



GRAND PRIX GIOVANILE RAGAZZI SU PISTA 2019

Il Comitato Fidal Trentino propone per la stagione 2019 il Grand Prix Giovanile su Pista.

Parte delle prove del Grand Prix saranno a squadre composte da un minimo di 4 ragazzi ad un massimo di 8, altre prove prevedranno dei tetrathlon (progetto CONI) ed un triathlon nella Finale del Grand Prix; le restanti saranno libere.

Le società che non riescono ad iscrivere una squadra possono far partecipare i loro ragazzi come individualisti, oppure unirsi ad altre società. I ragazzi iscritti come individualisti potranno essere uniti a formare una squadra dalla segreteria il giorno della gara.

Le prove del Grand Prix a squadre inizieranno con la staffetta per poi dividersi in tre biathlon.

Le squadre dovranno dividere i loro ragazzi in modo da coprire tutti i 3 biathlon e dovranno essere divisi in modo omogeneo:

ESEMPIO

SQUADRA CON:	BIATHLON 1	BIATHLON 2	BIATHLON 3
4 ATLETI	2 ragazzi	1 ragazzo	1 ragazzo
5 ATLETI	2 ragazzi	2 ragazzi	1 ragazzo
6 ATLETI	2 ragazzi	2 ragazzi	2 ragazzi
7 ATLETI	3 ragazzi	2 ragazzi	2 ragazzi
8 ATLETI	3 ragazzi	3 ragazzi	2 ragazzi

Per la compilazione della classifica finale, nelle gare di prove multiple saranno presi in considerazione i risultati di ogni singola prova.

Per la classifica di giornata verranno sommati i punteggi della staffetta e dei biathlon 1,2,3, più il quarto miglior biathlon.

Per la categoria Ragazzi/e sono valide le seguenti gare:

- **Trento sabato 13 aprile:** (programma di massima, da confrontarsi con quello definitivo della singola tappa)

Staffetta +

	Biathlon 1	Biathlon 2	Biathlon 3
maschile	lungo 600	Peso 60hs	60m dorsale
femminile	Alto 600	60m dorsale	Pallina 60hs



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

- **Trento, 28 aprile:**
Meeting giovanile della Valsugana
- **Rovereto 1 maggio:**
Quercia d'Oro
- **Cles 4 e 5 maggio: Tetrathlon** qualificazioni Trofeo CONI
Sabato 4 maggio per le ragazze
Domenica 5 maggio per i ragazzi
Tetrathlon A: 60 – alto – peso – 600
Tetrathlon B: 60 – lungo – vortex – 600
Tetrathlon C: 60hs – lungo – peso - 600
- **Trento 19 e 20 maggio:**
Campionato di società
- **Mezzolombardo 9 giugno:** (*programma di massima, da confrontarsi con quello definitivo della singola tappa*)

Staffetta +

	Biathlon 1	Biathlon 2	Biathlon 3
maschile	alto 60hs	Pallina 60	Dorsale mille
femminile	Lungo 60	Peso 60hs	pallina 1000m

- **Giugno: data e sede da definire**
Triveneto ragazzi – gara per rappresentative provinciali
- **Cles, 14 settembre:**
- **Arco 21 e 22 settembre:**
Campionati regionali individuali
- **Crotone, 26-29 settembre** - finale nazionale progetto CONI
- **Rovereto 20 ottobre:**
Finale GP giovanile - triathlon ragazzi: 60hs – pallina - 600
triathlon ragazze: 60hs – lungo - 600
- NB: saranno valide anche tutte le gare inserite come contorno nei meeting provinciali FIDAL Trentino.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

SPECIALITA' PREVISTE

Velocità: 60m, 60hs, 300m, staffetta 4-8 per un giro

Mezzofondo: 600m, 1000m, 1200m, marcia

Lanci: giavellotto 400gr, peso 2kg, lancio dorsale 2Kg, pallina 150gr

Salti: Lungo, alto

60m: Partenza con 4 appoggi con o senza blocchi anche nella stessa serie

300m: Partenza con 4 appoggi con o senza blocchi anche nella stessa serie

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60, distanze: partenza 12,00m – 5 hs x 7,50m

Peso 2kg: 3 prove a disposizione.

