



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

GRAN PRIX GIOVANILE RAGAZZI SU PISTA 2017

Il Comitato Fidal Trentino propone per la stagione 2017 il Grand Prix Giovanile su Pista.

Per la categoria Ragazzi/e sono valide tutte le gare del calendario regionale FIDAL Trentino e le gare del calendario nazionale FIDAL 2017.

Parte delle prove del Grand Prix saranno a squadre composte da un minimo di 4 ragazzi ad un massimo di 8, altre prove prevedranno dei triathlon (progetto CONI) e le restanti saranno libere. Le società che non riescono ad iscrivere una squadra possono far partecipare i loro ragazzi come individualisti, oppure unirsi ad altre società. I ragazzi iscritti come individualisti potranno essere uniti a formare una squadra dalla segreteria il giorno della gara.

Le prove del Grand Prix a squadre inizieranno con la staffetta per poi dividersi in tre biathlon.

Le squadre dovranno dividere i loro ragazzi in modo da coprire tutti i 3 biathlon e dovranno essere divisi in modo omogeneo:

ESEMPIO

SQUADRA CON:	BIATHLON 1	BIATHLON 2	BIATHLON 3
4 ATLETI	2 ragazzi	1 ragazzo	1 ragazzo
5 ATLETI	2 ragazzi	2 ragazzi	1 ragazzo
6 ATLETI	2 ragazzi	2 ragazzi	2 ragazzi
7 ATLETI	3 ragazzi	2 ragazzi	2 ragazzi
8 ATLETI	3 ragazzi	3 ragazzi	2 ragazzi

Per la compilazione della classifica finale, nelle gare di prove multiple saranno presi in considerazione i risultati di ogni singola prova.

Per la classifica di giornata verranno sommati i punteggi della staffetta e dei biathlon 1,2,3, più il quarto miglior biathlon.





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

SPECIALITA' PREVISTE

Velocità: 60m, 60hs, 200hs, 300m, staffetta 4-8 per un giro

Mezzofondo: 600m, 1000m, 1200m, marcia

Lanci: giavellotto 400gr, peso 2kg, lancio dorsale palla 2Kg, pallina 150gr

Salti: Lungo, alto

Prove multiple: Triathlon nella giornata finale e nelle prove del progetto CONI

60m: Partenza con 4 appoggi con o senza blocchi anche nella stessa serie

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60, distanze: partenza 12,00m – 5 hs x 7,50m

200hs: 5 ostacoli h 0,60, distanze: partenza 20m – 4hs 35m (400hs)

Peso e lancio dorsale 2 kg: 3 prove a disposizione (per il punteggio, si utilizza per il lancio dorsale, la tabella relativa al lancio del peso gomma 2kg)

Giavellotto 400gr e pallina 150 gr: 3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (metodo delle bandierine)

Alto: 3 prove a disposizione per ciascuna misura

Progressioni alternate nel corso della stagione, non è prevista la misura d'entrata

Progressione 1:

Maschili: (100-110-120-125-130-135 + 3)

Femminili (100-110-120-125-130 +3)

Progressione 2:

Maschili: (105-115-120-125-130-135 + 3)

Femminili (95-105-115-120-125-130 +3)

Lungo: 3 prove a disposizione – battuta 0,20 posta a 1m dalla buca

4-8 per un giro: Se la squadra è composta da 4 persone la staffetta sarà 4x100, se la squadra è composta da 5 sarà 2x50mt + 3x100mt, se composta da 6 sarà 4x50mt + 2x100 mt, ecc. (Il 5° ragazzo entrerà ai 50 mt, il 6° ai 150mt, il 7° ai 250mt, l'8° ai 350mt). I ragazzi partiranno ogni 50 mt nella corsia di riferimento. I cambi sono liberi senza settori.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine della stagione, svolta la gara finale (valida come punteggio per il grand prix), verrà stilata la graduatoria finale individuale sulla base delle tabelle di punteggio in vigore.

Verranno sommati i migliori 8 punteggi in almeno 5 gare diverse fra loro così suddivisi:

- 2 punteggi velocità, 2 punteggi mezzofondo, 2 punteggi salti, 2 punteggi lanci.

Ad esempio quindi: 2 gare di 60m, pallina, peso, 2 gare di 600 metri, 2 lungo.

CLASSIFICA DI SOCIETA'

Al termine della stagione verrà stilata una classifica di società sommando i punteggi (totali del GP) ottenuti dagli atleti (da un minimo di 3 ad un massimo di 5) di ogni società più un punteggio di staffetta.





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

GRAN PRIX GIOVANILE CADETTI/E SU PISTA 2017

Per la categoria Cadetti/e sono valide tutte le gare del calendario regionale FIDAL Trentino e le gare del calendario nazionale FIDAL 2017.

Nelle prove trentine di Gran Prix saranno organizzate quattro gare di prove multiple, due di tetrathlon e due di pentathlon (cadette) ed esathlon (cadetti) più la finale di Rovereto.

Nelle giornate della prova del tetrathlon un atleta NON è obbligato a partecipare alla prova multipla ma può anche scegliere di partecipare ad un massimo di due gare individuali.

Nelle prove multiple su due giornate (pentathlon/esathlon) chi non porterà a termine le prove come da regolamento non verrà classificato.

In tutte le gare di prove multiple in calendario sono presi in considerazione i risultati di ogni singola prova.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento al Vademecum Nazionale.

SPECIALITA' PREVISTE:

Cat. CADETTI:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 100hs – 200hs -300hs - 4x100

Gruppo Mezzofondo:600m – 1000m – 2000m – marcia (km 5 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi

Gruppo Salti: alto - asta - lungo – triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 4 - giavellotto gr. 600 - disco kg.1,5 - martello kg.4 – 4 lanci a testa

Prove multiple: Tetrathlon, Esathlon (100hs,alto,lungo,giavellotto,disco,1000) al posto del disco si può fare anche asta come promozione

Cat. CADETTE:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 80hs – 200hs - 300hs – 4x100

Gruppo Mezzofondo: 600 - 1000 – 2000 - marcia (km 3 nei CDS e Regionali Ind.)
1200 siepi

Gruppo Salti: alto - asta - lungo - triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 3 -giavellotto gr. 400- disco kg.1 - martello kg.3

Prove multiple: Tetrathlon, Pentathlon (80hs,alto,lungo,giavellotto,600)

Altezze, distanze, progressioni

m. 80hs cadette: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x 8m

m. 100hs cadetti: 10hs, h 0,84, distanze m 13,00 – 9 x m.8,50

m. 200hs maschili e femminili: 10 ostacoli, hs 0,76 distanze m 18,28 come segnato in tutti i campi





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

m. 300hs maschili e femminili: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40
Progressioni alto C.ti: 120-130-140-145-150-155+ 3
Progressioni alto C.te 110-120-125-130-135-140+3

1200 siepi: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza dei markings standard, senza riviera.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i punteggi tabellari degli 7 migliori risultati ottenuti in 6 gare diverse tra loro in 4 gruppi di specialità, più il migliore punteggio del tetrathlon. Vale come tetrathlon anche il punteggio di pentathlon ed esathlon sommando i migliori 4 punteggi ottenuti.

Esempio: 80 – lungo – peso – 1200siepi – 300 – alto – 80 + punti tetrathlon

Il risultato delle singole gare del tetrathlon, esathlon/pentathlon è valido quale punteggio singolo.

CLASSIFICA DI SOCIETA'

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata una classifica di società sommando i punteggi (totali del GP) ottenuti dagli atleti (da un minimo di 3 ad un massimo di 5) di ogni società più un punteggio di staffetta.

