

ASD Strafossone - Atletica Alta Toscana

CORSA CAMPESTRE E PROVA GRAN PRIX

6° FOSSON CROSS

**1° PROVA
GRAN PRIX
TOSCANA**



DOMENICA 5 DICEMBRE 2021
FOSSONE - CARRARA - VIA CAVAIOLA
INCROCIO VIA AURELIA

🏃 ORE 8,45 - GARA OPEN (FIDAL E ENTI PROMOZIONE CONVENZIONATI FIDAL)
DAL 2000 E PRECEDENTI - 4KM

🏃 ORE 9,10 - ESORDIENTI (TUTTI A/B/C) 300/500 MT
Iscrizioni unicamente su strafossone@alice.it

GARE GIOVANILI

🏃 ORE 10,10-RAGAZZI/E (2008 - 2009) 1500 MT

🏃 ORE 10,25-CADETTI/E (2006 - 2007) 2500 MT

PROVA GRAN PRIX TOSCANA DI CORSA CAMPESTRE

🏃 ORE 10,45 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR DONNE 3 KM

🏃 ORE 11,10 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR UOMINI 5 KM

Cadetti/e 2€ - ragazzi/e preiscritti 1€ - Esordienti sul campo 2€

Assoluti 4€ - Gara Open 4 €

Gara Open presentazione tessera valida + certificato medico

Gara Ragazzi/e - Cadetti/e - Settore Assoluto Sito Fidal Preventive obbligatorie on line

Iscrizioni entro giovedì 2 ore 22,00

PREMI

Gara Gran Prix :

10 Assoluti/e - 3 Junior U/D - 5 Allievi U/D - 3 Promesse U/D

Gara Open:

5 donne fino a 49 anni - 3 donne dai 50 in su

15 uomini fino a 49 anni - 8 uomini dai 50 ai 59 - 5 uomini dai 60 in poi

Settore Giovanile Tutti gli esordienti - 6 Cadetti/e - 6 ragazzi/e

In base alle normative Covid 19 occorre:

avere Green Pass - indossare mascherina ad esclusione del momento sportivo- avere l'autocertificazione Covid 19:

<http://bit.ly/certificazionecovid19>



info 328 4236079 Giorgio Malacarni
strafossone@alice.it