

Sabato 30 SETTEMBRE 2017 ore 16.30 - 18.00
All'EX CINEMA di Alberese - Via del Fante (GR)

il convegno

"LE PATOLOGIE MUSCOLO-TENDINEE NEGLI ATLETI LONG DISTANCE"

RELATORI DELL'EVENTO

1° Intervento: Dott. Gilberto Martelli (Medico Sportivo Mens Sana Siena Basket da oltre 10 anni) relazionerà sugli aspetti medici delle patologie da overuse nella corsa long distance;

2° Intervento: Zuppardo Sebastiano (Laureato in scienze motorie, masso fisioterapista e chinesologo, fisioterapista per l'Atletica Grosseto Banca della Maremma e per la Federazione italiana vela) tratterà gli aspetti preventivi e fisioterapici nella corsa long distance;

3° Intervento: Pannozzo Claudio (Tecnico nazionale FIDAL già' allenatore dell'atleta Olimpico in maratona Stefano la Rosa) si occuperà delle problematiche relative all'allenamento negli atleti di long distance;

4° DIBATTITO IN SALA.

INGRESSO GRATUITO