



NordEst Atletica Team



Progetto Generale 2018



NordEst Atletica Team 2018

NordEst Atletica Team rappresenta un **progetto di alleanza e sviluppo strategico dell'area tecnica** promosso dai quattro Comitati territoriali dell'Atletica leggera italiana collocati nell'area del Triveneto: **Friuli Venezia Giulia, Alto Adige, Trentino e Veneto**.

In prima fila i **campioni che hanno fatto la storia dell'Atletica Triveneta** a partire da **Sara Simeoni** che ha scelto di impegnarsi nel proprio territorio su un progetto innovativo che possa dare nuova linfa ai colori azzurri. Al suo fianco come Direttore Tecnico del progetto **Paolo Camossi**, campione mondiale del salto triplo indoor.



NordEst Atletica Team, avviato nel 2017, rappresenta un **terreno comune di collaborazione tra i Comitati** del Triveneto per **rafforzare le singole potenzialità** (economiche, tecniche, logistiche e ambientali) e per ottenere un **valore aggiunto** che consenta ai loro giovani talentuosi atleti di beneficiare di un supporto strutturato dal punto di vista tecnico e sanitario.

Il primo **obiettivo tecnico** viene identificato con l'**accesso alla finale olimpica del 2024 o dei Campionati mondiali nelle edizioni 2023/2025 di almeno uno degli atleti** che nel suo percorso abbia beneficiato del presente progetto.

L'attività viene principalmente incentrata su alcuni raduni che vengono affidati a figure tecniche selezionate nell'ambito del territorio triveneto o anche provenienti da territori limitrofi in virtù di *curricula* altamente qualificanti, ritenute capaci di incrementare la qualità del lavoro nei singoli macrosettori: velocità-ostacoli, corsa prolungata, marcia, lanci e salti.

A fianco degli atleti di volta in volta convocati ai raduni, vengono ospitati anche i tecnici personali, come ulteriore elemento qualificante del progetto rispetto ai tradizionali raduni regionali. Gli allenatori vengono infatti coinvolti in prima persona con confronti e scambi sicuramente utili a rafforzare la loro formazione.



L'esperienza 2017/2018 ha evidenziato la validità del progetto – anche a vantaggio delle società di appartenenza degli atleti – non solo per l'opportunità di confronto e crescita data agli atleti e allenatori ma anche per i riferimenti in ambito sanitario e nutrizionale che offrono una chiave di completezza a tale nuova progettualità, che interagisce funzionalmente ai progetti federali.



Aree di intervento 2018

ATTIVITÀ MEDICO-SANITARIA E TECNICA Piano Raduni

Periodo	Località	Durata
Marzo	Padova – Palaindoor	Da venerdì pomeriggio a domenica
Agosto – fine mese	Caorle	Da lunedì a mercoledì
Novembre/Dicembre	Padova – Palaindoor	Da venerdì pomeriggio a domenica

PARTE MEDICO-SANITARIA E FISIOTERAPICA

Il punto primario del progetto è quello di fornire un quadro di alta competenza medico-sanitaria e fisioterapica agli atleti coinvolti nei vari raduni. Tali competenze non sono purtroppo disponibili nei club di appartenenza degli atleti e nemmeno esistono attività precise fornite dai singoli comitati regionali.

Si punta quindi a favorire la migliore condizione di salute degli atleti a rafforzamento del rapporto tecnico-atleta. In tale ottica i benefici sono anche per le società che si troveranno supportate su questo fronte.

La parte fisioterapica (anche preventiva e valutativa) è affidata ad Alberto Donati (figura altamente stimata da tecnici e atleti) e completata dalla dott.ssa Mometto per la parte nutrizionale. Nel caso di particolari necessità mediche sono stati individuati riferimento territoriali in grado di completare il piano sanitario del progetto.

PARTE TECNICA E ORGANIZZATIVA

Figure coinvolte e coordinamento

Per il coordinamento sono coinvolti principalmente **Sara Simeoni**, **Paolo Camossi** e **Enzo Agostini** (FTR del Veneto).

