

**ALLIEVE outdoor**

Specialità	Prestazione	Vento	Cognome e Nome	Anno	Società	Luogo	Data
100 m	11"44	(+1,8)	Marchetti Erica	81	Toscana Atletica Femminile	Milano	04.07.97
200 m	23"99	(+0,0)	Bongiorni Anna	93	CUS Pisa Atletica Cascina	Mosca (Russia)	23.05.10
400 m	54"9		Cassisa Josephine	59	Latina Ass. Arezzo		07.07.76
800 m	2'09"3		Del Sante Orsola	72	CUS Ca.Ri.Fi	Bologna	29.06.89
1500 m	4'30"0		Tabarrani Marta	63	Atletica Massa	Pisa	07.06.80
3000 m	9'54"1		Parollo Valeria	72	Atletica Libertas Livorno	Livorno	23.07.88
5000 m	17'56"1		Benedetti Roberta	74	Atletica Prov. Lucchese	Siena	02.08.91
100 hs (84 cm)	13"63	(+1,5)	Iapichino Larissa	02	Atletica Firenze Marathon S.S.	Arezzo	11.05.19
100 hs (76 cm)	13"55	(+0,4)	Iapichino Larissa	02	Atletica Firenze Marathon S.S.	Agropoli (SA)	23.06.19
300 hs	41"96	(+0,4)	Iapichino Larissa	02	Atletica Firenze Marathon S.S.	La Spezia	25.04.19
400 hs	59"93		Bellandi Simona	67	Caripit Sport	Bologna	24.06.84
2000 siepi	6'49"37		Pizzamano Maddalena	02	Atletica Firenze Marathon S.S.	Agropoli (SA)	21.06.19
3000 siepi	11'06"62		Pizzamano Maddalena	02	Atletica Firenze Marathon S.S.	Firenze	15.06.19
Marcia 4 km	20'01"62		Bambi Tessa	83	Atletica Libertas Firenze	Livorno	27.05.00
Marcia 5 km	24'28"8		Di Vico Annalisa	73	U.S. Avis Firenze	Pistoia	21.10.90
Alto	1,85 m		Pieroni Idea	02	Atletica Virtus C.R. Lucca	Cecina (LI)	18.05.19
Asta	3,70 m		Cinini Amalia	88	Amatori Atletica Carrara	Rieti	23.09.05
	3,70 m		Mancioli Sofia	96	Atletica Prato	Calenzano (FI)	26.05.12
Lungo	6,64 m	(+0,2)	Iapichino Larissa	02	Atletica Firenze Marathon S.S.	Agropoli (SA)	22.06.19
Triplo	13,27 m	(+0,3)	Cuneo Benedetta	96	Atletica Firenze Marathon S.S.	Donetsk (Ucraina)	12.07.13
Peso 3 kg	14,76 m		Varriale Elena	99	Atletica Prato	Firenze	16.04.16
Peso 4 kg	13,91 m		Baldacchino Martina	91	Centro Atletica Piombino	Rieti	03.10.08
Disco	45,63 m		Vita Carolina	92	Atletica Massa Carrara	Siena	25.04.09
Giavellotto 500 g	43,47 m		Porciatti Emma	02	Atletica Livorno	Siena	15.09.18
Giavellotto 600 g	48,60 m		Becuzzi Veronica	71	Atletica Livorno	Grosseto	22.05.88
Martello 3 kg	69,24 m		Mori Rachele	03	Atletica Livorno	Baku (Azerbaijan)	23.07.19
Martello 4 kg	59,99 m		Mori Rachele	03	Atletica Livorno	Imola (BO)	15.06.19
Eptathlon	5367 punti		Becatti Alessandra	65	Aurora Pontedera	Malmö (Svezia)	11/12.07.81
			(15"28 - 10,92 m - 1,64 m - 25"70 - 5,78 m - 35,52 m - 2'20"22)				
Eptathlon IAAF	4681 punti		Giovannini Marta Giale	2001	Atletica Livorno	Misano Adriatico (RN)	21/22.04.18
			100hs-Peso-Alto-200-Lungo-Giav-800 (14"97(+2,1)-11.00-1.53-26"55(-1,0)-5.37(+1,8)-29.56-2'29"11)				
Esathlon	4528 punti		Baccini Maria Chiara	81	Atletica Sestese Femminile	Ostia (RM)	21.06.98
			(14"95 - 1,60 m - 7,98 m - 6,23 m - 21,96 m - 56"91)				
hs 76 cm	4444 punti		Bacciotti Eleonora	89	A.S.S.I. Banca Toscana Firenze	Rieti	21.10.06
			(15"4 - 1,66 m - 9,84 m - 5,62 m - 39,20 m - 1'05"4)				
Staffetta 4x100	47"8		Sembolini Rossella	70	A.S.S.I. Banca Toscana Firenze	Firenze	2.06.86
			Freschi Silvia	71			
			Margheriti Nadia	70			
			Giorgi Lavinia	71			
Staffetta 4x400	3'55"8		Giorgi Lavinia	71	A.S.S.I. Banca Toscana Firenze	Modena	30.07.89
			Mannucci Mascia	72			
			Ragazzini Anna	71			
			Cioni Pamela	71			

**Aggiornamento: 5 Febbraio 2020**