA VALLE DI CEMBRA	Ivano Pellegrini
BIASIA Beatrice	allieva	ATLETICA VALLE DI CEMBRA	
VALENTI Luisa	allieva	S.A. VALCHIESE	Giampaolo Fontana
FAILONI Chiara	allieva	ATLETICA TIONE	Campidelli Riccardo
PIAZZOLA Vanessa	Juniores	U.S. QUERCIA TRENTINGRANA	Gianluca Piazzola
FILIPPINI Sofia	Juniores	U.S. QUERCIA TRENTINGRANA	Dimitri Giordani
SANTONI Valentina	Juniores	S.A. VALCHIESE	