Lancio dorsale 2 kg: 3 prove a disposizione, linea fissa di partenza dal terreno, un metro di zona di tolleranza per arrestarsi (oltre il metro viene considerato lancio nullo). Possibilità di lanciare da fermi, ma tassativamente dalla linea di partenza. Tabella punteggi del peso.

Giavellotto e pallina: 3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (metodo delle bandierine)

Alto: 3 prove a disposizione per ciascuna misura

Progressioni alternate nel corso della stagione, non è prevista la misura d'entrata

Progressione 1:

Maschili: (100-110-120-125-130-135 + 3)

Femminili (100-110-120-125-130 +3)

Progressione 2:

Maschili: (105-115-120-125-130-135 + 3)

Femminili (95-105-115-120-125-130 +3)

Lungo: 3 prove a disposizione – battuta 0,20 posta a 1m dalla buca

4-8 per un giro: Se la squadra è composta da 4 persone la staffetta sarà 4x100, se la squadra è composta da 5 sarà 2x50mt + 3x100mt, se composta da 6 sarà 4x50mt + 2x100 mt, ecc. (Il 5° ragazzo entrerà ai 50 mt, il 6° ai 150mt, il 7° ai 250mt, l'8° ai 350mt). I ragazzi partiranno ogni 50 mt nella corsia di riferimento. I cambi sono liberi senza settori.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine della stagione, svolta la gara finale (valida come punteggio per il grand prix), verrà stilata la graduatoria finale individuale sulla base delle tabelle di punteggio in vigore.

Verranno sommati i migliori 8 punteggi in almeno 5 gare diverse fra loro così suddivisi:

- 2 punteggi velocità, 2 punteggi mezzofondo, 2 punteggi salti, 2 punteggi lanci.

Ad esempio quindi: 2 gare di 60m, pallina, peso, 2 gare di 600 metri, 2 lungo.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 6 classificati con premi in natura



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

GRAN PRIX GIOVANILE CADETTI/E SU PISTA 2019

Il programma del Grand Prix Giovanile su Pista sarà fortemente incentrato sulla pratica delle prove multiple, strutturate diversamente nel corso della stagione con l'intento di ampliare quanto più possibile il ventaglio di specialità e discipline affrontate dai giovani atleti.

Come previsto dal regolamento tecnico, anche nel caso in cui il programma delle prove multiple non venisse completato, i singoli risultati fin lì ottenuti saranno a tutti gli effetti validi per le graduatorie nazionali e di conseguenza per la classifica finale del GP Giovanile, secondo i criteri di cui al punto relativo del presente regolamento.

Per la categoria Cadetti/e sono valide le seguenti gare:

- **Trento 13 aprile**
CADETTI: triathlon
CADETTE: triathlon
- **Trento, 28 aprile:**
Meeting giovanile della Valsugana
- **Rovereto 1 maggio:**
Quercia d'Oro
- **Trento 19 e 20 maggio:**
Campionato di società
- **Fidenza 2 giugno**
Trofeo città di Fidenza – gara per rappresentative provinciali
- **Alto Adige 8 giugno:**
CADETTI: Esathlon
CADETTE: Pentathlon
- **Mezzolombardo 9 giugno:**
CADETTI: triathlon
CADETTE: triathlon



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

- **Trento 12 settembre + Cles 14 settembre:**
CADETTI: Esathlon
CADETTE: Pentathlon
Accanto alla prova multipla sulle due giornate, la tappa prevederà parallelamente un triathlon cadetti/e nella prima giornata ed un triathlon cadetti ed un biathlon cadette nella seconda giornata, con programma analogo alla PPMM principale in modo da consentire di affrontare una PPMM ridotta a chi non fosse in grado di fronteggiare il percorso completo.
- **Arco 21 e 22 settembre:**
Campionati regionali individuali
- **SDD 5 e 6 ottobre Criterium cadetti**
- **Rovereto 20 ottobre:**
Finale GP giovanile – CADETTI: triathlon – il programma verrà definito in seguito
CADETTE: triathlon – il programma verrà definito in seguito
- **Sono valide anche tutte le gare inserite come contorno nei meeting provinciali FIDAL Trentino.**
- **Sono valide anche le seguenti gare nazionali giovanili:**
Bolzano, 1 giugno
Chiari, 2 giugno
Codroipo, 29 e 30 giugno
Trieste, 6 luglio
Rossano Veneto, (data da definire)

