

BOZZA PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI (Teoria presso Coni Point Pistoia Via dei Panciatichi, 11 – Pratica presso Campo Scuola)

1° Modulo	Organizzazione Sportiva Atletica e Organ.Gare	(1UDT)	MER 15/1	h18:00 -20:00	Mazzantini	Teoria
	Regolamenti e Giurie	(1 UDT)	MER 15/1	h20:00 –22:00	Petracchi	Teoria
2° Modulo	Aspetti teorici Crescita e Basi anatomiche	(2UDT)	LUN 20/1	h18:00 -22:00	Gatteschi	Teoria
	Psicologia	(1UDT+1)	GIO 23/1	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria
3° Modulo	Insegnamenti di Base Teoria del Movimento	(1UDT+1)	MAR 28/1	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria
	Metodologia dell’Insegnamento	(1UDT+1)	GIO 30/1	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria
	Multilateralità e Prove Multiple Giovanili	(1UDT)	MER 5/2	h18.00- 20.00	Garbetti	Teoria
	Sviluppo Efficienza muscolare	(1UDP)	MER 5/2	h20:00 -22:00	Giardi	Pratica
	Orientamenti Metodologici	(1UDP+1)	LUN 10/2	h18:00 -21:00	Vizzutti	Teoria
	Test	(1UDT+1)	GIO 13/2	h18:00 -21:00	Vizzutti	Teoria
4° Modulo	Preparazione Motoria di Base Sviluppo Abilità	(1UDP)	GIO 20/2	h18:00 -20:00	Giardi	Pratica
5° Modulo	Tecnica di base per la corsa	(1 UDP)	GIO 20/2	h20:00 -22:00	Vizzutti	Pratica
	Organizzaz. Mezzi allenamento	(1UDT)	MER 26/2	h18:00 -20:00	Ceccarelli	Teoria
	Corsa Veloce e Staffetta	(1 UDP)	MER 26/2	h20:00 -22:00	Vizzutti	Pratica
	Teoria Mezzofondo	(1 UDT)	LUN 2/3	h18:00 -20:00	Pannozzo	Teoria
	Marcia	(1 UDT)	LUN 2/3	h20:00 -22:00	Mazzantini	Teoria
	Ostacoli	(1 UDP+1)	GIO 5/3	h18:00 -21:00	Ceccarelli	Pratica
	Pratica Marcia	(1 UDP)	MAR 10/3	h18.00- 20.00	Mazzantini	Pratica
	Pratica Mezzofondo	(1 UDP)	MAR 10/3	h20:00 -22:00	Pannozzo	Pratica
6° Modulo	Fattori generali e potenziamento salti	(1UDT)	VEN 13/3	h18:00 -20:00	Favoriti	Teoria
	Organizz. Mezzi allenamento Salti	(1UDP)	VEN 13/3	h20:00 -22:00	Favoriti	Pratica
	Salto con Asta	(1UDP)	MER 18/3	h18:00 -20:00	Mansani	Pratica
	Salto in Estensione	(1UDP)	MER 18/3	h20:00 -22:00	Favoriti	Pratica
	Salto in elevazione	(1UDTP)	LUN 23/3	h18:00 -20:00	Giardi	Pratica (1 Teor)
7° Modulo	Organizzaz. Mezzi allenamento Lanci	(1UDT)	LUN 23/3	h20:00 -22:00	Laudani	Teoria
	Giavellotto	(1UDP)	GIO 26/3	h18:00 -20:00	Belli	Pratica
	Disco	(1UDP)	GIO 26/3	h20:00 -22:00	Laudani	Pratica
	Martello	(1UDP)	MAR 31/3	h18:00 -20:00	Belli	Pratica
	Peso	(1UDP)	MAR 31/3	h20:00 -22:00	Laudani	Pratica