



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Toscano

**Sabato 27 gennaio ore 15.00**

Firenze Sala riunioni Asics Firenze Marathon Stadium

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un seminario/tavola rotonda dal titolo:

## **" Metodologie di allenamento per l'avviamento all'atletica"**

Relatore: Prof. Graziano Paissan

Orario: Ore 15.00 Introduzione di Renzo Avogaro  
Ore 15.15 Intervento di Graziano Paissan  
Ore 17.00 Tavola rotonda e discussione

*Uno dei più grossi esperti di metodologia dell'allenamento giovanile esamina le metodiche che possono essere applicate ai giovani per il corretto sviluppo ed il corretto avviamento alla pratica agonistica dell'atletica leggera*

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera