



**4<sup>A</sup> PROVA**  
**GP GIOVANILE Su Pista 2017 e**  
**Campionati di Società Ragazzi e Cadetti**  
**Sabato 20 e Domenica 21 Maggio 2017**  
**gare dalle ore 15,35 sabato e ore 9,30 domenica**  
**Campo Coni, via Maccani a Trento**

## REGOLAMENTO

L'Asd Atletica Valle di Cembra in collaborazione con la FIDAL Trentino organizza la quarta prova del Gran Premio giovanile su pista 2017, valevole anche come CDS RAGAZZI e CADETTI

### PROGRAMMA GARE RAGAZZI/E:

**Velocità:** 60m, 60 hs, staffetta 4x100, 3x800

**Lanci:** peso, pallina 200gr

**Mezzofondo:** 1000m, marcia (km. 2)

**Salti:** Lungo, alto (progressione salti secondo regolam. Fidal)

### PROGRAMMA GARE CADETTI/E:

**Velocità e Ostacoli:** 80m – 300m - 100hs – 300hs - 4x100

**Mezzofondo Masch. :** 1000m – 2000m – marcia (km 5 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi

**Mezzofondo Femm. :** 1000m – 2000m – marcia (km 3 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi

**Lanci Masch. :** peso kg. 4 - giavellotto gr. 600 - disco kg.1,5 - martello kg.4 (4 lanci a testa)

**Lanci Femm. :** peso kg. 3 - giavellotto gr. 400 - disco kg.1 - martello kg.3 (4 lanci a testa)

**Salti:** alto - asta - lungo – triplo (progressione salti secondo regolamento Fidal Nazionale)

*Ciascun atleta delle categorie Cadetti/e potrà effettuare 4 salti/lanci in ciascun concorso.*

*Ciascun atleta delle categorie Ragazzi/e potrà effettuare 3 salti/lanci in ciascun concorso.*

### NORME DI PARTECIPAZIONE

*Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e;*

*Ciascun atleta può prendere parte a tre prove di cui almeno una staffetta;*

*Gli/le atleti/e categoria ragazzi/e partecipanti alle gare sui 1000 metri o marcia o 3x800m potranno prendere parte solamente ad un'altra gara nella stessa giornata e non nel settore mezzofondo/marcia.*

*Gli/le atleti/e categoria cadetti/e partecipanti alle gare di mezzofondo o marcia potranno partecipare solamente ad un concorso o ad una staffetta nel corso della stessa giornata di gare*

*Ciascun atleta delle categorie Cadetti/e potrà effettuare 4 salti (in lungo e triplo) / lanci in ciascun concorso*

*Ciascun atleta delle categorie Ragazzi/e potrà effettuare 3 salti (in lungo e triplo) / lanci in ciascun concorso.*

Possono partecipare alle gare atleti tesserati FIDAL;

### DISPOSITIVI:

Il programma orario è indicativo, le gare verranno disputate a seguire;

Le gare saranno effettuate in serie con cronometraggio elettronico;

Sono ammessi ad entrare in campo solo gli atleti per la gara, tecnici allenatori e istruttori, gli spettatori e atleti in attesa, troveranno posto sulle gradinate

### ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate obbligatoriamente entro le ore 24 di giovedì 18 Maggio 2017 attraverso il sistema "on-line" in [www.fidal.it](http://www.fidal.it).

### QUOTA ISCRIZIONI:

€.2,00 PER ATLETA, categorie giovanili, iscrizioni sul posto €. 5,00

€.2,00 A GARA, categorie assolute e Senior F e M, iscrizioni sul posto €. 5,00

La società al ritiro pettorali e conferme atleti, pagherà per TUTTI gli atleti iscritti.

### ALTRE NORME TECNICHE:

Si fa riferimento al Regolamento del Gran Prix Giovanile 2017 o del GGG attualmente in vigore

### PREMIAZIONI

**Per i C.D.S. :** La Società vincitrice in ciascuna categoria sarà proclamata Campione Provinciale 2017

**Per il G.P.G.:** Le premiazioni sono previste solo alla finale in Ottobre 2017

*Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione la società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso di qualsiasi incidente, danno o altro che dovesse verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. presente Per quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del G.G.G. attualmente in vigore.*



# ORARIO GARE

| SABATO 20 MAGGIO 2017 |              |              |              |              |
|-----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|                       | Ragazzi      | Ragazze      | Cadetti      | Cadette      |
| 15.00                 | Ritrovo      |              |              |              |
| 15.35                 |              |              | Disco        |              |
| 16.00                 |              | Lungo (Nord) | Triplo (sud) | Alto         |
| 16.20                 |              |              |              |              |
| 16.30                 |              |              |              |              |
| 16.45                 |              |              | 100HS        |              |
| 17.00                 |              | Pallina      |              | 80HS         |
| 17.15                 | 60HS         |              |              | Triplo (sud) |
| 17.30                 |              | 60HS         |              |              |
| 17.45                 | Lungo (Nord) |              | Asta         | Asta         |
| 17.55                 |              |              | 1000         |              |
| 17.55                 |              |              |              | 1000         |
| 18.00                 | Pallina      |              |              |              |
| 18.05                 |              |              | 300          |              |
| 18.10                 |              |              |              | 300          |
| 18.20                 |              |              |              | Peso         |
| 18.20                 | 3x800        |              |              |              |
| 18.30                 |              | 3x800        |              |              |
| 18.45                 |              |              | Giavellotto  |              |
| 19.00                 | Marcia       | Marcia       | Marcia       | Marcia       |

| DOMENICA 21 MAGGIO 2017 |                  |            |             |             |
|-------------------------|------------------|------------|-------------|-------------|
|                         | Ragazzi          | Ragazze    | Cadetti     | Cadette     |
| 8.45                    | Ritrovo martello |            |             |             |
| 9.30                    |                  |            | Martello    | Martello    |
| 9.30                    | Ritrovo          |            |             |             |
| 10.00                   | Peso             | Alto (sud) |             |             |
| 10.10                   |                  |            | 300HS       |             |
| 10.25                   |                  |            |             | 300HS       |
| 10.35                   | 1000             |            |             | Lungo (sud) |
| 10.40                   |                  | 1000       |             |             |
| 10.50                   | 60               | Peso       | Alto        | Disco       |
| 10.55                   |                  | 60         |             |             |
| 11.00                   |                  |            | 80          |             |
| 11.10                   | Alto (sud)       |            |             | 80          |
| 11.25                   |                  |            | Lungo (sud) |             |
| 11.25                   |                  |            | 2000        |             |
| 11.40                   |                  |            |             | 2000        |
| 11.40                   |                  |            | 1200s       |             |
| 11.45                   |                  |            | Peso        | 1200s       |
| 12.00                   |                  |            |             |             |
| 12.05                   | 4x100            |            |             | Giavellotto |
| 12.10                   |                  | 4x100      |             |             |
| 12.15                   |                  |            | 4x100       |             |
| 12.25                   |                  |            |             | 4x100       |