



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

FASE C – CORSO ISTRUTTORI – Programma definitivo

5	marzo	Teoria - Aspetti teorici all. giovanile (3ore)	Ore 20:30	Rel. Lucin Ugo
9	marzo	Teoria - Aspetti teorici all. giovanile (3ore) modulo	Ore 20:30	Rel. Pancheri Mauro
14	marzo	Teoria - Insegnamento di base atletica (3ore) prima parte	Ore 20:30	Rel. Bonvecchio Sergio
17	marzo	Pratica - Preparazione motoria di base (6ore)	Ore 09:00	Rel. Bonvecchio Sergio
21	marzo	Teoria - Insegnamento di base atletica (3ore) seconda parte	Ore 20:30	Rel. Pancheri Mauro
24	marzo	Teoria + pratica - Tecnica didattica corsa, marcia, hs (7ore)	Ore 09:00	Rel. Lucin Ugo e Paolo Pedranz
28	marzo	Teoria - Tecnica didattica salti (2ore)	Ore 20:30	Rel. Pancheri Mauro
aprile		Pratica – giudice ausiliario (4ore)	Ore 14:00	
7	aprile	Pratica - Tecnica didattica salti (8ore)	Ore 09:00	Rel. Pancheri Mauro e Matteo Piazza
14	aprile	Teoria + pratica - Tecnica didattica corsa, hs (7ore)	Ore 09:00	Rel. Bert Elio, Matteo Pancheri e Gianluca Piazzola
23	aprile	Teoria - Tecnica didattica lanci (2ore)	Ore 20:30	Rel. Bonvecchio Sergio
28	aprile	Pratica - Tecnica didattica lanci (8ore)	Ore 09:00	Rel. Bonvecchio Sergio
10	maggio	Valutazione finale teorica scritta	Ore 20:30	
Fine maggio - giugno		Valutazione finale pratica e orale	Ore 17:00	

Le lezioni teoriche serali si svolgeranno presso la sala riunioni al secondo piano della CASA DELLO SPORT Trentino, a Trento in via della
Malpensada 84 – centro SANBAPOLIS