

PROMESSE outdoor

Specialità	Prestazione	Vento	Cognome e Nome	Anno	Società	Luogo	Data
100 m	11"43	(+0,9)	Siragusa Irene	93	Atletica 2005	Rovereto (TN)	19.07.14
200 m	23"27	(-0,3)	Siragusa Irene	93	Atletica 2005	Rovereto (TN)	20.07.14
400 m	54"04		Veneto Francesca	99	Atletica Firenze Marathon S.S.	Grosseto	19.09.20
800 m	2'06"98		Cioni Pamela	71	A.S.S.I. Banca Toscana Firenze	Parma	22.06.91
1500 m	4'16"23		Aprile Giulia	95	C.S. Esercito - Atletica Firenze Marathon S.S.	Huelva (Spagna)	14.06.17
3000 m	9'26"32		Botticelli Silvia	68	CUS Cassa Risparmio Firenze	Padova	20.05.90
5000 m	16'19"19		Botticelli Silvia	68	CUS Cassa Risparmio Firenze	Bari	12.07.90
10000 m	35'46"58		Bottini Laura	91	CUS Pisa Atletica Cascina	Bovisio Masciago (MB)	28.04.13
3000 siepi	10'36"03		Pistilli Alessia	91	Atletica Futura	Rieti	15.06.13
100 hs	13"63	(+1,5)	Iapichino Larissa	02	Atletica Firenze Marathon	Arezzo	11.05.19
400 hs	58"62		Ceccarelli Benedetta	80	U.S. Atletica AVIS Firenze	Riga (Lettonia)	06.08.99
Marcia 5 km	22'35"95		Balloni Francesca	81	Atletica Sestese Femminile	Monsummano (PT)	03.07.02
Marcia 10 km	48'27"41		Ciabini Giada Francesca	97	Toscana Atletica Empoli Nissan	Bydgoszcz (Polonia)	19.07.16
Alto	1,91 m		Furlani Erika	96	Fiamme Oro - CUS Pisa	Rieti	21.05.16
Asta	4,38 m		Falda Helen	96	CUS Pisa	Austin (USA)	15.04.17
Lungo	6.80 m	(+0,7)	Iapichino Larissa	02	Atletica Firenze Marathon S.S.	Savona	16.07.20
Triplo	13,73 m	(-0,5)	Cuneo Benedetta	96	Fiamme Gialle - Atletica Firenze Marathon S.S.	Rieti	14.06.15
Peso 4 kg	15,49 m		Carini Elena	87	C.S. Esercito - Jaky Tech Apuana	Rieti	16.05.09
Disco 1 kg	49,60 m		Lomi Silvia	89	Toscana Atletica Empoli Nissan	Firenze	19.04.11
Giavellotto 600 g	53,78 m		Becuzzi Veronica	71	Atletica Livorno	Bolzano	31.05.89
Martello 4 kg	65,03 m		Mori Rachele	03	Atletica Livorno	Padova	29.08.20
Eptathlon Tab. vecchie	5786 punti		Becatti Alessandra	65	A.S.S.I. Banca Toscana Firenze	Gotzis (Austria)	16/17.05.87
			14"00 - 1,66 m - 11,36 m - 24"58 - 6,17 m - 37,74 m - 2'12"18				
Eptathlon Tab. nuove	5436 punti		Di Martino Antonietta	78	CUS Firenze Ca.Ri.Fi.	Schwyz-Ibach (Svizzera)	01/02.07.00
			14"28 (+1,3 m) - 1,87 m - 10,28 m - 25"93 - 5,35 m (+1,2 m) - 41,21 m - 2'27"00				