Team Manager del progetto è Christian Zovico (Presidente CR Veneto), chiamato a rappresentare anche gli altri Presidenti nell'impostazione e gestione dell'attività.

Referente per i rapporti con il settore tecnico nazionale è Bruno Cappello (Presidente Alto Adige) alla luce delle sue riconosciute competenze nell'area tecnica.

Sfruttando le sinergie territoriali e extra-territoriali dati dalla consapevolezza dei confini nazionali e internazionali che il territorio del Nord-est Italia ha nelle proprie corde, i referenti delle varie specialità sono indicati nella sottostante tabella.

Specialità	Gruppo di lavoro
Velocità/Ostacoli	Vincenzo De Luca , collaboratore del centro studi e ricerche del CONI, allenatore dall'ampio curriculum
Lanci	Paolo Dal Soglio – leggenda del peso azzurro, quarto alle Olimpiadi di Atlanta – Peso/Disco Renzo Roverato – stimato tecnico patavino facente parte della struttura tecnica nazionale under 25 - Martello/Disco Sergio Bonvecchio – padre e allenatore del giavellottista Norbert – Giavellotto
Salto	Paolo Camossi , coordinamento gruppo salti - Lungo/Triplo Enrico Lazzarin – stimato tecnico veneziano facente parte della struttura tecnica nazionale under 25 Barbara Lah – nome importante del triplo italiano - Lungo/Triplo Marco Chiarello - tecnico patavino in grande ascesa - e Igor Lapajne (Fed. Slovena, tecnico di esperienza internazionale che ha seguito anche la primatista italiana Giordano Bruno) – Asta Luca Toso , ex primatista italiano – Alto
Mezzofondo	Massimo Pegoretti – stimato tecnico trentino, inserito nella struttura tecnica nazionale U25 e allenatore tra gli altri di Yeman Crippa e Elena Bellò - e Roberto Furlanich responsabile mezzofondo FVG
Prove Multiple	Francesco Butteri , ex responsabile della nazionale del settore

Progetto Speciale Marcia

La Marcia è stata stralciata dal progetto generale per favorire l'interazione tra i Comitati a partire dalla categoria cadetti. I tecnici **Filippo Calore** (Veneto) e **Sergio Tonut** (FVG) stanno seguendo lo sviluppo dell'iniziativa con raduni mirati (a Padova) e per alcuni atleti con raduni aggregati alla nazionale.

Criteri di Selezione Atleti (definiti nel 2018)

Criteri generali:

- NO Atleti militari;
Atleti inseriti nei raduni nazionali;
Atleti tesserati per società di altre regioni (fuori Triveneto)

Categoria PROMESSE:

- NO 3° anno di categoria
Sì 1° di categoria
Sì 1°-3° posto in graduatoria nazionale negli ultimi due anni o primi tre posti all'ultimo campionato italiano di categoria.
Atleti al secondo anno di categoria, che rispettino i criteri previsti per il primo anno, saranno oggetto di valutazione tecnica.

Categoria JUNIORES:

- Sì 1°-3° posto in graduatoria nazionale negli ultimi due anni o primi tre posti all'ultimo campionato italiano di categoria.
Sì Eventuali atleti evidentemente talentuosi ma fermi per infortunio

Categoria ALLIEVI al 2° anno di categoria:

- Sì 1°-3° posto in graduatoria nazionale negli ultimi due anni o primi tre posti all'ultimo campionato italiano di categoria.

Categoria ALLIEVI al 1° anno di categorie:

SOLO atleti evidentemente talentuosi e in seguito a confronto con l'allenatore individuale sull'opportunità di farli partecipare.

Si lascia comunque spazio a un fronte di valutazione che possa riguardare casi molto specifici di atleti potenzialmente di alto livello che per vari motivi, in particolare di salute, abbiano vissuto annate difficili. Sarà compito degli FTR segnalare tali situazioni.

Non trattandosi di un progetto statico, le convocazioni vengono rifatte di raduno in raduno per permettere anche la flessibilità necessaria rispetto ai risultati degli atleti e alla chiamata nell'attività nazionale.