Nelle giornate della prova del triathlon, ogni atleta può scegliersi la prova multipla che vuole tra quelle inserite nel programma.

In tutte le gare di prove multiple in calendario sono presi in considerazione i risultati di ogni singola prova.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento al Vademecum Nazionale.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

SPECIALITA' PREVISTE:

Cat. CADETTI:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 100hs – 300hs - 4x100

Gruppo Mezzofondo: 600m – 1000m – 2000m – marcia (km 5 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi

Gruppo Salti: alto - asta - lungo – triplo – **4 Salti a disposizione per atleta** (nei salti in estensione)

Gruppo Lanci: peso kg. 4 - giavellotto gr. 600 - disco kg.1,5 - martello kg.4

*L'indicazione di massima è di prevedere 4 lanci per atleta in ciascuna gara. Qualora il programma tecnico / orario di una singola manifestazione lo permettesse, per **disco e martello** sarà possibile prevedere 6 lanci*

Prove multiple: Triathlon, Esathlon (100hs, alto, lungo, giavellotto, disco, 1000) al posto del disco si può fare anche asta come promozione

Cat. CADETTE:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 80hs - 300hs – 4x100

Gruppo Mezzofondo: 600 - 1000 – 2000 - marcia (km 3 nei CDS e Regionali Ind.) 1200 siepi

Gruppo Salti: alto - asta - lungo - triplo – **4 Salti a disposizione per atleta** (nei salti in estensione)

Gruppo Lanci: peso kg. 3 -giavellotto gr. 400- disco kg.1 - martello kg.3

*L'indicazione di massima è di prevedere 4 lanci per atleta in ciascuna gara. Qualora il programma tecnico / orario di una singola manifestazione lo permettesse, per **disco e martello** sarà possibile prevedere 6 lanci*

Prove multiple: Triathlon, Pentathlon (80hs, alto, lungo, giavellotto, 600)

Altezze, distanze, progressioni

m. 80hs cadette: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x 8m

m. 100hs cadetti: 10hs, h 0,84, distanze m13,00 – 9 x m.8,50

m. 300hs maschili e femminili: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

Progressioni alto C.ti: 120-130-140-145-150-155+ 3

Progressioni alto C.te 110-120-125-130-135-140+3

1200 siepi: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza dei markings standard, senza riviera.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i punteggi tabellari degli 7 migliori risultati ottenuti in 6 gare diverse tra loro in 4 gruppi di specialità, **più il migliore punteggio del triathlon** (condizione necessaria per entrare in classifica).

Verrà ritenuto valido come triathlon anche la somma dei tre migliori punteggi ottenuti durante una prova (**COMPLETATA**) di Esathlon e Pentathlon.

Esempio: 80 – lungo – peso – 1200siepi – 300 – alto – 80 + punti triathlon



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Il risultato delle singole gare del triathlon, esathlon/pentathlon è valido quale punteggio singolo.

PREMIAZIONI CADETTI/E

Premi in natura (materiale tecnico e/o altro) per i primi sei classificati.

Per i loro tecnici (tesserati per il Comitato Fidal Trentino) sono previsti premi rispettivamente del valore di euro 150 (primo classificato), 100 (secondo classificato), 100 (terzo classificato).

I tecnici non in possesso delle qualifiche sopra indicate, saranno premiati con l'iscrizione gratuita alla prima edizione disponibile del corso di istruttori di primo livello organizzato dalla FIDAL Trentino.

I premi per i tecnici non sono cumulabili con eventuali premi in denaro di altri progetti promossi dal Comitato.

