



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

**Corso di Formazione per Istruttori di Primo Livello
Comitato FIDAL Trentino – edizione 2017/2018**

Programma

FASE A - PRECORSO - PROGRAMMA PRIMA PARTE – Sede: Palestra, Centro per lo Sport ed il Tempo Libero di Cles

2	Dicembre	Teoria + pratica - Abilità individuali generali e specifiche (8ore)	Ore 9:30	Rel. Matteo Pancheri
---	----------	--	----------	----------------------

FASE B - SECONDA FASE PRECORSO e TIROCINIO

Tirocinio

Dal 3 dicembre al 25 febbraio	presso una società sportiva affiliata FIDAL	24 ore	certificazione di un allenatore di 2° o 3° livello
-------------------------------	---	--------	--

Incontri propedeutici presso la futura sede di FIDAL Trentino, via della Malpensada 84 (3° piano) casa dello sport SANBAPOLIS.

17	Gennaio	pratica – L'allenamento della forza nei giovani (2ore)	Ore 20:30	Rel. Sergio Bonvecchio
31	Gennaio	pratica - andature tecniche propedeutiche alla tecnica di corsa (2ore)	Ore 20:30	Rel. Massimo Pegoretti
14	Febbraio	pratica – Didattica balzi esercitazioni di rimbalzo (2ore)	Ore 20:30	Rel. Mauro Pancheri





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

FASE C – CORSO ISTRUTTORI – Programma indicativo, date in via di definizione

5	marzo	Teoria - Aspetti teorici all. giovanile (3ore)	Ore 20:30	Rel. Lucin Ugo
9	marzo	Teoria - Aspetti teorici all. giovanile (3ore) modulo	Ore 20:30	Rel. Pancheri Mauro
14	marzo	Teoria - Insegnamento di base atletica (3ore) prima parte	Ore 20:30	Rel. Bonvecchio Sergio
17	marzo	Pratica - Preparazione motoria di base (6ore)	Ore 09:00	Rel. Bonvecchio Sergio
21	marzo	Teoria - Insegnamento di base atletica (3ore) seconda parte	Ore 20:30	Rel. Pancheri Mauro
24	marzo	Teoria + pratica - Tecnica didattica corsa, marcia, hs (7ore)	Ore 09:00	Rel. Lucin Ugo e Paolo Pedranz
28	marzo	Teoria - Tecnica didattica salti (2ore)	Ore 20:30	Rel. Pancheri Mauro
aprile		Pratica – giudice ausiliario (4ore)	Ore 14:00	
7	aprile	Pratica - Tecnica didattica salti (8ore)	Ore 09:00	Rel. Pancheri Mauro e Matteo Piazza
14	aprile	Teoria + pratica - Tecnica didattica corsa, hs (7ore)	Ore 09:00	Rel. Bert Elio, Matteo Pancheri e Gianluca Piazzola
25	aprile	Teoria - Tecnica didattica lanci (2ore)	Ore 20:30	Rel. Bonvecchio Sergio
28	aprile	Pratica - Tecnica didattica lanci (8ore)	Ore 09:00	Rel. Bonvecchio Sergio
10	maggio	Valutazione finale teorica scritta	Ore 20:30	
Fine maggio - giugno		Valutazione finale pratica e orale	Ore 17:00	

Le lezioni teoriche serali si svolgeranno presso la futura sede FIDAL TRENTO in via della Malpensada 84, al terzo piano della Casa dello Sport a SANBAPOLIS.