

GIORNATA DELLO SPORT, FINALE G.P. Giovanile

Con gare per esordienti

Rovereto, sabato 14 ottobre 2017

Organizza U.S. Quercia Trentingrana

Ritrovo, ritiro e conferma iscrizioni, ore 14,15 – (stadio Quercia di Rovereto – via Palestina 3)

ORE	Esordienti M	Esordienti F	Ragazze	Ragazzi	Cadetti	Cadette
15.00			Pallina (Ped. Sud)	Lungo (Ped. est)	80m	
15.15						80m
15.30		50m – Es A			Alto	
15.35		50m – Es B				
15.40		50m – Es C				
15.45	50m – Es A					Lungo (Ped. ovest)
15.50	50m – Es B					
15.55	50m – Es C					
16.00			Lungo (Ped. est)	Pallina (Ped. Sud)		
16.30		200m - Es B-C			Peso kg.4 (Antistadio)	
16.40		300m - Es A				
16.45	200m - Es B-C					Giavellotto (Ped. Nord)
16.50	300m - Es A					
17.00			600m			
17.10				600m		
17.20					600m	
17.30						600m
17.45	Premiazioni prove Multiple R-C					

A fine manifestazione PIZZA per tutti i partecipanti offerta dal Comitato FIDAL Trentino

- Le gare sono aperte a tutti gli atleti tesserati FIDAL,
- **Solo Prove Multiple per R/C, NON** è possibile iscriversi ad una sola disciplina,
- Ogni singola gara è valevole per il GP giovanile 2017
- ESORDIENTI A (2006-2007) – 50m in corsia e 300m corsi alla corda
- ESORDIENTI B (2008-2009) – 50m in corsia e 200m corsi alla corda
- ESORDIENTI C (2010-2011) – 50m in corsia e 200m corsi alla corda

PROGRAMMA GARE

TETRATHLON CADETTI (2002-03) – 80m, alto, peso kg.4 e 600m;

TETRATHLON CADETTE (2002-03) – 80m, lungo, giavellotto gr.400 e 600m;

TRIATHLON RAGAZZE (2004-05) – pallina, lungo e 600m;

TRIATHLON RAGAZZI (2004-05) – lungo, pallina e 600m;

ESORDIENTI A MeF(2006-07) – 50m e 300m corsi alla corda

ESORDIENTI B-C MeF (2008-2011) – 50m e 200m corsi alla corda

NOTE

Pedana Ovest Lungo = Tribuna Coperta;

Pedana Est Lungo = Tribuna Scoperta;

Pallina: 3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (bandierine);

Lungo Ragazzi: 3 prove a disposizione – battuta 0,20 posta a 1m da bordo buca;

Progressioni Alto Cadetti: 120-130-140-145-150-155+ 3;

Cadetti/e: 3 prove a disposizione nei concorsi, nell'alto 3 prove per ciascuna misura;

ISCRIZIONI

Con procedura on-line entro le ore 24.00 di giovedì 12 ottobre

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO

Il contributo organizzativo per ogni atleta R/C iscritto/a è di 2,00 Euro, gratuita per gli Esordienti.