



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

Venerdì 25 Agosto ore 14.30

Arezzo Sala Riunioni Stadio Enzo Tenti

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL organizza un seminario teorico/pratico dal titolo:

" Valutazione della Forza in Atletica Leggera"

Relatore: Prof. Renzo Roverato Collaboratore Nazionale Settore Lanci

Orario: Ore 14.30 Introduzione di Renzo Avogaro
Ore 14.40 Intervento di Renzo Roverato

La valutazione della forza in tutti i suoi aspetti è una indicazione essenziale per la preparazione e la verifica di un corretto piano di allenamento. Vengono presentati un forma teorica e pratica tutta una serie di test di valutazione

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera