



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

GRAND PRIX GIOVANILE RAGAZZI SU PISTA 2019

Il Comitato Fidal Trentino propone per la stagione 2019 il Grand Prix Giovanile su Pista.

Parte delle prove del Grand Prix saranno a squadre composte da un minimo di 4 ragazzi ad un massimo di 8, altre prove prevedranno dei triathlon (progetto CONI e finale GP) e le restanti saranno libere.

Le società che non riescono ad iscrivere una squadra possono far partecipare i loro ragazzi come individualisti, oppure unirsi ad altre società. I ragazzi iscritti come individualisti potranno essere uniti a formare una squadra dalla segreteria il giorno della gara.

Le prove del Grand Prix a squadre inizieranno con la staffetta per poi dividersi in tre biathlon.

Le squadre dovranno dividere i loro ragazzi in modo da coprire tutti i 3 biathlon e dovranno essere divisi in modo omogeneo:

ESEMPIO

SQUADRA CON:	BIATHLON 1	BIATHLON 2	BIATHLON 3
4 ATLETI	2 ragazzi	1 ragazzo	1 ragazzo
5 ATLETI	2 ragazzi	2 ragazzi	1 ragazzo
6 ATLETI	2 ragazzi	2 ragazzi	2 ragazzi
7 ATLETI	3 ragazzi	2 ragazzi	2 ragazzi
8 ATLETI	3 ragazzi	3 ragazzi	2 ragazzi

Per la compilazione della classifica finale, nelle gare di prove multiple saranno presi in considerazione i risultati di ogni singola prova.

Per la classifica di giornata verranno sommati i punteggi della staffetta e dei biathlon 1,2,3, più il quarto miglior biathlon.

Per la categoria Ragazzi/e sono valide le seguenti gare:

- **Trento sabato 13 aprile:**

Staffetta +

	Biathlon 1	Biathlon 2	Biathlon 3
maschile	alto 60hs	pallina 1200m	peso 60m
femminile	lungo 60hs	Peso 60m	dorsale 1200m



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

- **Trento, 28 aprile:**
Meeting giovanile della Valsugana
- **Rovereto 1 maggio:**
Quercia d'Oro
- **Cles 4 e 5 maggio:**
qualificazioni Trofeo CONI
- **Trento 19 e 20 maggio:**
Campionato di società
- **Mezzolombardo 9 giugno:**
Staffetta +

	Biathlon 1	Biathlon 2	Biathlon 3
maschile	dorsale 60m	lungo 60hs	pallina 1000m
femminile	alto 60m	Peso 60hs	pallina 1000m

- **Giugno:**
Triveneto ragazzi – gara per rappresentative provinciali
- **Cles, 14 settembre:**
- **Arco 21 e 22 settembre:**
Campionati regionali individuali
- Sede e data da definire - finale nazionale progetto CONI
- **Rovereto 20 ottobre:**
Finale GP giovanile - triathlon ragazzi
triathlon ragazze
- NB: saranno valide anche tutte le gare inserite come contorno nei meeting provinciali FIDAL Trentino.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

SPECIALITA' PREVISTE

Velocità: 60m, 60hs, 200m, staffetta 4-8 per un giro

Mezzofondo: 600m, 1000m, 1200m, marcia

Lanci: giavellotto 400gr, peso 2kg, lancio dorsale 2Kg, pallina 150gr

Salti: Lungo, alto

60m: Partenza con 4 appoggi con o senza blocchi anche nella stessa serie

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60, distanze: partenza 12,00m – 5 hs x 7,50m

Peso 2kg: 3 prove a disposizione.

Lancio dorsale 2 kg: 3 prove a disposizione, partenza da bordo pedana, un metro di zona di tolleranza per arrestarsi (oltre il metro viene considerato lancio nullo). Tabella punteggio del peso.

Giavellotto e pallina: 3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (metodo delle bandierine)

Alto: 3 prove a disposizione per ciascuna misura

Progressioni alternate nel corso della stagione, non è prevista la misura d'entrata

Progressione 1:

Maschili: (100-110-120-125-130-135 + 3)

Femminili (100-110-120-125-130 +3)

Progressione 2:

Maschili: (105-115-120-125-130-135 + 3)

Femminili (95-105-115-120-125-130 +3)

Lungo: 3 prove a disposizione – battuta 0,20 posta a 1m dalla buca

4-8 per un giro: Se la squadra è composta da 4 persone la staffetta sarà 4x100, se la squadra è composta da 5 sarà 2x50mt + 3x100mt, se composta da 6 sarà 4x50mt + 2x100 mt, ecc. (Il 5° ragazzo entrerà ai 50 mt, il 6° ai 150mt, il 7° ai 250mt, l'8° ai 350mt). I ragazzi partiranno ogni 50 mt nella corsia di riferimento. I cambi sono liberi senza settori.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine della stagione, svolta la gara finale (valida come punteggio per il grand prix), verrà stilata la graduatoria finale individuale sulla base delle tabelle di punteggio in vigore.

Verranno sommati i migliori 8 punteggi in almeno 5 gare diverse fra loro così suddivisi:

- 2 punteggi velocità, 2 punteggi mezzofondo, 2 punteggi salti, 2 punteggi lanci.

Ad esempio quindi: 2 gare di 60m, pallina, peso, 2 gare di 600 metri, 2 lungo.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 6 classificati con premi in natura



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

GRAN PRIX GIOVANILE CADETTI/E SU PISTA 2019

Per la categoria Cadetti/e sono valide le seguenti gare:

- **Trento 13 aprile**
CADETTI: triathlon
CADETTE: triathlon
- **Trento, 28 aprile:**
Meeting giovanile della Valsugana
- **Rovereto 1 maggio:**
Quercia d'Oro
- **Trento 19 e 20 maggio:**
Campionato di società
- **Fidenza 2 giugno**
Trofeo città di Fidenza – gara per rappresentative provinciali
- **Alto Adige 8 giugno:**
CADETTI: Esathlon
CADETTE: Pentathlon
- **Mezzolombardo 9 giugno:**
CADETTI: triathlon
CADETTE: triathlon
- **Trento 12 settembre + Cles 14 settembre:**
CADETTI: Esathlon
CADETTE: Pentathlon
- **Arco 21 e 22 settembre:**
Campionati regionali individuali
- **SDD 5 e 6 ottobre Criterium cadetti**
- **Rovereto 20 ottobre:**
Finale GP giovanile – CADETTI: triathlon
CADETTE: triathlon



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

- Sono valide anche tutte le gare inserite come contorno nei meeting provinciali **FIDAL Trentino**.
- Sono valide anche le seguenti gare nazionali giovanili:
 - Bolzano 1 giugno
 - Chiari 2 giugno
 - Codroipo 29 e 30 giugno
 - Trieste 6 luglio
 - Rossano Veneto settembre

Nelle giornate della prova del triathlon, ogni atleta può scegliersi la prova multipla che vuole tra quelle inserite nel programma, oppure scegliere di partecipare ad un massimo di due gare individuali.

Nelle prove multiple su due giornate (pentathlon/esathlon) chi non porterà a termine le prove come da regolamento non verrà classificato nella Prova Multipla.

In tutte le gare di prove multiple in calendario sono presi in considerazione i risultati di ogni singola prova.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento al Vademecum Nazionale.

SPECIALITA' PREVISTE:

Cat. CADETTI:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 100hs – 300hs - 4x100

Gruppo Mezzofondo: 600m – 1000m – 2000m – marcia (km 5 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi

Gruppo Salti: alto - asta - lungo – triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 4 - giavellotto gr. 600 - disco kg.1,5 - martello kg.4 – **4 lanci a testa**

Prove multiple: Triathlon, Esathlon (100hs,alto,lungo,giavellotto,disco,1000) al posto del disco si può fare anche asta come promozione

Cat. CADETTE:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 80hs - 300hs – 4x100

Gruppo Mezzofondo: 600 - 1000 – 2000 - marcia (km 3 nei CDS e Regionali Ind.) | 200 siepi

Gruppo Salti: alto - asta - lungo - triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 3 -giavellotto gr. 400- disco kg.1 - martello kg.3

Prove multiple: Triathlon, Pentathlon (80hs,alto,lungo,giavellotto,600)

Altezze, distanze, progressioni

m. 80hs cadette: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x 8m

m. 100hs cadetti: 10hs, h 0,84, distanze m13,00 – 9 x m.8,50



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

m. 300hs maschili e femminili: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40
Progressioni alto C.ti: 120-130-140-145-150-155+ 3
Progressioni alto C.te 110-120-125-130-135-140+3
1200 siepi: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in
corrispondenza dei markings standard, senza riviera.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i punteggi tabellari degli 7 migliori risultati ottenuti in 6 gare diverse tra loro in 4 gruppi di specialità, più il migliore punteggio del triathlon. Vale come triathlon anche il punteggio di pentathlon ed esathlon sommando i migliori 3 punteggi ottenuti.

Esempio: 80 – lungo – peso – 1200siepi – 300 – alto – 80 + punti triathlon

Il risultato delle singole gare del triathlon, esathlon/pentathlon è valido quale punteggio singolo.

PREMIAZIONI CADETTI/E

Premi in natura (materiale tecnico e/o altro) per i primi sei classificati.

Per i loro tecnici (tesserati per il Comitato Fidal Trentino) sono previsti premi rispettivamente del valore di euro 150 (primo classificato), 100 (secondo classificato), 100 (terzo classificato).

I tecnici non in possesso delle qualifiche sopra indicate, saranno premiati con l'iscrizione gratuita alla prima edizione disponibile del corso di istruttori di primo livello organizzato dalla FIDAL Trentino.

I premi per i tecnici non sono cumulabili con eventuali premi in denaro di altri progetti promossi dal Comitato.